

ースポーツ好きを増やそう計画ー
夏の特別スポーツ教室

うんどう能力たかめ隊

走る！とぶ！投げる！とまる！
スポーツに必要な動きを身につけよう

2025.

8.19/20

火 水

9:15-10:30

小学1年生～4年生
定員 20名

2日間の参加
1人1,400円

本当の運動音痴はいない！
動きの経験が少ないだけ！

いつでも気軽にスポーツを！あなたのスポーツライフを支えます♪

申込方法など詳しくは裏面をご覧ください。

横浜市鶴見スポーツセンター

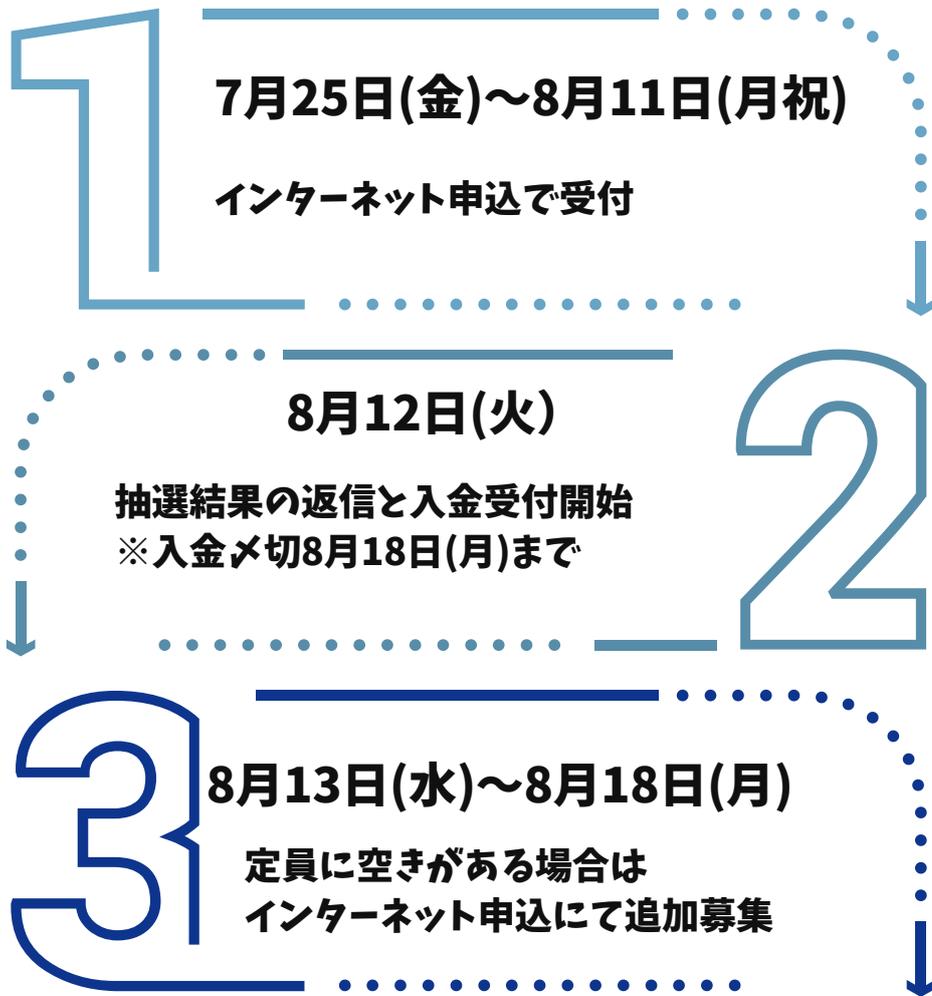
〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1

☎ 045-584-5671

<https://yokohama-sport.jp/tsurumi-sc-ysd/>



申込の流れ



【個人情報取り扱いについて】

- 1 事業者の名称 公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2 個人情報の利用目的 ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3 個人情報の第三者提供について ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4 個人情報の取扱いの委託について ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5 個人情報の開示等及び問合せについて 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の修正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6 個人情報をご提供頂かない場合の取扱い 必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7 当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先
個人情報保護管理責任者：
公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局
お問合せ窓口：総務部総務課
電話 045-640-0011 FAX 045-640-0021

※お支払いいただいた参加料は
ご返金できません。
あらかじめご了承ください。

教室の目的

運動能力を高めることでスポーツが得意になるだけでなく、転びにくくなったり、とっさの判断が速くなったり、基礎体力が向上し集中力がUPしたりと、スポーツ以外でもメリットがいっぱい！運動に苦手意識があるお友達も、この夏は思いっきり体を動かして、ちょっと難しい動きにもチャレンジして、自分に自信を付けて新学期を迎えましょう！

教室の内容

走る！とぶ！投げる！とまる！スポーツの基本動作を土台として、いろいろな動きに挑戦します。慣れてきたら、実際のトレーニンググッズを使って少し難しい動きにもチャレンジしてみましょう！運動が苦手？やったことがない？そんなことは気にしない！なせうまくできないか一緒に考えながら取り組み、苦手意識ともお別れです！

教室の講師

一般社団法人Sunny Side 山内コーチ

鶴見スポーツセンターのバスケットボール教室の講師を担当しています。

いつもはバスケットボールの指導がメインですが、今回は「うんどう能力たかめ隊」の隊長を務めます！！

私も幼少期は運動がすごく苦手でした。でも今はバスケットボール指導者として毎日運動に携わる生活をしています。

幼児体育指導の経験も活かし、子どもたちの「運動大好き！」そのきっかけになるお手伝いができればうれしいです！

持ち物

- *運動のできる服装 (スカート不可)
- *室内シューズ
- *飲み物・タオル