



年に一度のフェスティバル！
親子で楽しもう！

2025
10.5 日

10:00-15:30

会場：鶴見スポーツセンター

事前
予約制

～オリンピックに教わろう～
体操教室

特別講師

白井健三 氏

対象者
・時間

- ①対象：小学1・2年生 10:00～11:00
②対象：小学3・4年生 11:30～12:30

定員

各回40名

申込期間

9/9(火)～9/23(火) ※結果返信：9/24(水)

参加料

800円

申込方法

インターネットでのお申込みのみ

支払方法

インターネット決済のみ

支払期限

10月4日(土) 23:59

お申し込みは
こちらから



【協力】かながわアスリートネットワーク協働事業

運動が得意な子も、
そうでない子もみんなあつまれ！
体操の楽しさを体験しよう！



～講師プロフィール～

横浜市出身

2016リオ五輪 体操日本代表

団体総合 金メダル

跳馬 銅メダル

そのほかにもイベントたくさん！あそびにきてね！

▶ TSURUMI★SHOW TIME！

▶ キッズスペース

▶ さわやかスポーツ体験/車いす試乗体験

▶ リユースコーナー

▶ スポーツチャレンジ&ランキング

▶ 休憩スペース & フォトスポット

詳しい内容は
裏面をご覧ください

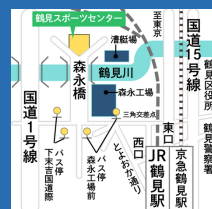


横浜市鶴見スポーツセンター

横浜市鶴見区元宮2-5-1 TEL.045-584-5671

■開館時間 月～金・日祝 8:45～21:00(最終受付:20:00)
土 7:15～21:00(最終受付:20:00)
■休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)
※10月は第1月曜日が休館日です

【運営協力】 鶴見区基幹相談支援センター 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば / わっくんひろばサテライト
鶴見区さわやかスポーツ普及委員会



事前 予約制

～オリンピックに教わろう～

体操教室

オリンピック出場の選手に直接教わるのできる
スポレク限定教室です。

今回は日本体操界をけん引されている、

白井健三氏に講師いただきます！

貴重な経験となりますので是非
ご応募の上、ご参加ください！

- ・場所：第一体育室（1F）
- ・時間：①対象：小学1・2年生
②対象：小学3・4年生
- ・参加料：800円（事前予約）



TSURUMI★SHOW TIME！

スポーツセンターで開催されている教室受講生や、
日頃よりセンターをご利用いただいている団体の
皆さまが、練習の成果を披露いたします。
ぜひご覧ください！

- ・場所：第一体育室（1F）
- ・時間：14:00～16:00



スポーツチャレンジ&ランキング

めざせつるスポNO.1！！

子ども大人も楽しめる、ちょっと本気の
ミニゲーム！好記録を狙おう！

握力ランキングTOPには後日景品を贈呈します。

スタンプカードを購入してスタンプをGET！

4つ以上あつめると窓口で
お菓子がもらえるゾ！

- ・場所：ロビー
- ・時間：10:00～15:00
- ・参加料：無料

スタンプカード 200円
（先着：ドリンク付き）



さわやかスポーツ体験 &車いす試乗体験

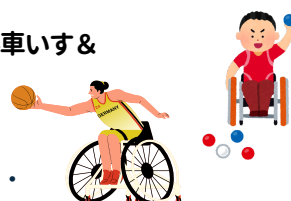
コンセプトは「いつでも、どこでも、だれとでも」
ボッチャ、モルックなどのさわやかスポーツを体験
してスタンプをゲット！

今年は競技用のバスケットボール車いす&

陸上用車いすにも挑戦！

上手に乗りこなせるかな？

- ・場所：第二体育室（2F）
- ・時間：10:00～15:00
- ・参加料：スタンプカードご購入者（200円）



スタンプを集めて お菓子をゲット！

スタンプカードを購入して
チャレンジランキングまたは
さわやかスポーツ体験、車いす試乗体験に
参加するとスタンプをゲット！

スタンプを4つ以上集めるとお菓子がもらえるよ！



リユースコーナー



絵本と子ども服の
リユースコーナー
あります。

- ・場所：第三体育室（1F）
- ・時間：10:00～15:30
- ・料金：無料

休憩スペース &フोटスポット



飲食OKです！
疲れたらここで
ひとやすみしましょう。

- ・場所：研修室（2F）
- ・時間：10:00～16:00
- ・料金：無料

キッズスペース

再入場OK！

第三体育室をキッズスペースとして開放します！

やさしい跳び箱やボールプールもあるよ♪

その他自由参加のイベントも開催！

お気軽にご参加ください。

- ・場所：第三体育室（1F）
- ・時間：10:00～15:30
- ・入場料：200円（参加料込み）



・親子でダンシング

- ① 10:30～10:45
- ② 11:00～11:15
- ③ 11:30～11:45

・親子でやろう！

- アニマルヨガ
- 13:00～13:40

・絵本の読み聞かせ

- ① 14:00～14:15
- ② 14:30～14:45

（各先着15組）

ご来場にあたって

- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 本イベントでは、当センターのスタッフまたは運営協力関係者がイベントの様子を撮影します。撮影した写真や映像を当センターの作成するウェブサイト、ポスター、広報物ならびに情報メディアにおいて使用することがあります。また、当センターが許可したウェブサイト、新聞、雑誌その他各種媒体で掲載、放映または配信する場合があります。あらかじめご了承ください。

イベントの詳細はHPをご覧ください

横浜市鶴見スポーツセンター

