

個人利用予定表

令和7年 10月



○・・・バドミントン・卓球のみ ▲・・・バスケのみ ×・・・利用不可

	\cup	, ,!		17 半球のが			_ /\/\/\/\/					4.11.11.1.				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
7:30~8:50	×	×	×	A	×		×	×	×	×	A	×	×	×	×	
9:00~10:50	0	0	0	A	×		0	0	0	0	×	0	0	0	0	
11:00~12:50	0	0	0	•	×	施	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13:00~14:50	0	0	0	•	×	点点	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15:00~16:50	×	×	×	•	×	梗 日	0	×	×	×	0	0	0	0	×	
17:00~18:50	×	×	×	•	×		×	×	×	×	0	0	0	×	×	
19:00~20:50	0	×	A	A	0		×	0	×	A	0	0	0	×	0	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	±	田	月	火	水	木	金	±	Ш	月	火	水	木	金
7:30~8:50	×	×	•	×	×	×	×	×	×	A	×	×	×	×	×	×
9:00~10:50	0	0	×	0	0	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0	×
11:00~12:50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0	0
13:00~14:50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0	0
15:00~16:50	×	×	0	0	0	0	×	×	×	×	×	0	0	×	×	×
17:00~18:50	×	×	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	×	×	×	×
19:00~20:50	×	A	0	0	0	×	0	×	A	0	0	0	×	0	×	A
	9:00~10:50 11:00~12:50 13:00~14:50 15:00~16:50 17:00~18:50 19:00~20:50 7:30~8:50 9:00~10:50 11:00~12:50 13:00~14:50 15:00~16:50 17:00~18:50	水 7:30~8:50 × 9:00~10:50 ○ 11:00~12:50 ○ 13:00~14:50 × 17:00~18:50 × 19:00~20:50 ○ 16 木 7:30~8:50 × 9:00~10:50 ○ 11:00~12:50 ○ 13:00~14:50 ○	1 2 水 木 7:30~8:50 × × 9:00~10:50 ○ ○ 11:00~12:50 ○ ○ 13:00~14:50 ○ ○ 15:00~16:50 × × 17:00~18:50 × × 19:00~20:50 ○ × 16 17 木 金 7:30~8:50 × × 9:00~10:50 ○ ○ 11:00~12:50 ○ ○ 11:00~12:50 ○ ○ 11:00~18:50 × ×	1 2 3 水 木 金 7:30~8:50 × × × × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 2 3 4 水 木 金 土 7:30~8:50 × × × ▲ 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ 13:00~14:50 ○ ○ ○ ▲ 17:00~18:50 × × × ▲ 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ 16 17 18 19 木 金 土 日 7:30~8:50 × × ▲ 9:00~10:50 ○ ○ × ▲ 11:00~12:50 ○ ○ ○ ○ ○ 11:00~12:50 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00~14:50 ○ ○ ○ ○ ○ 15:00~16:50 × × ○ ○	1 2 3 4 5 次 末 金 土 日 7:30~8:50 × × × × ▲ × × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × × × ▲ × × 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × × 13:00~14:50 ○ ○ ○ ▲ × × ▲ × × ▲ × × 17:00~18:50 × × × ★ ▲ × × 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ ○ ○ ○ ★ 金 土 日 月 7:30~8:50 × × ★ ▲ × × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 2 3 4 5 6 水 木 金 土 日 月 7:30~8:50 × × × × ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × 13:00~14:50 ○ ○ ○ ▲ × 17:00~18:50 × × × ▲ × 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ ○ 16 17 18 19 20 21 木 金 土 日 月 火 7:30~8:50 × × ★ ▲ × × × ▼ 9:00~10:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 11:00~12:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 13:00~14:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 15:00~16:50 × × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 17:00~18:50 × × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 2 3 4 5 6 7 水 木 金 土 日 月 火 7:30~8:50 × × × × ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × 13:00~14:50 ○ ○ ○ ▲ × 15:00~16:50 × × × ★ ▲ × 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ ○ × 16 17 18 19 20 21 22 木 金 土 日 月 火 水 7:30~8:50 × × ★ ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 2 3 4 5 6 7 8 水 木 金 土 日 月 火 水 ス	1 2 3 4 5 6 7 8 9 水 木 金 土 日 月 火 水 木 7:30~8:50 × × × × ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × 13:00~14:50 ○ ○ ○ ▲ × 17:00~18:50 × × × ★ ▲ × 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ ↑ 16 17 18 19 20 21 22 23 24 木 金 土 日 月 火 水 木 金 7:30~8:50 × × × ★ ★ × × × ★ ★ × 19:00~10:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 7:30~8:50 × × × × ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × 15:00~16:50 × × × × ▲ × 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 7:30~8:50 × × × × ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × 11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × 11:00~14:50 ○ ○ ○ ▲ × 15:00~16:50 × × × × ▲ × 19:00~20:50 ○ × ▲ ▲ ↑ 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 末 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 7:30~8:50 × × × ▲ × × × ★ ↑ 9:00~10:50 ○ ○ ○ × ▲ × × × × × × ★ ↑ 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 ↑ 17:30~8:50 × × ★ ★ × × × × × × × × × ★ ↑ 9:00~10:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ × × × ×	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 日 7:30~8:50 × × × × ▲ ×	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 月 火 水 木 金 土 日 月 月 100~11:00~12:50 ○ ○ ○ ▲ × ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 タ ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 7:30~8:50 × × × × ▲ × ▼ 9:00~10:50 ○ ○ ○ ▲ × 9:00~10:50 ○ ○ ○ △ × × ★ ★ × ▼ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

≪利用料金≫

土の早朝



高校生以上

120円

90円

中学生以下

30円

20円

☆日程は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

☆中学生以下が19時以降利用する際は、安全管理のため保護者同伴(20歳以上)に限ります。

☆18歳未満は23時に帰宅できる範囲内のみご利用可能です。

☆ご利用時は運動ができる服装、室内シューズをお持ちください。





YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

横浜市鶴見スポーツセンター 〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1 TEL 045-584-5671

