



個人利用予定表

令和8年 1月



○・・・バドミントン・卓球のみ ▲・・・バスケットのみ ×・・・利用不可

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
早朝	7:30~8:50	×	×	×	×	×	×	×	×	×	▲	×	×	施設点検日	×	×	
A	9:00~10:50	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×		○	○	
B	11:00~12:50	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×		○	○	
C	13:00~14:50	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×		○	○	
D	15:00~16:50	×	×	×	○	○	○	×	×	×	○	×	×		×	×	
E	17:00~18:50	×	×	×	○	○	○	×	×	×	○	×	×		×	×	
F	19:00~20:50	×	×	×	○	○	○	○	×	▲	○	○	○		○	×	
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
早朝	7:30~8:50	×	▲	×	×	×	×	×	×	▲	×	×	×	×	×	×	▲
A	9:00~10:50	○	×	○	○	○	○	○	○	×	▲	○	○	○	○	○	×
B	11:00~12:50	○	▲	○	○	○	○	○	○	×	▲	○	○	○	○	○	○
C	13:00~14:50	○	▲	○	○	○	○	○	○	×	▲	○	○	○	○	○	○
D	15:00~16:50	×	▲	○	×	○	×	×	×	×	▲	○	○	×	×	×	○
E	17:00~18:50	×	▲	○	×	×	×	×	×	×	▲	○	×	×	×	×	○
F	19:00~20:50	▲	▲	○	○	×	○	×	▲	○	▲	○	×	○	×	▲	○

《利用料金》

土の早朝



高校生以上

120円

中学生以下

30円



90円

20円

☆日程は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

☆中学生以下が19時以降利用する際は、安全管理のため保護者同伴(20歳以上)に限ります。

☆18歳未満は23時に帰宅できる範囲内のみご利用可能です。

☆ご利用時は運動ができる服装、室内シューズをお持ちください。



キャプテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会



公益財団法人

横浜市スポーツ協会

YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1

TEL 045-584-5671

HPはこちら

