

走りながら鶴見区を綺麗にしよう！

鶴見川 プロギング

プロギングとは、スウェーデン語の「plocka upp (拾う)」と英語の「jogging (走る)」を組み合わせた造語で、ジョギングしながらごみを拾う新しいフィットネスです！

開催日時：2026年5月16日(土)
9時30分スタート(受付開始：9時15～30分)



雨天
中止

開催の可否は当日の朝7時までに鶴見スポーツセンターのホームページにてお知らせいたします。

対象・定員

中学生以上 定員：15名

集合場所

鶴見スポーツセンター ロビー

参加費

150円 (参加賞付)

持ち物

水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

服装

動きやすい服装、運動靴
※更衣室ご利用いただけます。
貴重品は各自で管理をお願いいたします。

コース&距離

ジョググループ

コース：スポーツセンター～森永工場～末吉橋～スポーツセンター
距離：約5.5km

ウォーキング&スロージョググループ

コース：スポーツセンター～佃野公園～森永工場～スポーツセンター
距離：約3.0km

参加方法

事前申込不要
当日集合場所にお越しください。

主催

横浜市鶴見スポーツセンター
森永ビジネスパートナー株式会社
森永製菓株式会社

鶴見スポーツセンターの
HPはこちら



参加賞

森永製菓
inゼリー

