

YOKOHAMA

年に一度のフェスティバル！
家族みんなで楽しもう！

スポーツ・レクリエーション フェスティバル

2026

10.4 日

09:45-16:00

事前
予約制

～オリンピックに教わろう～ かけっこ教室

【協力】 かながわアスリートネットワーク協働事業

対象者・時間
①対象：小学1・2年生 13:30～14:30
②対象：小学3～6年生 15:00～16:00

定員 各回50名 参加料 800円

申込期間 9/8(火)～9/23(水)
※結果返信：9/24(木)

申込方法 インターネットでのお申込み

支払方法 インターネット決済のみ

支払期限 10月3日(土) 20:00

当日の持ち物：

- ・走りやすいシューズ
- ・運動のできる服装
- ・汗拭きタオル等

かながわアスリートネットワークとは？

県内スポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、
国民スポーツ大会（旧国体）出場選手等により構成された、
本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織であり、
矢澤航氏は同ネットワークメンバーです。



講師 矢澤航氏

事前
予約制

～ワンランク上のすべり～ インラインダンス教室

対象者 小学1年生～中学生3年生

時間 14:00～15:10

定員 25名 参加料 1,200円

申込期間 9/8(火)～9/23(水)
※結果返信：9/24(木)

申込方法 インターネットでのお申込み

支払方法 インターネット決済のみ

支払期限 10月3日(土) 20:00

当日の持ち物：

- ・運動のできる服装
- ・汗拭きタオル等
- ・丈のある靴下

※インラインシューズ、プロテクター
(ヘルメット、手、ひじ、ひざ)は
センターで貸し出します。
お持ちの方はご持参ください。



ワクワクするイベントたくさん！あそびにきてね！

TSURUMI ★SHOW TIME！

10:00～11:30
第一体育室



さわやかスポーツ体験 & 車いす試乗体験

10:00～12:30
第二体育室



ロビー販売

10:00～13:00
ロビー



握力&ジャンプ力 ランキング！ +フォトスポット

10:00～16:00
ロビー



キッズスペース

09:45～15:00
第三体育室



缶バッチ作成 +休憩コーナー

10:00～16:00
研修室



※缶バッチ作成はなくなり次第終了

横浜市鶴見スポーツセンター

横浜市鶴見区元宮2-5-1 TEL.045-584-5671

■開館時間 月～金・日祝 8:45～21:00(最終受付:20:00)
土 7:15～21:00(最終受付:20:00)
第2月曜日(祝日の場合は翌日)
※10月は第1月曜日が休館日です

■休館日

【運営協力】 鶴見区基幹相談支援センター / 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール / 鶴見区さわやかスポーツ会
鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば / わっくんひろばサテライト / 横浜子育てサポートシステム
障がい者支援施設 希望 & cafe Salvia / 障害福祉サービス事業所 工房金魚



[EVENT INFORMATION]

事前 予約制 ～オリンピックに教わろう～ かけっこ教室

オリンピック出場の選手に直接教わることでできる特別教室です。今回はリオ五輪陸上競技・110Mハードル日本代表として出場された矢澤航氏にご講師いただきます。走り方のコツを学び、走る力を伸ばそう！インターネットよりご応募の上、ご参加ください。



場所 第一体育室（1F）

対象 ①小学1・2年生；13:30～14:30
・時間 ②小学3～6年生；15:00～16:00

参加料 800円（ドリンク付き）

【協力】かながわアスリートネットワーク協働事業

事前 予約制 インラインダンス教室

テーマパークでスケートショーを見たことはありますか？ショーで活躍している先生方が、滑りのコツを楽しくレクチャーします！基本から応用まで学びながら、今よりもっと上手な滑りを目指しましょう！

※講師は当スポーツセンターの定期教室「ジュニアインラインスケート教室」の担当講師です。

場所 第二体育室（2F）

対象 小学1年生～中学生3年生
・時間 14:00～15:10

参加料 1,200円（ドリンク付き）



さわやかスポーツ体験 & 車いす試乗体験

コンセプトは「いつでも、どこでも、だれとでも」ボッチャ、モルックなどのさわやかスポーツを体験しよう！バスケットボール車いす&陸上用車いすにも挑戦！上手に乗りこなせるかな？

場所 第二体育室（2F）

時間 10:00～12:30

参加料 [さわやかスポーツ体験] 無料
[車いす体験] 100円（先着:ドリンク付き）



キッズスペース

第三体育室をキッズスペースとして開放！リトミック、ダンス、工作も楽しめるよ！その他イベントも開催！お気軽にご参加ください。

場所 第三体育室（1F）

時間 09:45～15:00

入場料+参加料 100円（先着:ドリンク付き）

リユースコーナー

絵本と子ども服のリユースコーナーがあります。（入場無料）



缶バッジ作成 & 休憩スペース

障害福祉サービス事業所(工房金魚)さんによる「缶バッジ作成」コーナーです！休憩スペースもありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！

場所 研修室（2F）

時間 10:00～16:00
※缶バッジはなくなり次第終了

入場料 無料

作成料 150～180円

握力&ジャンプ力ランキング！！ +フोटスポット

あなたの握力&ジャンプ力はどのくらい！？つるスポNO.1を目指そう！！フोटスポットも用意しています！イベントの思い出に、ぜひ記念の一枚を撮影してみてください！

場所 ロビー

時間 10:00～16:00

参加料 無料



～タイムスケジュール～

10:15～10:45 親子リトミック
11:05～11:35 ファミリープログラム
12:40～13:10 ダンスタイム

09:45～12:30 工作コーナー



事前 予約制 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

横浜子育てサポートシステムとは？

地域ぐるみでお子さんを預けたり預かることで子育て支援を目指す会員制且有償制の支えあい活動です。

場所 キッズルーム(1F)

時間 09:45～10:30

参加料 無料 定員 10名

【主催】横浜子育てサポートシステム鶴見区支部

お申し込みはこちらから



ロビー販売

障害福祉サービス事業所のみなさまによる販売コーナーです。お気に入りのものをぜひ見つけてください！

場所 ロビー

時間 10:00～13:00



ご来場にあたって

- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 本イベントでは、当センターのスタッフまたは運営協力関係者がイベントの様子を撮影します。撮影した写真や映像を当センターの作成するウェブサイト、ポスター、広報物ならびに情報メディアにおいて使用することがあります。また、当センターが許可したウェブサイト、新聞、雑誌その他各種媒体で掲載、放映または配信する場合があります。あらかじめご了承ください。

イベントの詳細はHPをご覧ください

横浜市鶴見スポーツセンター

