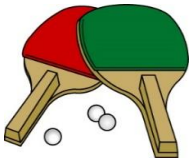
2026/11/10 更新



個人利用予定表



令和8年 11月



○・・・バドミントン・卓球のみ ▲・・・バスケのみ ×・・・利用不可

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
早朝	7:30～8:50	×	×	×	×	×	×	▲	×	施設点検日	×	×	×	×	▲	×
A	9:00～10:50	○	○	○	○	○	○	×	×		○	○	○	×	×	○
B	11:00～12:50	○	○	○	○	○	○	▲	×		○	○	○	○	×	○
C	13:00～14:50	○	○	○	○	○	○	▲	○		○	○	○	○	×	○
D	15:00～16:50	○	○	○	×	×	×	▲	○		○	×	×	×	×	○
E	17:00～18:50	○	○	○	×	×	×	▲	○		×	×	×	×	×	○
F	19:00～20:50	○	○	○	○	×	▲	▲	○		×	○	×	▲	○	○

		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
早朝	7:30～8:50	×	×	×	×	×	▲	×	×	×	×	×	×	▲	×	×
A	9:00～10:50	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○
B	11:00～12:50	○	○	○	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	×	○
C	13:00～14:50	○	○	○	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	×	○
D	15:00～16:50	○	○	×	×	×	▲	○	○	○	×	×	×	○	×	○
E	17:00～18:50	○	×	×	×	×	▲	○	○	×	×	×	×	○	×	○
F	19:00～20:50	○	×	○	×	▲	▲	○	○	×	○	×	▲	○	○	○

≪利用料金≫



		土の早朝
高校生以上	120円	90円
中学生以下	30円	20円



☆日程は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

☆中学生以下が19時以降利用する際は、安全管理のため保護者同伴（20歳以上）に限ります。

☆18歳未満は23時に帰宅できる範囲内のみご利用可能です。

☆ご利用時は運動ができる服装、室内シューズをお持ちください。



キャプテンわん
©ゆでまん・(公財)横浜市スポーツ協会

公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

横浜市鶴見スポーツセンター
〒230－0004 横浜市鶴見区元宮2－5－1
TEL 045－584－5671

HPはこちら