

定期教室参加申込方法

Registration

① インターネット申込

二次元コードをクリックし、ログインのうえ、お申込みください。
※初めての方は「利用者登録」を行っていただく必要があります。
※お申込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は「@yokohama-sports.jp」を受信できるよう設定をお願いします。

② 受付窓口申込《官製はがき》受付時間 月～金 9:00～17:00

官製はがきをご持参いただき、返信用として教室に参加される方の郵便番号・住所・氏名を記入してください。
そのはがきと申込用紙(当スポーツセンターに置いてあります)に必要事項を記入のうえ、ご応募ください。

③ 郵便申込《往復はがき》

右記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

<注意事項> Notes

- 各教室1人1通とさせていただきます。
- 1教室に複数お申込みされた場合は、1通のみを有効とします。
- 応募者多数の場合は抽選となります。なお、横浜市内在住・在勤・在学の方が優先となりますので予めご了承ください。
- 健康状態に不安のある方は、予め医師の許可を得てからお申込みください。
特に呼吸器・循環器系の疾患のある方は専門医の診断を受けた上でお申込ください。
- ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんので、ご了承ください。
- ご応募後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡いただきますようお願いいたします。
- 教室開催時間が19時以降のものに参加する中学生以下の方は、保護者の送迎が必要となります。
- お申込された方以外の体育室の入室はできません。
- 申込締切日から2週間を過ぎても返信はがきが届かない場合はご連絡ください。
- 全ての教室において、最少催行人数に達しない場合は教室開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。
- 申込み期間後、定員に空きのある場合には3月27日(木)より電話にて先着順で追加申込みを行います。

個人情報の取扱いについて

- 1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。
業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

かんたん申込み



教室申込

申込期間

3/1(土)～
3/16(日)

85円 切手	往信 表	返信 裏	85円 切手	返信 表	往信 裏
〒224-0053 横浜市都筑区 池辺町2973-1 都筑スポーツセンター 行		記入しないでください			
		参加される方の 郵便番号・ 住所・氏名		①参加希望教室名(曜日も明記) ②参加者 (親子教室の場合は保護者とお子様)の氏名(フリガナ)・性別 ③生年月日・年齢・学年 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 (確実に連絡のできる番号) ⑥市外在住の方で市内在勤・在学の場合は、勤務先または学校名 ⑦過去1年間の希望教室の参加経験(有・無)	

- ・親子教室の場合は、②に親と子の2名分をお書きください。
- ・小学生の方は、③に学年をお書きください。
- ・電話番号⑤は、確実に連絡のできる番号をお書きください。
- ・市外在住の方は、⑥勤務先・学校名をお書きください。



予約不要

ワンデーレッスン(当日受付教室)

One day lesson

※バスケットボールタイムの曜日が変更になりました。

教室名	曜日	時間	受付開始	対象	定員	料金	開催日程		
							4月	5月	6月
ソフトエアロ	火	11:10～12:00	10:40～	15歳以上 (中学生不可)	35名	650円	22	13,20,27	3,10,17,24
エアロキックボクシング	水	9:00～9:50	8:45～	15歳以上 (中学生不可)	35名	650円	23,30	7,14,21,28	4,11,18,25
水曜ズンバ	水	10:05～10:50	8:45～	15歳以上 (中学生不可)	35名	650円	23,30	7,14,21,28	4,11,18,25
バスケットボールタイム	木	19:15～20:45	18:45～	15歳以上 (中学生不可)	50名	700円	24	1,8,15,22,29	5,12,19,26
エアロピクスボクシング	土	11:00～11:50	10:30～	15歳以上 (中学生不可)	35名	650			

事前受付募集

4月スタート！

かんたん申込み

定期教室

あなたのライフスタイルに合わせて教室をお選びください

大人向け教室

※大人向け教室は中学生不可となります。

【エクササイズ系】

火 コアトレ

インナーマッスルを鍛えて肩こりや腰痛の予防に

11:10～12:10 ●料金:6,560円

15歳以上対象 定員:15名 全8回

開催 4月22、5月13・20・27、
6月3・10・17・24日

水 エアロ&リラックス

エアロビクスで気持ちよく汗を流しましょう！

11:30～12:30 ●料金:5,600円

15歳以上対象 定員:50名 全10回

開催 4月23・30、5月7・14・21・28、
6月4・11・18・25日

木 ヨガ

ストレッチ効果のあるヨガで心身の健康づくりを

10:45～11:45 ●料金6,030円

15歳以上対象 定員:50名 全9回

開催 4月24、5月8・15・22・29、
6月5・12・19・26日

金 ゆるっとピラティス

心地よく、ゆるっとピラティスを始めよう

10:30～11:20 ●料金:6,700円

15歳以上対象 定員:40名 全10回

開催 4月25、5月2・9・16・23・30、
6月6・13・20・27日

金 骨盤底筋エクササイズ

骨盤の底にある内臓を支える筋肉を鍛えます

12:10～13:00 ●料金:6,240円

15歳以上の女性対象 定員:15名 全8回

開催 4月25、5月9・16・23・30、
6月6・13・20日

【ダンス系/健康づくり系】

火 バリーダンス

初めての方大歓迎！バリーダンスを楽しみます

12:15～13:15 ●料金:8,000円

15歳以上対象 定員:25名 全8回

開催 4月22、5月13・20・27、
6月3・10・17・24日

金 フラダンス

振付の基礎から学び、フラを楽しみましょう

13:00～14:00 ●料金:10,000円

15歳以上対象 定員:35名 全10回

開催 4月25、5月2・9・16・23・30、
6月6・13・20・27日

木 太極拳

太極拳の技術を習得する「気」の健康法

13:25～14:45 ●料金:6,030円

15歳以上対象 定員:50名 全9回

開催 4月24、5月8・15・22・29、
6月5・12・19・26日

火 ピラティス&リラックス

ゆがみのない体を作りましょう！

13:30～14:30 ●料金:4,480円

15歳以上対象 定員:15名 全8回

開催 4月22、5月13・20・27、
6月3・10・17・24日

水 パワーヴィンヤサヨガ

呼吸とポーズを同調させ力強くフローしましょう

11:20～12:20 ●料金:7,700円

15歳以上対象 定員:25名 全10回

開催 4月23・30、5月7・14・21・28、
6月4・11・18・25日

木 フローヨガ50

筋トレとストレッチのヨガで心身を引き締めます

12:00～12:50 ●料金:6,100円

15歳以上対象 定員:50名 全10回

開催 4月24、5月1・8・15・22・29、
6月5・12・19・26日

金 肩まわりコンディショニング

肩こりや肩の痛みの予防に有効です

11:10～12:00 ●料金:6,240円

15歳以上対象