

初マラソン～完走を目指すランナーや
ランニングを楽しみたい方対象

横浜マラソンの
出走権を
手に入れよう！

優先エントリーID付き！

2025年4月19日(土)開催！ 横浜マラソン2025チャレンジ枠講座 「ランニングクリニック」 in 都筑スポーツセンター

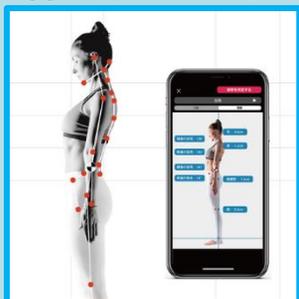
令和7年10月26日(日)、横浜マラソン2025が開催されます！
この大会(フルマラソン・みなとみらい7kmラン)の優先参加枠を、**都筑区民限定**で各10名のランナーを対象に
「チャレンジ枠」として募集します！
さらに講座だけを受講したい方も別途10名ご参加頂けます。(講座の受講のみの場合は都筑区在住でなくても参加可)

【講座概要】

日時: 令和7年4月19日(土)
13時00分～14時30分
場所: 都筑スポーツセンター 第3体育室
料金: 2,000円(税込)
講師: 堀 勝雅 氏(TOKYOかけっこクラブコーチ)
内容: 大会に向けたストレッチとトレーニング
ウォーミングアップの紹介
AIが分析・診断する姿勢測定等

～体の歪みをAIが分析～ 姿勢測定で自分の体を知ろう！

あなたの身体を撮影することで個人の姿勢の問題点や身体情報を可視化し、その人に合わせた適切な運動メニューを提供いたします。
ぜひこの機会に自分の体のことを知ってみましょう！



Q.『チャレンジ枠』とは？

A. 都筑スポーツセンターが横浜マラソン2025にチャレンジするランナーをサポートする参加枠のことです。
講座を受講した参加者には横浜マラソン2025のIDを付与いたしますので優先的にエントリーが可能となります。
※エントリーの際、別途参加料金が必要です。
・フルマラソン18,500円(申込手数料を除く)
・みなとみらい7kmラン7,000円(申込手数料を除く)

【申込期間】

令和7年4月1日(火)～4月10日(木)
※申込み方法等の詳細は裏面を参照ください。

横浜マラソン2025チャレンジ枠講座 「ランニングクリニック」参加申込方法

申込期間:4月1日(火)~4月10日(木)

※申込み期間後、定員に空きのある場合には4月14日より先着順で追加の申込みを受付いたします。
なお追加の申込みはお電話もしくはご来館のみとなります。

インターネットによるお申込みのみとなります。

Q都筑スポーツセンター

検索

<https://www.yokohama-sports.jp/tsuzuki/list>よりアクセスのうえ、お申込みください。
なお今回初めて、都筑スポーツセンターでの教室やイベントにお申込みをされる方は「利用者登録」を行って頂く必要があります。
これまでに教室等に参加されたことがある方は同様のメールアドレスとパスワードからログインが可能です。
※お申込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は「@yokohama-sports.jp」を受信できるよう設定をお願いします。

●参加料:2,000円(税込)

※横浜マラソンにエントリーの際には、別途参加料が必要です。

・フルマラソン:18,500円(申込手数料を除く)

・みなとみらい7kmラン:7,000円(申込手数料を除く)

●対象:①都筑区在住で横浜マラソンに参加したい方(フルマラソン参加資格に準ずる方)

※2007年(平成19年)4月1日以前生まれの方でフルマラソンを6時間以内で完走できる方

②都筑区在住でみなとみらい7kmランに参加したい方(みなとみらい7kmラン参加資格に準ずる方)

※2010年(平成22年)4月1日以前生まれの方で約7kmのコースを60分以内に完走できる方

③講座の受講のみを希望する15歳以上の方(都筑区内在住・都筑区外在住どちらでも可)

●定員:①②③各10名(①②③ともに定員を超えた場合は抽選により決定します。)

<注意事項>

●お申込みにあたり、下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、お申込みください。

●横浜マラソンIDの付与は講座の受講が必要になりますので、必ず講座を受講してください。

●横浜マラソンのエントリーは各自でお願いします。

●お申込みされた方以外の方への譲渡はできません。(登録された方以外は参加できません)

●一度納入された参加料はお返しできませんので、予めご了承ください。

●ご応募後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡いただきますようお願いいたします。

●室場について、換気のためドアや窓の一部を開放している場合がございます。

●記録用に写真を撮影し、広報等で使用する場合があります。予めご了承ください。

●最少催行人数に達しない場合は講座開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

個人情報の取扱いについて

1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会

2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。

3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報は、横浜マラソン組織委員会事務局へのみ提供し、第三者へ提供することはありません。

4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。

5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。

6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。

7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者:公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問合せ窓口:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021



横浜を走る、世界が変わる。

横浜市都筑スポーツセンター

TEL. 045-941-2997 横浜市都筑区池辺町2973-1

■開館時間 月~土 9:00~21:00(最終受付:20:00)
日・祝 7:30~21:00(最終受付:20:00)

■休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

■交通案内 市営地下鉄「仲町台駅」から市営バス318系統
「都筑スポーツセンター」下車(乗車時間約10分)

■駐車場 約80台 <料金>2時間300円、以降30分ごとに50円
※入庫から15分以内の出庫は無料

