

Opening

オープニングイベント

さあ、
スポーツをはじめよう！

事前申込制

Tsuzuki
Sports Center

Event

2025
(SAT) 4/19
9:00~15:00

会場：
都筑スポーツセンター



- 1 横浜ビーコルセアーズ
バスケットボール教室
9:10-10:40
対象:小3~6年生
定員:40名
第1体育室



- 2 ゆるっとヨガ教室
9:10-10:10
対象:15歳以上
(中学生不可)
定員:35名
第3体育室



- 3 ゆるっとピラティス教室
10:20-11:10
対象:15歳以上
(中学生不可)
定員:35名
第3体育室



- 4 エアロビクス
ボクシング教室
11:20-12:10
対象:15歳以上
(中学生不可)
定員:35名
第3体育室



- 5 フレイル測定
メイクアップ
MAQUP
9:00-15:00
対象:15歳以上
定員:50名
研修室



- 6 横浜マラソン
チャレンジ枠
ランニングクリニック
13:00-14:30
対象:15歳以上
(中学生不可)
定員:30名
第3体育室

心躍るオープニングイベントを開催！
この日限定のスペシャル体験
レッスンをお見逃しなく！
ご家族やお友達と一緒に
ぜひお申し込みください！

追加申込受付中

定員になり次第締め切りとなります

申込状況等の詳細は都筑スポーツセンターまでお電話ください

電話：045-941-2997