

開催日：令和7年6月3日～6月7日



定期教室 おためし体験会

【申込み方法】

- ・参加希望教室の開催当日、直接都筑スポーツセンター受付にお越しください。

各教室の開始30分前より受付を開始します。

(9:00からの教室は、8:45より受付開始)

- ・参加希望教室の開催当日、お電話での申込みOK。

対象教室の詳細や持ち物は
HP・SNSをご確認ください。



ホームページ



Instagram



X

個人情報の取扱いについて

- 1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施（緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問合せ窓口：総務部総務課 電話 045 640 0011 FAX045 640 0021

横浜市都筑スポーツセンター

TEL. 045-941-2997 横浜市都筑区池辺町2973-1

- 開館時間 月～土 9:00～21:00(最終受付:20:00)
日・祝 7:30～21:00(最終受付:20:00)
- 休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)
- 交通案内 市営地下鉄「仲町台駅」から市営バス600系統「龍雲寺」下車徒歩約2分
市営地下鉄「仲町台駅」から市営バス318系統「都筑スポーツセンター」下車
約80台＜料金＞2時間300円、以降30分ごとに50円
※入庫から15分以内の出庫は無料
- 駐車場



カテゴリー	体験実施教室一覧	日程	時間	対象	料金
親子向け	はいはい・よちよち親子体操	6/3 火	9:30~10:30	1歳6か月以上～未就学児 のお子さまと保護者	5 0 0円
大人向け	コアトレ		11:10~12:10	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	ベリーダンス		12:15~13:15	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	らくらくトレーニング&ストレッチ		13:30~14:30	50歳以上	5 0 0円
子ども向け	幼児体操ひまわり		15:15~16:15	年中～年長	5 0 0円
子ども向け	苦手種目にチャレンジ		16:45~17:45	小学1～6年生	5 0 0円
大人向け	ゆるっとヨガ	6/4 水	9:00~10:00	15歳以上 （中学生不可）	5 0 0円
大人向け	いきいき健康&ストレッチ		10:15~11:15	40歳以上	5 0 0円
大人向け	エアロ&リラックス		11:30~12:30	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	フラメンコ		12:00~12:50	1 5 歳以上（中学生不可）	1 0 0 0円
大人向け	ヨガ	6/5 木	10:45~11:45	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	おとなからはじめるバレエ		11:20~12:35	15歳以上の女性（中学生不可）	1 0 0 0円
大人向け	フローヨガ5 0		12:00~12:50	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	太極拳		13:25~14:45	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	モーニングヨガ	6/6 金	9:00~10:00	1 5 歳以上（中学生不可）	7 0 0円
親子向け	うきうき親子体操		9:15~10:15	1歳9か月以上～未就学児のお子さまと保護者	5 0 0円
大人向け	ゆるっとピラティス		10:30~11:20	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	代謝UPピラティス		11:30~12:30	15歳以上（中学生不可）	5 0 0円
大人向け	筋膜リリース&骨盤調整		12:40~13:40	15歳以上 （中学生不可）	5 0 0円
大人向け	フラダンス		13:00~14:00	15歳以上（中学生不可）	1 0 0 0円
大人向け	腰痛予防トレーニング&ストレッチ		13:50~14::50	1 5 歳以上（中学生不可）	5 0 0円
子ども向け	テーマパークダンス&バレエ♪ジャスミン		16:15~17:15	年少～小学1年生	7 0 0円
子ども向け	テーマパークダンス&バレエ♪シンデレラ		17:30~18:30	小学2～6年生	7 0 0円
親子向け	ハッピー親子リズム	6/7 土	9:30~10:30	1歳6か月以上～未就学児のお子さまと保護者	5 0 0円
子ども向け	Jr.ヒップホップ【ベーシック】		9:00~9:50	小学1～6年生	5 0 0円
子ども向け	Jr.ヒップホップ【レベルアップ】		10:00~10:50	小学1～6年生	5 0 0円
子ども向け	横浜ビー・コルセアーズバスケットボール①		9:00~9:50	小学3～6年生	1 6 5 0円
子ども向け	横浜ビー・コルセアーズバスケットボール②		10:00~10:50	小学3～6年生	1 6 5 0円