

都筑スポーツセンター

スポーツ医事 講演会

あなたの健康・お悩みごと
専門医にお任せください！



2025

7月5日(土) 無料講演

健康活動

厚労省の「健康づくりのための
身体活動、運動ガイド」



No.1 「健康寿命を延ばしましょう」

健

座

No.2 「座位行動は筋肉をダメにする」



6月16日から 参加者募集！！

詳細は裏面へ→

都筑スポーツセンター

スポーツ医事講演会

2025年7月5日(土) 15:10~16:40

講演会詳細

場所 : 横浜市都筑スポーツセンター 研修室

対象者 : 一般市民

定員 : 先着20名

料金 : 無料

参加方法 : 電話/受付にて直接お申込みください

主催 : 公益財団法人横浜市スポーツ協会

共催 : 横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

先生紹介

長浜医院 長浜隆史 医師

昭和大学医学部卒業。昭和大学医学部客員教授。

小児科学教室大学院卒業。

以後、昭和大学附属病院。

河北病院関連病院等を経て、

長浜小児科内科医院をあざみ野の地に開設。現在に至る。



長浜医院
長浜隆史医師

個人情報の取扱いについて

- 1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施（緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6「個人情報を提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問合せ窓口：総務部総務課 電話 045 640 0011 FAX045 640 0021

横浜市都筑スポーツセンター

TEL. 045-941-2997

横浜市都筑区池辺町2973-1

■開館時間 月~土 9:00~21:00(最終受付:20:00)

日・祝 7:30~21:00(最終受付:20:00)

■休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

横浜市都筑スポーツセンター 教室

検索

