

予約不要

ワンデーレッスン(当日受付教室)開催日程のお知らせ

いつも教室にご参加いただきありがとうございます。

下記日程が開催となります。

皆様のご参加をお待ちしております。

7～9月開催

9/24(水)、9/27(土)、9/30(火)レッスン開催 になりました！

教室名	曜日	時間	受付開始	対象	定員	料金	開催日程		
							7月	8月	9月
ソフトエアロ	火	11:10～12:00	10:40～	15歳以上 (中学生不可)	35名	650円	1,8,15,22,29	5,19,26	2,9,16,30
エアロキックボクシング	水	9:00～9:50	8:45～		35名	650円	2,9,16,23,30	6,20,27	3,10,17,24
水曜ズンバ	水	10:05～10:50	8:45～		35名	650円	2,9,16,23,30	6,20,27	3,10,17,24
バスケットボールタイム	木	19:15～20:45	18:45～		50名	700円	3,10,17,24,31	7,21,28	4,11,18,25
エアロピクスボクシング	土	11:00～11:50	10:30～		35名	650円	5,12,19,26	2,9,23,30	6,13,20,27
ヒーリングヨガ	土	12:00～12:50	10:30～		35名	650円	5,12,19,26	2,9,23,30	6,13,20,27

10～12月開催

10/1(水)、10/4(土)レッスン開催 になりました！

教室名	曜日	時間	受付開始	対象	定員	料金	開催日程		
							10月	11月	12月
ソフトエアロ	火	11:10～12:00	10:40～	15歳以上 (中学生不可)	35名	650円	14,21,28	4,11,18	2,9,16,23
エアロキックボクシング	水	9:00～9:50	8:45～		35名	650円	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17,24
水曜ズンバ	水	10:05～10:50	8:45～		35名	650円	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17,24
バスケットボールタイム	木	19:15～20:45	18:45～		50名	700円	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18,25
エアロピクスボクシング	土	11:00～11:50	10:30～		35名	650円	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20,27
ヒーリングヨガ	土	12:00～12:50	10:30～		35名	650円	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20,27

- 【参加方法】
- ・先着受付。定員になり次第、締切となります。
 - ・必ず受付には参加者本人が申込んでください。
 - ・ウェア、室内シューズ、汗拭きタオル等をご持参ください。
(ヒーリングヨガは裸足で行います)

横浜市都筑スポーツセンター

TEL. 045-941-2997

横浜市都筑区池辺町2973-1

■開館時間 月～土 9:00～21:00(最終受付:20:00)

日・祝 7:30～21:00(最終受付:20:00)

■休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)