

体験WEEK！期間：8月19日・26日～30日

※15歳以上対象クラスは、
中学生の参加はできません。

カテゴリー	開催教室一覧		開催日	時間	対象	参加料金
こども	NEW わんぱくスポーツ	TELにて 事前申込制	8月19日(火)	15:15～16:15	年少・年中	670円
大人	コアトレ	8月26日(火)	11:10～12:10	15歳以上	500円	
	ベリーダンス		12:15～13:15	50歳以上		
	らくらくトレーニング& ストレッチ		13:30～14:30			
こども	NEW わんぱくスポーツ		TELにて 事前申込制	15:15～16:15	年少・年中	670円
	苦手種目にチャレンジ		16:45～17:45	小学1～6年生	500円	
	かけっこ教室		18:00～18:45	小学1～6年生		
大人	ゆるっとヨガ	8月27日(水)	9:00～10:00	15歳以上	500円	
	いきいき健康&ストレッチ		10:15～11:15	40歳以上		
	エアロ&リラックス		11:30～12:30	15歳以上		
	フラメンコ		12:00～12:50	1,000円		
大人	ヨガ	8月28日(木)	10:45～11:45	15歳以上	500円	
	おとなからはじめるバレエ		11:20～12:35	15歳以上の女性	1,000円	
	フローヨガ50		12:00～12:50	15歳以上	500円	
	太極拳		13:25～14:45			
大人	モーニングヨガ	8月29日(金)	9:00～10:00	15歳以上	700円	
親子	うきうき親子体操		9:15～10:15	1歳9か月～ 年少未満の お子様と保護者	500円	
大人	ゆるっとピラティス		10:30～11:20	15歳以上		
	代謝UPピラティス		11:30～12:30			
	筋膜リリース&骨盤調整		12:40～13:40			
	フラダンス		13:00～14:00		1,000円	
	腰痛予防トレーニング& ストレッチ		13:50～14:50	500円		
こども	テーマパークダンス& バレエ♪ジャズミン		16:15～17:15	年少～小学1年生	700円	
こども	テーマパークダンス& バレエ♪シンデレラ	17:30～18:30	小学2～6年生			
親子	ハッピー親子リズム	8月30日(土)	9:30～10:30	1歳6か月～ 未就学児の お子様と保護者	500円	
こども	Jr.ヒップホップ ベーシック		9:00～9:50	小学1～6年生		
	Jr.ヒップホップ レベルアップ		10:00～10:50			
			横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール①	9:00～9:50	小学3～6年生	1,650円
			横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール②	10:00～10:50		

※わんぱくスポーツ教室のみ、事前申込制。
最少催行人数に満たない場合は開催が中止となります。