

スポーツ・レクリエーションフェスティバル2025 申込み方法

申込期間 10月1日(水)～10月14日(火)まで

○インターネット申込

都筑スポーツセンターのホームページ内にある「教室ログイン」をクリックし、ログインのうえ、お申込みください。

初めての方は「利用者登録」を行って頂く必要があります。

※お申込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は「@yokohama-sports.jp」を受信できるよう設定をお願いします。
インターネットでのお申込みに限り、抽選後のメール・マイページにてクレジットカードのインターネット決済が可能です。

○当落返信

10月15日(水)

○お支払い期間

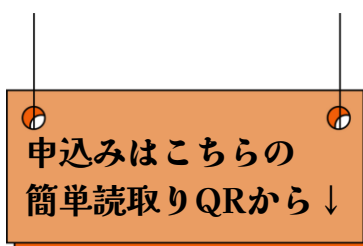
10月16日(木)～10月22日(水)まで

○追加申し込み

10月16日(木)～当日まで

<注意事項>

- 各イベント1人1通とさせていただきます。
- 1イベントに複数お申込みされた場合は、1通のみを有効とします。
- 応募多数の場合は抽選となります。なお、横浜市内在住・在勤・在学の方が優先となりますので予めご了承ください。
- 健康状態に不安のある方は、予め医師の許可を得てからお申込みください。
特に呼吸器・循環器系に疾患のある方は専門医の診断を受けた上でお申込みください。
- 妊娠中の方のイベント参加については、施設へお問い合わせください。
- ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんので、ご了承ください。
- ご応募後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡いただきますようお願いいたします。
- お申込された方以外の体育室の入室はできません。
- 全てのイベントにおいて、最小催行人数に達しない場合は教室開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。
- 申込期間後、定員に空きのある場合には10月16日(木)より電話にて先着順で追加申込みを行います。



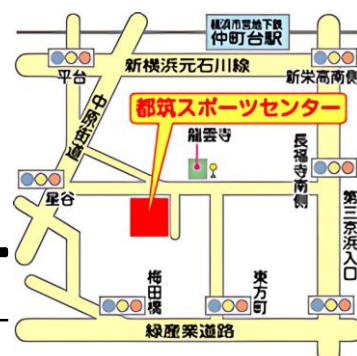
イベント申込



Instagram



X(旧Twitter)



横浜市都筑スポーツセンター

TEL. 045-941-2997 横浜市都筑区池辺町2973-1

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| ■開館時間 | 月～土 9:00～21:00(最終受付:20:00)
日・祝 7:30～21:00(最終受付:20:00) | ■交通案内 | 市営地下鉄「仲町台駅」から
市営バス318系統「都筑スポーツセンター」下車 |
| ■休館日 | 第4月曜日(祝日の場合は翌日) | ■駐車場 | 約80台<料金>2時間 300円、以降30分ごとに50円 |

都筑スポーツセンター

都筑 オススメ スポーツイベント

**YOKOHAMA
スポーツ・レクリエーション
フェスティバル2025**

10月26日(日) 開催!

申込期間

10月1日(水)～

10月14日(火)

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル

スポーツで楽しむ1日に

横浜市は、インクルーシブスポーツに親しみ、誰もが共にスポーツを楽しめるよう、市内各所で「YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2025」を開催します。

申込期間
10月1日(水)～
10月14日(火)

🐾 事前申込み

トッパスリート直伝！かけっこ教室



トッパスリートの宮坂楓選手(三段跳)によるかけっこ教室。
低学年クラス：遊び要素を多く取り入れた動きづくり。
高学年クラス：スピードアップに特化した、走りのトレーニング。

【開催時間】
(1) 低学年クラス 小学1～3年生 9:30-10:45
(2) 高学年クラス 小学4～6年生 11:15-12:30
【料金】 各クラス 1,000円/人
【定員】 各クラス 30名 【場所】 第1体育室



🐾 事前申込み

特別教室！ハッピー親子リズム



キーボードの演奏と、色々な用具を使って
親子で仲良くリズム体操♪

【開催時間】 9:30-10:30
【対象】 1歳6ヵ月～未就学児のお子様と保護者様
【料金】 650円/1組
【定員】 30組 【場所】 第2体育室

🐾 事前申込み

中村先生によるピラティスレッスン



大人気講師の中村先生による1日限りの特別レッスン！
(1) 未経験者からでもチャレンジできるビギナーピラティス。
(2) バランスボールを使って行う難易度高めのピラティス。

【開催時間】
(1) ビギナーピラティス 9:20-10:20
(2) バランスボールピラティス 10:30-11:30
【対象】 15歳以上
【料金】 各クラス 650円/人
【定員】 (1) 25名 (2) 23名 【場所】 第3体育室



かたるべ会うれしのお菓子販売
Sweets shop
2階ロビー
9:15-15:00
(なくなり次第終了)

Instagram X(旧Twitter)



🐾 当日受付

都筑区スポーツ協会 スポーツ体験ひろば！

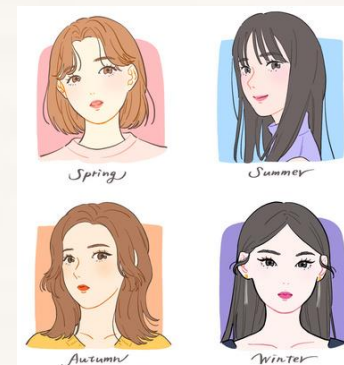


3種類のスポーツを無料で体験できます。
親子、友達、おひとりさま大歓迎！

【開催時間】 10:45-12:45
【対象】 どなたでも 【料金】 無料
【定員】 なし 【場所】 第2体育室

🐾 事前申込み

イエベ・ブルベ診断



パーソナルカラー診断の基本となる
体験教室です。

【開催時間】 11:35-12:35
【対象】 15歳以上の女性の方対象
【料金】 650円/人
【定員】 6名 【場所】 研修室

🐾 事前申込み

オリンピック競技にチャレンジ！ レスリング タックル道場



世界で活躍している現役のレスリング選手に
タックルを教えてもらえるチャンス！

【開催時間】 13:15-14:05
【対象】 小学生
【料金】 500円/人
【定員】 10名 【場所】 第3体育室

🐾 事前申込み

インクルーシブスポーツ ボッチャ！チーム対抗戦



ボッチャは、世界的なスポーツです！経験、国籍、性別、年齢など色々な枠を超えて楽しめます！

【開催時間】 13:15-14:45
【対象】 どなたでも
【料金】 300円/グループ(1グループ3名以内)
【定員】 9チーム 【場所】 第2体育室

