

体験WEEK！期間：5月26（火）～30日（土）

※15歳以上対象クラスは、
中学生の参加はできません。

カテゴリー	開催教室一覧	開催日	時間	対象	参加料金
大人	コアトレ	5月26日(火)	11:10～12:10	15歳以上	700円
	ベリーダンス		12:15～13:15		1000円
	リカバリーヨガ		12:25～13:25	50歳以上	各500円
	らくらくトレーニング&ストレッチ		13:30～14:30		
親子	はいはい・よちよち親子体操		9:30～10:30	3か月～1歳6か月の お子さまと保護者	700円
こども	苦手種目にチャレンジ【キッズ】		15:25～16:25	年中～小学1年生	各500円
	苦手種目にチャレンジ【ジュニア】		16:35～17:35	年中～小学4年生	
	かけっこ教室		17:50～18:40	小学1～6年生	
大人	ゆるっとヨガ	5月27日(水)	9:00～10:00	15歳以上	各500円
	いきいき運動&ストレッチ		10:15～11:15	40歳以上	
	エアロ&リラックス		11:30～12:30	15歳以上	1,000円
	フラメンコ		12:00～12:50		
大人	ヨガ	5月28日(木)	10:45～11:45	15歳以上	500円
	おとなからはじめるバレエ		11:20～12:35	15歳以上の女性	1,000円
	フローヨガ50		12:00～12:50	15歳以上	各500円
	太極拳		13:25～14:45		
大人	モーニングヨガ	5月29日(金)	9:00～10:00	15歳以上	700円
	ゆるっとピラティス		10:30～11:20		各500円
	肩まわりコンディショニング		11:10～12:00		
	代謝UPピラティス		11:30～12:30		
	筋膜リリース&骨盤調整		12:40～13:40		
	フラダンス		13:00～14:00		1,000円
こども	うきうき親子体操	9:15～10:15	1歳9か月～年少 未満のお子さまと 保護者	500円	
	テーマパークダンス& バレエ♪ジャズミン	16:15～17:15	年少～小学1年生	各700円	
	テーマパークダンス& バレエ♪シンデレラ	17:30～18:30	小学2～6年生		
親子	ハッピー親子リズム	9:30～10:30	1歳6か月～ 未就学児の お子様と保護者	700円	
こども	Jr.ヒップホップ ベーシック	5月30日(土)	9:00～9:50	小学1～6年生	各500円
	Jr.ヒップホップ レベルアップ		10:00～10:50		
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール①		9:00～9:50	小学3～6年生	各1,650円
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール②		10:00～10:50		