

令和8年度

体験WEEK開催！

# 定期教室 おためし体験会

期間：5月26日(火)～30日(土)

対象教室はウラ面をcheck！

## ■参加方法■

参加希望教室の**開催日**  
**当日に直接来館**にて  
先着受付。

※定員になりしだい受付終了

## ■受付時間■

各教室の**開始30分前**より

※教室開始が9時からの場合は  
8時45分から

## ■教室参加時の持ち物■

動きやすい服装・タオル・  
室内シューズ・飲み物

※ヨガ・ピラティス教室は室内シューズ不要

### < 個人情報の取扱いについて >

- 1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」  
個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長  
お問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

## 横浜市都筑スポーツセンター

住所：横浜市都筑区池辺町2973-1

TEL. 045-941-2997

- 開館時間 月～土 8:45～21:00(最終受付:20:00)  
日・祝 7:20～21:00(最終受付:20:00)
- 休館日 第4月曜日・年末年始(祝日の場合は翌日)



ホームページ



Instagram



横浜市都筑スポーツセンター 教室 検索

# 体験WEEK！期間：5月26（火）～30日（土）

※15歳以上対象クラスは、  
中学生の参加はできません。

カテゴリー	開催教室一覧	開催日	時間	対象	参加料金
大人	コアトレ	5月26日(火)	11:10～12:10	15歳以上	700円
	ベリーダンス		12:15～13:15		1000円
	リカバリーヨガ		12:25～13:25	50歳以上	各500円
	らくらくトレーニング&ストレッチ		13:30～14:30		
親子	はいはい・よちよち親子体操		9:30～10:30	3か月～1歳6か月の お子さまと保護者	700円
こども	苦手種目にチャレンジ【キッズ】		15:25～16:25	年中～小学1年生	各500円
	苦手種目にチャレンジ【ジュニア】		16:35～17:35	年中～小学4年生	
	かけっこ教室		17:50～18:40	小学1～6年生	
大人	ゆるっとヨガ	5月27日(水)	9:00～10:00	15歳以上	各500円
	いきいき運動&ストレッチ		10:15～11:15	40歳以上	
	エアロ&リラックス		11:30～12:30	15歳以上	1,000円
	フラメンコ		12:00～12:50		
大人	ヨガ	5月28日(木)	10:45～11:45	15歳以上	500円
	おとなからはじめるバレエ		11:20～12:35	15歳以上の女性	1,000円
	フローヨガ50		12:00～12:50	15歳以上	各500円
	太極拳		13:25～14:45		
大人	モーニングヨガ	5月29日(金)	9:00～10:00	15歳以上	700円
	ゆるっとピラティス		10:30～11:20		各500円
	肩まわりコンディショニング		11:10～12:00		
	代謝UPピラティス		11:30～12:30		
	筋膜リリース&骨盤調整		12:40～13:40		
	フラダンス		13:00～14:00		1,000円
こども	うきうき親子体操	9:15～10:15	1歳9か月～年少 未満のお子さまと 保護者	500円	
	テーマパークダンス& バレエ♪ジャズミン	16:15～17:15	年少～小学1年生	各700円	
	テーマパークダンス& バレエ♪シンデレラ	17:30～18:30	小学2～6年生		
親子	ハッピー親子リズム	9:30～10:30	1歳6か月～ 未就学児の お子様と保護者	700円	
こども	Jr.ヒップホップ ベーシック	5月30日(土)	9:00～9:50	小学1～6年生	各500円
	Jr.ヒップホップ レベルアップ		10:00～10:50		
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール①		9:00～9:50	小学3～6年生	各1,650円
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール②		10:00～10:50		