

Yokohama

スポーツ・レクリエーションフェスティバル申込方法

申込期間 10/1(木)～10/14(水)

【インターネット申込】

右記二次元コードを読み取り、ログインのうえ、お申込みください。
※初めての方は「利用者登録」を行っていただく必要があります。
※お申込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は「@yokohama-sports.jp」を受信できるよう設定をお願いします。

＼ 申込はこちら ＼



【当落通知】 10月15日(木)

【支払期間】 当落通知到着後～10月22日(木)まで

【追加申込受付】 10月16日(金)8時45分から電話受付。
※先着申込。定員になりしだい受付終了。

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル・※室内シューズ
(コンディショニング・ピラティス・パーソナルカラー診断は室内シューズ不要)

【注意事項】

- お申込みにあたり、下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、お申込みください。
- 応募者多数の場合は抽選となります。なお、横浜市内在住・在勤・在学の方が優先となりますので予めご了承ください。
- 健康状態に不安のある方は、予め医師の許可を得てからお申込みください。
特に呼吸器・循環器系に疾患のある方は、専門医の診断を受けた上でお申込みください。
- 妊娠中の方のイベント参加については、施設へお問い合わせください。
- ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんので、ご了承ください。
- 申し込みをキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いします。
- お申込みされた方以外への入室はできません。
- 最少催行人数に達しない場合は、開催を中止させていただく場合がございます。
- 施設スタッフが記録のために写真を撮影し、広報活動などに使用することがあります。予めご了承ください。

個人情報の取扱いについて

- 1 「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2 「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3 「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4 「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。
業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5 「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6 「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

有料駐車場 約80台 2時間 300(以降30分ごとに50円)

Check our site.



Tsuzuki Sports Center

横浜市都筑スポーツセンター

TEL. 045-941-2997 横浜市都筑区池辺町2973-1

■開館時間 月～土 8:45～21:00(最終受付:20:00)

日・祝 7:20～21:00(最終受付:20:00)

■休館日 毎月第4曜日(当該日が祝日の場合は翌日)、年末年始

横浜市都筑スポーツセンター 教室

検索



みんなでGO! Yokohama



スポーツ・レクリエーションフェスティバル

2026

楽しいこといっぱい!

10/25 (日)

申込期間 10/1(木)～10/14(水)

横浜市都筑スポーツセンター



スポーツ・レクリエーションフェスティバル2026

横浜市は、インクルーシブスポーツに親しみ、誰もが共にスポーツを楽しめるよう、市内各所で「YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2026」を開催します。



Instagram



X

事前申込

うきうき親子体操

リズム体操や、スポーツセンターの用具（マット・とびばこ・ボールなど）を使った楽しいあそびがもりだくさんです。

【時間】9:15～10:15

【対象】1歳6ヵ月～未就学児のお子さまと保護者

【料金】650円/1組

【定員】30組

【場所】第2体育室

【担当】SUNファミリー

事前申込

遠山先生による コンディショニング教室

人気講師による1日限りの特別レッスン！

①骨盤コンディショニング 9:30～10:20

骨盤周辺の筋肉、関節を整え姿勢や動きの改善をします。

②ボディコンディショニング 10:30～11:20

身体に意識を向け体調を整える調整系エクササイズです。

【対象】15歳以上

【料金】各クラス650円/人

【定員】各回30名

【場所】第3体育室



遠山先生

事前申込

中村先生による ピラティス教室

人気講師による1日限りの特別レッスン！



前回の様子

①ビギナーピラティス 11:30～12:20

未経験の方でもチャレンジできるピラティスです。

②バランスボールピラティス 12:30～13:20

バランスボールを使った難易度高めのレッスンです。

【対象】15歳以上 【料金】各クラス650円/人

【定員】①25名②20名 【場所】第3体育室

事前申込

パーソナルカラー診断

この秋変身！明日の色選びをもっと楽しくする、目からウロコの一日レッスンです！
色をよく見せる色の明るさや鮮やかさを学び、洋服を購入する際のコツを手に入れましょう。

【時間】13:30～14:30

【対象】15歳以上の女性対象

【料金】650円

【定員】6名

【場所】研修室 【担当】林



林先生

販売

クッキー販売 (かたるべ会うれしの)

手作りクッキーです！
売り切れ次第終了となります。

【時間】9:15～12:00

【場所】2階ロビー



イメージ

当日受付

ボッチャ体験会&交流大会

当日集まった人たちでチームを作り、試合を行います。
ルール説明をしますので初めてでも大丈夫です。
ひとりでも参加OK。興味がある方はぜひ！

【時間】10:30～12:00

【対象】どなたでも

【料金】100円/人 ※現金のみ

【定員】12名

【場所】研修室

【参加方法】当日直接研修室までお越しください。

【協力】都筑区さわやかスポーツ会

当日受付

都筑区スポーツ協会 スポーツ体験広場

3種類のスポーツ（野球・剣道・バレーボール）の体験ができます。どなたでもお気軽にご参加ください。

【時間】10:45～12:45

【対象】どなたでも

【料金】無料

【定員】なし

【場所】第2体育室

【参加方法】当日直接会場までお越しください。

当日受付

個人利用のコート開放

人気のバドミントンコートを増やしました。
当日受付でバドミントン、卓球のコートが利用できます。
用具のレンタル（有料）もあります。
※事前予約は行っておりません。コートが埋まり次第終了とさせていただきます。

【時間】13:00～15:00

【料金】一般（高校生以上）：120円、

中学生以下：30円

※生徒手帳・学生証を提示、小学生は不要。

【定員】バドミントン5組/卓球4組（先着順）

【場所】第1体育室

事前申込

ピックルボール体験教室

初めてピックルボールをする方対象のピックルボール教室です。

基礎練習+ゲーム形式で、話題のピックルボールを楽しもう！パドルのレンタルもごさいます。

①第一部 13:10～14:40

②第二部 15:00～16:30

【対象】15歳以上

【料金】各クラス1,000円/人

【定員】各回18名

【場所】第2体育室

【担当】古川・鈴木



古川・鈴木先生

事前申込

宮坂選手による走り方講座

陸上・三段跳元日本代表 宮坂楓選手による走り方教室です。

小学生～中学生向けの「基礎クラス」と、

中学生以上向けの「本格陸上クラス」を実施します。

①楽しく学ぶ基礎クラス 10:00～11:00

【対象】小学生～中学生

②本格陸上クラス 11:10～12:10

【対象】中学生以上

【料金】各クラス1,000円/人

【定員】各回30名

【場所】第1体育室



宮坂楓選手

女子三段跳選手 所属：ニッパツ
2016年・2017年日本選手権2連覇
2017年アジア選手権5位

