

競技予定時間

【日程】2024年3月10日(日)

開場	9:00
ウォーミングアップ	競技面(2.5m) 9:15～9:50
公式スタート練習	競技面(2.5m) 9:30～9:50
アッププール(A面)	9:15～競技終了10分後 ※水深1.2m

※スタートダッシュレーンは 競技面①②③④レーンとしますが、人数によっては拡大する場合がございます。

競技開始	10:00
競技終了	16:10
最終退館	16:30

No	競技種目(タイム決勝)	時間	No	競技種目(タイム決勝)	時間
1	女子 200m個人メドレー	10:00	11	女子 50m背泳ぎ	14:22
2	男子 200m個人メドレー	10:25	12	男子 50m背泳ぎ	14:28
3	女子 100m個人メドレー	10:55		小休憩	
4	男子 100m個人メドレー	11:07	13	女子 100mバタフライ	14:50
	小休憩		14	男子 100mバタフライ	14:53
5	女子 50mバタフライ	11:45	15	女子 100m平泳ぎ	15:02
6	男子 50mバタフライ	11:51	16	男子 100m平泳ぎ	15:08
7	女子 50m平泳ぎ	12:03	17	女子 100m自由形	15:20
8	男子 50m平泳ぎ	12:09	18	男子 100m自由形	15:29
	昼休憩		19	女子 100m背泳ぎ	15:59
9	女子 50m自由形	13:30	20	男子 100m背泳ぎ	16:02
10	男子 50m自由形	13:46			
競技終了予定時間					16:10

※上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・各種目の競技時間10分前から招集をおこないます。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。
- ・荷物を入れる袋を各自ご用意ください。(荷物の取り間違いにはご注意ください)