

春特別水泳教室

【受付開始】2024年2月25日(日) 13:30～ 電話のみ



春特別水泳教室【大人】

※各クラス、必要泳力をご確認の上お申し込みください。

◇一般男女(中学生以上)

●スタートコースは水深2.5mで行います。

番号	コース	日程	時間	参加料	必要泳力	定員	内容
P001	クロール&背泳ぎ 【ステップアップ】	3/25(月) ～3/28(木)	10:00～ 11:00	¥6,600	クロール・背泳ぎが25m以上泳げる	6名	キック、プル、コンビネーションのフォーム矯正を行い、泳力向上を目指します。
P002	平泳ぎ&バタフライ 【ステップアップ】			¥6,600	クロール・背泳ぎが50m以上 平泳ぎ・バタフライが 25m以上泳げる	6名	キック、プル、コンビネーションのフォーム矯正を行い、泳力向上を目指します。
P003	4種目 【ステップアップ】			¥6,600	クロール・背泳ぎが75m 平泳ぎが50m バタフライが25m以上泳げる	6名	キック、プル、コンビネーションのフォーム矯正を行い、泳力向上を目指します。
P004	スタート 【入門クラス】	3/25(月)	12:00～ 13:00	¥1,650	4種目25m	6名	飛び込み動作の習得を目指します。
P005	スタート 【ステップアップ】	3/26(火)		¥1,650	4種目50m	6名	より遠くに泳ぎにつなげるスタートの習得と技術向上を目指します。
P006	スタート 【入門クラス】	3/27(水)	12:00～ 13:00	¥1,650	4種目25m	6名	飛び込み動作の習得を目指します。
P007	スタート 【ステップアップ】	3/28(木)		¥1,650	4種目50m	6名	より遠くに泳ぎにつなげるスタートの習得と技術向上を目指します。
P008	クロール&背泳ぎ 【初めて】	3/25(月) ～3/28(木)	14:00～ 15:00	¥6,600	潜る・浮く	6名	キック、プルと段階的に練習を重ね、呼吸付きクロールの習得を目指します。
P009	平泳ぎ 【初めて】			¥6,600	クロール・背泳ぎ25m	6名	キックの動作から段階的に練習を重ね、平泳ぎの習得を目指します。
P010	バタフライ 【初めて】			¥6,600	クロール・背泳ぎが50m以上 平泳ぎが25m以上泳げる	6名	うねりの動作から段階的に練習を重ね、バタフライの習得を目指します。

●プライベートレッスン

【マンツーマンでの練習】

番号	コース	日程	時間	参加料	担当コーチ	定員	内容
P011	プライベートレッスン①	3/29(金)	10:15～ 10:45	¥3,300	3月度プライベートレッスン のお知らせのタイミングで ご案内します。 ※申込も3月度の申込と同じ タイミングで行います。	1名～ 最大3名	マンツーマンで指導します。 ※通常のプライベートレッスンと同様です。 水深2.5mプールで実施希望の方は 200m個人メドレーを泳げる方のみ
P012	プライベートレッスン②		11:15～ 11:45				
P013	プライベートレッスン③		12:15～ 12:45				
P014	プライベートレッスン④		13:15～ 13:45				



春特別水泳教室【こども】

※4日間コースは最終日に認定を行い終了証とワッペンをお渡しします。
※プライベートレッスンで進級テストは行いません。

●4日間コース

【1ブロック6名前後での練習】

番号	コース	3月	時間	参加料	対象	定員	内容
P021	初めて幼児	3/25(月) ～3/28(木)	15:35～ 16:20	¥6,600	4歳～新1年生 (初めて参加～13級)	24名	遊びをメインに水に慣れることを目指します。
P022	初めて小学生		16:30～ 17:20	¥6,600	新2年生～新6年生 (初めて参加～13級)	24名	バタ足～呼吸付きクロールの習得を目指します。
P023	ステップアップ小学生		17:30～ 18:20	¥6,600	小学生 (12級～6級)	24名	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの練習をします。 ※お持ちの級でブロックを分けます。

●プライベートレッスン

【マンツーマンでの練習】

番号	コース	3月	時間	参加料	対象	定員	内容
P031	プライベートレッスン①	3/29(金)	15:45～ 16:15	¥3,300	成人向けに実施している3月度 プライベートレッスンのお知らせ のタイミングでご案内します。 ※幼児・小学生が対象 ※申込も3月度の申込と同じタ イミングで行います。	各回 2ブロック	基本はマンツーマンで指導します。 ※進級テストはございません。 水深2.5mプールで実施希望の方は 200m個人メドレーを泳げる方のみ
P032	プライベートレッスン②		16:45～ 17:15			※1ブロック 最大3名まで	
P033	プライベートレッスン③		17:45～ 18:15				

詳細は施設までお問合せください。 ☎045-592-0453