



横浜国際プール

2024年度 夏期 (7・8月開催)

夏の定期教室 募集案内

インターネット申込みは
こちらから



6月16日(日) 必着

教室詳細及び
持ち物リスト



参加申込方法

申込期間:5月24日(金)AM9:30~6月16日(日)必着

Q横浜国際プール 検索

①インターネットによる申込み
横浜国際プールHP「教室インターネット申込みシステム」又は
左記のコードを読み取り登録してお申し込みください。

②ハガキによる申込み
下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

63円 切手	往信用表	返信用表	
〒224-0021 横浜市都筑区 北山田7-3-1 横浜国際プール 教室係		63円 切手	①教室番号と教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢・性別 お子様の場合は、 生年月日(例2018.11.22)・学年 ④住所 ⑤電話番号 (※必須番号を記入ください) ⑥参加について (初めて・継続・久しぶり) ⑦その他 (ご不明な点・相談希望・電話番号など、必要事項) ⑧教室は何で知りましたか? (ホームページ/チラシ/新聞折込など)
応募者あて先 (郵便番号・住所)		応募者氏名	

- ◆ご参加にあたっての注意事項◆
- ・自身の健康状態について十分に確認し、健康状態に不安のある方は、医師と相談し許可を得てから自己の責任においてご参加ください。
 - ・妊娠、病気、ケガ等により医師から運動を制限されている方の参加は、ご遠慮ください。
 - ・募集締切時点のお申込み人数によって、開催を中止する場合があります。また、申込者が定員を超えた場合は抽選となります。
 - ・安全管理のため、教室の参加は当選者(ご本人)のみとなります。
 - ・参加料お支払後の教室変更や返金は原則できません。また、欠席された場合の振替や返金はできません。
 - ・カルチャー教室では、お支払受付期限を過ぎてのキャンセルや、教室を欠席する場合、教材費を負担していただきます。
 - ・天候の影響によりやむをえず休講する場合は、ホームページ等で事前にお知らせいたします。

【個人情報の取扱いについて】

- 事業者の名称…横浜市スポーツ協会・コナミスポーツ・トリツ グループ
 - 個人情報の利用目的…ご提供いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。また、当グループが開催するイベント等のご案内に利用する場合がございます。
 - 個人情報の三者提供について…ご提供いただいた個人情報は、第三者に提供することはありません。
 - 個人情報の共同利用について…ご提供いただいた個人情報は、当グループを構成している「公益財団法人横浜市スポーツ協会」「株式会社トリツ」「株式会社トリツ」の三者の間で、利用目的の範囲内で共同利用します。
 - 個人情報の取扱いの委託について…ご提供いただいた個人情報は、一部の教室指導を行っている事業者、保険加入申請代理店に委託する場合がございます。
 - 個人情報の開示等について…当グループが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正・追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に関する窓口は、9の問い合わせ先と同じです。
 - 個人情報を提供いただけない場合の取扱い…個人情報のご提供は任意ですが、ご提供いただけない場合は、教室への参加をお断りさせていただきます。
 - 新型コロナウイルス感染症の防止対策の目的以外で、同意を得ずに利用及び第三者への提供を行うことはありません。ただし、次のいずれかに該当する場合は除きます。
(1)行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合(2)人の生命、身体又は財産を保護するために、緊急かつやむを得ないと横浜市が判断した場合
 - 当グループの個人情報の取扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先 横浜市スポーツ協会・コナミスポーツ・トリツ グループ TEL 045-592-0453
- 個人情報保護管理者:グループ代表団体 公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長(TEL 045-640-0011)

※初めてインターネット申込する場合、会員登録(無料)が必要です。1つのメールアドレスで登録できるのは1人となります。(例:兄弟で教室に参加する場合は、それぞれメールアドレスを設定(会員登録)してください。)

※インターネット申込の決済方法は、クレジットカード・コンビニ・Pay-easy(ペイジー)・銀行口座振替になります。

◆◆◆お問い合わせ先◆◆◆
横浜国際プール
〒224-0021 横浜市都筑区北山田7-3-1
TEL 045-592-0453

大人向けスポーツ教室

対象:18歳以上 会場 TH:多目的ホール SA:サブアリーナ
会1:会議室1

テニス教室

会場 多目的コート(屋外)

※テニス教室お申込みの方は必ず下記注意事項をご一読の上、お申し込みください
※インターネット環境がない方は、お電話にてお問い合わせください

テニス注意事項



会場 TH:多目的コート(屋外)

4月にテニスコートをリニューアルしました!!マイアミオープンカラーです!!

親子向けスポーツ教室



会場 TH:多目的ホール
講師:山崎+アシスタント1名

J701 親子体操(年少)
参加対象:年少のお子様と保護者各1名
体操器具や遊具を使い、親子でたくさん運動します。親子の時間を楽しみましょう!!
日程:7月23・24・25日
9:30~10:30
●定員:各18組 ●料金:3,480円 ●会場:TH

J702 親子体操(年中)
参加対象:年中のお子様と保護者各1名
マット・鉄棒・跳び箱をメインに、遊具も使って運動を行います!笑顔あふれる教室です
日程:7月23・24・25日
10:45~11:45
●定員:各18組 ●料金:3,480円 ●会場:TH

J703 親子体操(年長)
参加対象:年長のお子様と保護者各1名
跳び箱や鉄棒にもチャレンジします!苦手な子ども得意な子ども、成長できる教室です
日程:7月23・24・25日
12:00~13:00
●定員:各18組 ●料金:3,480円 ●会場:TH

月 S711 心体義塾
肩こり、腰痛は風船を使った呼吸法で改善!からだの内側から見直すあなたの呼吸と姿勢
9:30~10:30 <<講師:内田>>
●日程:8月19・26日 ●開催回数:2回
●定員:35名 ●料金:2,320円 ●会場:SA

火 S721 大人卓球
誰でも参加できる卓球教室、みんなでレベルUP!
13:40~15:10 <<講師:塩崎・澤口・山崎>>
●日程:7月23・30日、8月6・20日
●開催回数:4回 ●定員:38名 ●料金:4,640円
●会場:SA

水 S731 楊名時八段錦太極拳
ストレスを解消しながら心身のバランスを整えよう
13:50~15:20 <<講師:花岡・石川・柳川>>
●日程:7月3・10・17・24・31日、
8月7・28日、
9月4・11・18・25日
●開催回数:11回 ●定員:40名 ●料金:8,910円
●会場:SA

月 S712 バトミントン
初心者クラス、楽しみながらバドミントンをしよう
13:45~15:15 <<講師:鈴木・笠井>>
●日程:7月22・29日、8月5・19日
●開催回数:4回 ●定員:33名
●料金:4,640円 ●会場:SA

火 S722 大人のバレエ(初級)
バレエの基礎でからだを整えます
12:15~13:45 <<講師:吉田>>
●日程:8月13・27日 ●開催回数:2回
●定員:25名 ●料金:2,320円 ●会場:TH

水 S732 大人のバレエ(初中級)
アダジオ~アレグロまで、からだの使い方を身に付けよう
13:20~14:50 <<講師:吉田>>
●日程:7月17日、8月28日 ●開催回数:2回
●定員:25名 ●料金:2,320円 ●会場:TH

水 Y701~Y710 関節ととのえ塾
関節の弱点を解消する効果的な運動プログラムです
①9:50~11:20②13:40~15:10
<<講師:横浜市スポーツ協会職員>>
●日程①午前②午後 ※教室内容は午前・午後同じです
Y701・702 肩と胸まわり 7月3・10日(全2回)
Y703・704 股関節(横・後ろ) 7月17・24日(全2回)
Y705・706 膝と足(足首・足部) 7月31日、8月7日(全2回)
Y707・708 股関節(前)と体幹 9月4・11日(全2回)
Y709・710 腕(手首・肘)と首 9月18・25日(全2回)
●定員:各回10名 ●会場:会1
●料金:各3,000円

金 S751 リフレッシュ健康
夏のスペシャル講座は、マスの目の上を歩き脳トレに挑戦!
『スクエアステップ』と『かんたんリズム運動』背骨と腰回りをほぐします
9:30~11:00 <<講師:谷川・百合野>>
●日程:7月19・26日、8月2日
●開催回数:3回 ●定員:40名 ●料金:2,430円
●会場:SA

■体操 元全日本体操競技選手権入賞選手が上達するコツを楽しく、丁寧に教えます！

J704 キッズ体操【年少クラス】
 マット・跳び箱・鉄棒・平均台等の器具を使用して楽しく身体を動かします
 日程:7月30・31日、8月1・2日 **10:00~10:45**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH

J705・J706・J707 キッズ体操【年中・年長クラス】
跳び箱・鉄棒集中コース！！
 跳び箱・鉄棒運動を中心に、体操の基本動作を身につけていきます
 「苦手から得意へ」をスローガンに、開脚跳びや逆上がり等の練習方法を学ぼう
 J705 日程:7月30・31日、8月1・2日 **11:00~12:00**
 J706 日程:8月5・6・7・8日 **10:00~11:00**
 J707 日程:8月20・21・22・23日 **10:00~11:00**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH ※どちらの教室も内容は同じです

J710・J711 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
初心者基礎コース！！
 マット・跳び箱・鉄棒の基礎動作を丁寧に学んでいきます
 「苦手から得意へ」をスローガンに、コツや自宅でもできる練習方法を学ぼう
 J710 日程:8月5・6・7・8日 **11:15~12:15**
 J711 日程:8月20・21・22・23日 **11:15~12:15**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH ※どちらの教室も内容は同じです

J713 ジュニア体操【小学生1-6年生クラス】
鉄棒チャレンジコース！！
 逆上がり・空中逆上がり・空中前回り等、基本から発展技まで集中練習します
 段階を追った基礎練習、高度な技に繋がるような体の使い方を身につけよう
 日程:8月20・21・22・23日 **13:30~14:30**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH

J708 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
跳び箱・鉄棒集中コース！！
 跳び箱・鉄棒運動を中心に、体操の基本動作を身につけていきます
 「苦手から得意へ」をスローガンに、開脚跳びや逆上がり等の練習方法を学ぼう
 日程:7月30・31日、8月1・2日 **13:30~14:30**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH

J709 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
バク転チャレンジコース！！
 指導員の安全な補助のもと、後ろに回る感覚や見える視界を体験していただきます
 ※できる方のスキルアップクラスではありません
 日程:7月30・31日、8月1・2日 **14:45~15:45**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH
 ※バク転がマスター出来る教室ではありません

J712 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
スキルアップコース！！
 マット・跳び箱・鉄棒の基本動作～発展技の習得を目指します
 ハンドスプリングやバク転にも挑戦していこう
 日程:8月5・6・7・8日 **13:30~14:30**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH

J714 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
跳び箱チャレンジコース！！
 開脚跳び、閉脚跳び・ハンドスプリング等、基本技～発展技まで集中練習します
 日程:8月20・21・22・23日 **14:45~15:45**
 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●会場:TH

■チア バスケット横浜ビーコルのB-ROSEメンバーによるチアリーディング教室！

J718 チア リトル
 対象:年少～年長
 笑顔で楽しく、元気に身体を動かしましょう！
 日程:8月17・24日 **13:40~14:40**
 <<講師:B-ROSEメンバー、OG>>
 ●定員:24名 ●料金:4,620円 ●会場:TH



J719 チア 初中級
 対象:小学1・2年生、小学3・4年生の初心者
 確かなテクニック指導で上達を目指します
 日程:8月17・24日 **14:50~15:50**
 <<講師:B-ROSEメンバー、OG>>
 ●定員:24名 ●料金:4,620円 ●会場:TH



J720 チア 中上級
 対象:小学3・4年生の経験者～中学生
 チアスピリット(人を励まし、お互いを尊敬する協調性、前向きな気持ち)を身に付けます
 日程:8月17・24日 **16:00~17:00**
 <<講師:B-ROSEメンバー、OG>>
 ●定員:24名 ●料金:4,620円 ●会場:TH



■バレエ 夏からバレエを始めてみませんか！

J733 キッズバレエ 対象:年中～年長
 バレエの基礎を優しく指導します 初心者OK
 日程:7月29日、8月5・19日
15:00~15:50 <<講師:マミ>>
 ●定員:14名 ●料金:3,480円 ●会場:TH



J734 ジュニアバレエ 対象:小学生
 バレエの基礎を優しく指導します 初心者OK
 日程:7月29日、8月5・19日
16:10~17:10 <<講師:マミ>>
 ●定員:14名 ●料金:3,810円 ●会場:TH



■バスケット 横浜ビー・コルセアーズアカデミーコーチによるバスケットボール教室！

J715 ビーコルバスケット小学1～3年生
 対象:初心・初級者向け(経験者も可)
 「楽しむこと」をサポートします！
 日程:7月23・24・25日 **9:30~10:30**
 ●定員:25名 ●料金:6,930円 ●会場:SA

J716 ビーコルバスケット小学4～6年生
 対象:初心・初級者向け(経験者も可)
 バスケ好きをもっと好きにさせます！
 日程:7月23・24・25日 **10:40~11:55**
 ●定員:25名 ●料金:6,930円 ●会場:SA



J717 ビーコルバスケット中学・高校生
 対象:初心・初級者向け(経験者も可)
 「上手くなること」をサポートします！
 日程:7月23・24・25日 **12:05~13:20**
 ●定員:25名 ●料金:6,930円 ●会場:SA

■サッカー 横浜FCフットボールアカデミーコーチによるサッカー教室！

J721・J722 サッカー幼児(年中・年長クラス)
 【エンジョイサッカー】初心者向け
 簡単なボール遊びからスタート。みんなでサッカーを楽しもう！
 J721 日程:7月23・24・25日 **15:40~16:30**
 J722 日程:7月30・31、8月1日 **15:40~16:30**
 ●定員:20名 ●料金:3,480円 ●会場:SA ※どちらの教室も内容は同じです



J723・J724・J725 サッカー(小学1・2年生クラス)
 【ビギナーサッカー】初心者向け
 簡単なボール操作からスタート。サッカーの楽しさを教えます！
 J723 日程:7月23・24・25日 **16:45~17:45**
 J724 日程:7月30・31、8月1日 **16:45~17:45**
 J725 日程:8月6・7・8日 **15:40~16:40**
 ●定員:26名 ●料金:3,480円 ●会場:SA※どちらの教室も内容は同じです

J726・J727・J728 サッカー(小学3・4年生クラス)
 【ベーシックサッカー】初心者・経験者向け
 楽しみながら、サッカーの必要なテクニックを身に付けよう！
 J726 日程:7月23・24・25日 **18:00~19:00**
 J727 日程:7月30・31、8月1日 **18:00~19:00**
 J728 日程:8月6・7・8日 **16:50~17:50**
 ●定員:26名 ●料金:3,480円 ●会場:SA ※どちらの教室も内容は同じです

J729 サッカー(小学5・6年生クラス)
 【エキスパートサッカー】経験者向け
 対人練習の中で、テクニックを身に付けよう！
 日程:8月6・7・8日 **18:00~19:10**
 ●定員:26名 ●料金:3,870円 ●会場:SA



サッカー教室 桑原コーチ

■バレーボール 元全日本・Vリーグ選手によるバレーボール教室

J730 運動能力開発プログラム
ボールでチャレンジ
 対象:年長～小学2年生
 お子様の運動能力を向上させるボール運動(投げる、捕る、蹴る)プログラムです！
 日程:8月7・8・9日 **9:45~10:30**
 ●定員:20名 ●料金:5,220円 ●会場:SA



J731 ジュニアバレーボール
 対象:小学3～6年生(初心者～経験者)
 夏休み短期集中でレベルアップを目指します
 日程:8月7・8・9日 **10:45~11:55**
 ●定員:24名 ●料金:5,220円 ●会場:SA

J732 レベルアップバレーボール
 対象:中学生以上の女性と男子中学生
 ※ネットの高さ215cmで行います
 もっと上手になりたい中学生以上の方の短期集中教室
 日程:8月7・8・9日 **12:10~13:20**
 ●定員:20名 ●料金:6,930円 ●会場:SA

■バドミントン・卓球教室

月 J735・J736 こどもバドミントン 対象:小学生 <<講師:鈴木・笠井>>
 初心者向けの教室です
 J735こどもバドミントン① 日程:7月22・29日、8月5・19日 **11:00~12:00**
 J736こどもバドミントン② 日程:7月22・29日、8月5・19日 **12:15~13:15**
 ●定員:24名 ●料金:5,600円 ●会場:SA
 ※室内履きは細靴が可
 ※どちらの教室も内容は同じです。両方参加も可能です。ラケットは各自でご用意ください

火 J737・J738 こども卓球 対象:小学生 <<講師:加藤>>
 「夏休みも卓球やろうぜ」を合言葉に初心者から経験者までご参加いただけます
 J737こども卓球① 日程:7月23・30日、8月6日 **16:15~17:45**
 J738こども卓球② 日程:8月13・20・27日 **16:15~17:45**
 ●定員:20名 ●料金:4,200円 ●会場:TH
 ※どちらの教室も内容は同じです。両方参加も可能です。ラケットは各自でご用意ください

★教室申込方法は3つ★

1. インターネット
2. 館内設置の応募はがき
※返信用の63円切手をご持参ください
3. 往復はがき

詳しくはHPまたはお電話で

大人向けカルチャー教室 (親子参加可、中学生以上可の教室あります)

■1日参加型教室 興味のある方、参加してみませんか?

※Wの講座は、ネット申込限定となります。ネット申込できない方はご相談ください。

W-01 初夏のヒマワリアレンジ 6月
～生花のアレンジになります～
10:00～12:00 <講師:渡邊>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込)
●会場:会3 ●日程:6月15日(土)
※花用ハサミご持参ください。
※親子の場合は小学生以上
※締切り6/8(土)

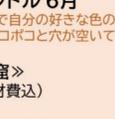


親子でも、お一人(中学生以上)でも参加OK

※参考画像で実際に使う花材と異なる場合があります

幅30cm×高さ20cm

W-02 カラフルアイスキャンドル 6月
～水を使って作るキャンドル。2色選んで自分の好きな色のキャンドルが出来ます。氷が溶けるとポコポコと穴が空いて出来上がり～
13:30～15:30 <講師:達谷>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込)
●会場:会3 ●日程:6月15日(土)
※親子参加の方は、親子で2つ、お一人参加の方は、2つ作れます。
※親子の場合は4歳児(年中)以上
※締切り6/8(土)



親子でも、お一人(中学生以上)でも参加OK

カラフルアイスキャンドル

W-03 海のレジンアート 7月(中学生以上)
～思い出の海を作品にしませんか?～
10:00～12:00 <講師:荒木>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込) ●会場:会3
●日程:7月20日(土)
※作品が固まるまで2日間かかります。2日後以降取りに来られる方のみお申し込みください。



縦14.8cm×横21cm

W-04 サックス「管楽器アンサンブルナイト」7月(中学生以上)
～ここで出会った皆さんとビッグバンドを楽しみましょう～
19:00～21:00 <講師:下村>
●定員:10名 ●料金:3,470円
●会場:会1 ●日程:7月22日(月)



楽々サックス下村先生の演奏動画

W-05 サックス「管楽器アンサンブルナイト」8月(中学生以上)
～夏の終わりに持ち寄りの管楽器でアンサンブルを楽しみましょう～
19:00～21:00 <講師:下村>
●定員:10名 ●料金:3,470円
●会場:会1 ●日程:8月26日(月)



W-06 英会話体験「Let's talk English」(初級編) 英検3級程度
～楽しみながら英会話ができる、初級者向けのクラスです。英語のリズムに慣れながら、正しい発音も身につけましょう。簡単な日常会話をゆっくりペースで学びます～
9:30～10:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円
●会場:会2 ●日程:7月31日(水)

W-07 英会話体験「Let's talk English」(中級編) 英検2級程度
～日常でよく耳にする会話を表現をマスターしましょう。シンプルな表現を使って会話力アップを目指します～
10:35～11:35 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円
●会場:会2 ●日程:7月31日(水)

■編み物 ※継続の方は、参加料金のみでお申込み下さい。教材等は、講師と相談になります。

KA701 はじめてのきざ針編み(初心者)
～編み物をはじめてみたい方～
10:00～12:00 <講師:山田>
●定員:6名 ●料金:6,930円 ●教材費:1,500円
●日程:7月23日(会場:会2)、8月13・27日(会場:会3)
※お部屋変更注意 ●開催回数:3回
※初めて参加でハガキ申込の方は、「教材費1,500円」「道具セット1,500円」購入を記載してください。ネット申込の方は、KA701-①を選んで下さい。
※かざ針編みの針と糸の持ち方から始めます。最初にミニミニバッグで基本的な編み方を練習した後、ミニトートバッグの完成を目指します。



ミニミニバッグとミニトートバッグ

KA702 輪針で編む(経験者)
～少し経験があり再開したい方、棒針でメリヤス編みができる方～
13:30～15:30 <講師:山田>
●定員:6名 ●料金:6,930円 ●教材費:1,800円
●日程:7月23日(会場:会2)、8月13・27日(会場:会3)
※お部屋変更注意 ●開催回数:3回
※初めて参加でハガキ申込の方は、「教材費1,800円」「道具セット1,500円」購入を記載してください。ネット申込の方は、KA702-①を選んで下さい。
※マジックループという輪針の技法でサマーソックスを編みます。



サマーソックス

編み物教室動画

■ハワイアンキルト ※継続の方は、参加料金のみでお申込み下さい。教材等は、講師と相談になります。

KH701 ハワイアンキルト ヒギナーズ・ベーシック(夏は合同クラス)
～ハワイアンキルトを楽しむ講座です。アロハの布をパイピングに用いた、夏らしい色合いのアンセリウムミナタペストリーを制作します～
10:00～12:00 <講師:西田>
●定員:8名 ●料金:4,620円 ●教材費:5,000円(糸無し) ●会場:会2
●日程:8月9日、8月30日 ●開催回数:2回
※初めての方は「ヒギナーズぬい針セット550円」「教材5,000円」購入とハガキに記載してください。糸の購入は、講師に直接ご相談ください。



大きさ32cm×32cm

「アンセリウムのタペストリー」

■英会話 ★:初級 ★★:初～中級 ★★★:中級 Let's have a casual conversation!

月 KE701 旅を楽しむ英会話★★
～旅先で役立つ英会話を学びます。地域の食文化や習慣も紹介します～
10:35～11:35 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:6,960円 ●会場:会3 ●日程:7月22日、8月5・19・26日 ●開催回数:4回

月 KE702 おもてなしの基礎英会話★
～おもてなしに役立つ簡単なフレーズを分かりやすく解説します～
11:40～12:40 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:6,960円 ●会場:会3 ●日程:7月22日、8月5・19・26日 ●開催回数:4回

木 KE703 日常英会話★★
～日常生活で使える英会話や正しい発音を身につけましょう～
9:30～10:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月25日、8月1日 ●開催回数:2回

木 KE704 脳トレ英会話★★
～楽しく脳トレを目的とした英語学習を始めませんか?～
10:35～11:35 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月25日、8月1日 ●開催回数:2回

木 KE705 Let's talk English(初級編)★★★
～中学レベルの英語を使った簡単な会話教室～
11:40～12:40 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月25日、8月1日 ●開催回数:2回

土 KE706 チャレンジ英会話★★★
～ビジネスに役立つ英会話～
9:30～10:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会2 ●日程:8月3・17日 ●開催回数:2回

土 KE707 初級英会話★
～簡単な自己紹介から始めレベルアップを目指します～
10:35～11:35 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会2 ●日程:8月3・17日 ●開催回数:2回



英会話講師:横尾先生 初めての方でも、お気軽にご参加ください。

火 KK701 韓国語 入門 ★★
～ハングルが少し読めるレベルの方対象～
12:00～13:00 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:6,930円 ●会場:会2 ●日程:7月30、8月6・27 ●開催回数:3回

火 KK702 韓国語 初級 ★★★
～入門からステップアップ!色々な表現を学ぼう～
13:10～14:10 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:6,930円 ●会場:会2 ●日程:7月30、8月6・27 ●開催回数:3回

火 KK703 韓国語 超入門クラス★
～全くの初めの方のクラスです～
14:20～15:20 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:6,930円 ●会場:会2 ●日程:7月30、8月6・27 ●開催回数:3回

韓国語 ハングルをはじめませんか? 韓流、JPOP、韓流ドラマ、キムチなどいつの間にか身近になった韓国、考えてみれば一番近い国で毎年多くの交流がある韓国。韓国語をやさしく、楽しく習う教室です。ゼロから韓国語を学んでみたい方も大歓迎です!

■音楽(火)(木)(土) 歌って喉のトレーニングをしましょう!

火 KS701 声楽I 初心者・継続者
～歌うことが好きな方、大きな声を出したい方～
10:00～11:00 <講師:大橋>
●定員:15名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月23・30日、8月6日 ●開催回数:3回

火 KS702 声楽II 継続者・経験者
～輪唱や重唱も取り入れて歌います～
11:20～12:20 <講師:大橋>
●定員:15名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月23・30日、8月6日 ●開催回数:3回

火 KS703 ボイストレーニング
～歌いながら、喉を鍛えます～
12:40～13:40 <講師:大橋>
●定員:5名 ●料金:8,670円 ●会場:会1 ●日程:7月23・30日、8月6日 ●開催回数:3回

木 KS704 アフタヌーン・コーラス
～バラエティーに富んだ曲を元気にコーラス～
15:00～16:00 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会2 ●日程:7月25日、8月1・8日 ●開催回数:3回

木 KS705 ボイストレーニング
～歌いながら喉を鍛えます～
16:20～17:20 <講師:大橋>
●定員:5名 ●料金:8,670円 ●会場:会2 ●日程:7月25日、8月1・8日 ●開催回数:3回

木 KS706 ナイトコーラス
～体にいい呼吸法を身に付けて、リフレッシュ～
19:10～20:10 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:4,680円 ●会場:会2 ●日程:7月25日、8月1・8日 ●開催回数:3回

土 KS707 月1大人コーラス
～月に一度、声を出してストレス発散!～
15:30～16:30 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:1,560円 ●会場:会2 ●日程:8月3日 ●開催回数:1回



声楽講師:大橋先生
子どもコーラス、ジュニアコーラスも担当指導しています。

■その他 興味のある方、日頃ストレスを感じている方、是非ご参加ください

土 KM701 メンタルトレーニング (ポリヴェーガル理論から自律神経について学ぶ)
～人生における最大のストレスは人間関係と言っても過言ではありません。そんな人間関係におけるストレス耐性を学ぶ為の教室になります～
10:30～11:30 <講師:内田>
●定員:15名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:8月3・17日 ●開催回数:2回



横浜国際プール はりきゅうマッサージ室 内田室長
メンタルの強い人、弱い人は何が違うのでしょうか?そんなメンタルについて自律神経の働きと仕組みから学ぶ教室です。

土 KM701 メンタルトレーニング (ポリヴェーガル理論から自律神経について学ぶ)
～人生における最大のストレスは人間関係と言っても過言ではありません。そんな人間関係におけるストレス耐性を学ぶ為の教室になります～
10:30～11:30 <講師:内田>
●定員:15名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:8月3・17日 ●開催回数:2回

こども向けカルチャー教室 (将棋は大人も一部参加できます)

■1日参加型教室 竹細工 日本の竹ファンクラブ主催 横浜国際プールの竹を使います

W-08 水鉄砲づくり7月 対象:小学生
～夏にピッタリな竹の水鉄砲を作り、最後に試して遊びます～
9:45～11:45 <講師:日本の竹ファンクラブ>
●定員:15名 ●料金:2,390円(教材費込) ●会場:会3 ●日程:7月27日(土)



W-09 水鉄砲づくり8月 対象:小学生
～夏にピッタリな竹の水鉄砲を作り、最後に試して遊びます～
9:45～11:45 <講師:日本の竹ファンクラブ>
●定員:15名 ●料金:2,390円(教材費込) ●会場:会3 ●日程:8月10日(土)

■キッズえいご 体を動かすことや歌うことで、英語のリズムが自然に身につきます※7/29のみ会議室3

月 CE701 キッズえいご年少・年中
対象:2019/4/2～2021/4/1生まれ
13:00～13:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:7,000円 ●教材費:2・3 ●会場:会3 ●日程:7月22・29日、8月5・19・26日 ●開催回数:5回

月 CE702 キッズえいご年長
対象:2018/4/2～2019/4/1生まれ
14:00～14:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:7,000円 ●教材費:2・3 ●会場:会3 ●日程:7月22・29日、8月5・19・26日 ●開催回数:5回

月 CE703 キッズえいご小学1.2年
対象:2016/4/2～2018/4/1
15:00～15:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:7,000円 ●教材費:2・3 ●会場:会3 ●日程:7月22・29日、8月5・19・26日 ●開催回数:5回

月 CE704 キッズえいご小学3.4年
対象:2014/4/2～2016/4/1
16:00～16:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:7,000円 ●教材費:2・3 ●会場:会3 ●日程:7月22・29日、8月5・19・26日 ●開催回数:5回

■こども・おとな将棋 ※親子でチャレンジ・大人1人でも参加OKです

木 ゼロから始める将棋 大人参加OK
CS701 ①7月25日
CS702 ②8月1日
CS703 ③8月8日
対象:5歳児(2018/4/2～2019/4/1)～大人までOK
～未経験の方、対局を始めたばかりの方への方向け～
13:00～14:00 <講師:太田>
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1 ●日程:上記のとおり ●開催回数:各1回 ※希望者は、次の講座まで30分自由対局可。
全員に級位認定書発行します。

木 名人戦逆転の一手の歴史解説 大人参加OK
CS704 横浜国際プールこども将棋大会(こどもも限定)
対象:5歳児(2018/4/2～2019/4/1)～小学生
～コマの動きを理解して、対局経験がある方(当定期教室の入門クラス程度、もしくは対局経験1年未満の方)～
14:40～15:40 <講師:太田>
●定員:10名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月25日、8月1日 ●開催回数:2回



太田先生 (日本将棋連盟 普及指導員)

木 みじかい詰将棋で強くなろう 大人参加OK
CS705 ①7月25日
CS706 ②8月8日
対象:5歳児(2018/4/2～2019/4/1)～大人までOK
～コマの動きを理解して、対局経験がある方～
16:20～17:20 <講師:太田>
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1 ●開催回数:各1回
※希望者は、次の講座まで30分自由対局可。級位(三段まで)、級位希望者は応相談。

木 名人戦逆転の一手の歴史解説 大人参加OK
CS707 ①8月1日
CS708 ②8月8日
対象:5歳児(2018/4/2～2019/4/1)～大人までOK
～コマの動きを理解して、対局経験がある方～
16:20～17:20 <講師:太田>
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1 ●日程:上記のとおり ●開催回数:各1回
※希望者は、次の講座まで30分自由対局可。級位(三段まで)、級位希望者は応相談。

■こどもコーラス 対象:小学生/ジュニアコーラス 対象:中高生

火 CC701 こどもコーラス小学生
～みんなで歌おう!音符も友達!ソルフェージュ(楽譜の読み方やリズムなど)も楽しんでみよう!～
16:30～17:30 <講師:大橋>
●定員:10名 ●料金:3,480円 ●会場:会1 ●日程:7月23・30日、8月6日 ●開催回数:3回

木 CC702 ジュニアコーラス中高生
～学校外でコーラスを楽しみましょう!伴奏をしたい方も大歓迎です!～
17:30～18:30 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:3,480円 ●会場:会2 ●日程:7月25日、8月1・8日 ●開催回数:3回



大橋先生

■絵画造形 幼児4・5歳児クラス 2018/4/2～2020/4/1生まれ

CK701 ビー玉コロコロ迷路
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:2,000円 ●会場:会3 ●日程:7月23日 ●開催回数:1回

CK702 虫めがねカメラ
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,500円 ●会場:会3 ●日程:8月9日 ●開催回数:1回



CK703 動く木の車
10:00～12:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:2,000円 ●会場:会3 ●日程:8月14日 ●開催回数:1回



CK704 オリジナルパフェ
15:30～17:30 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,000円 ●会場:会3 ●日程:7月26日 ●開催回数:1回

CK705 ちょうちょステンドグラス
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,500円 ●会場:会3 ●日程:8月8日 ●開催回数:1回

CK706 ケーキの小物入れ
15:30～17:30 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,500円 ●会場:会3 ●日程:8月16日 ●開催回数:1回

CK707 ビー玉コロコロ迷路①
15:30～17:30 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:2,000円 ●会場:会3 ●日程:7月23日 ●開催回数:1回

CK708 イニシャルアート
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,500円 ●会場:会3 ●日程:7月26日 ●開催回数:1回

CK709 キャンパス時計
10:00～13:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:3,135円 ●教材費:2,800円 ●会場:会3 ●日程:7月30日 ●開催回数:1回

CK710 お城ランプ
14:00～17:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:3,135円 ●教材費:2,500円 ●会場:会3 ●日程:7月30日 ●開催回数:1回

※夏の絵画造形にお申込みされる方へ
ご参加できるクラス分だけお申込みください。当選した全てのクラスにご参加をお願いいたします。毎年人気のクラスのため、キャンセル待ちをされている方もいます。万が一キャンセルされる際には必ずご連絡ください。入金締切後のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。