

大人スポーツ教室 追加募集

2024/11/30

お申込はお電話にて受付をいたします！◇☎045-592-0453(代表)

※先着順となりますので定員になりしだい受付終了となります。

教室番号	教室名	空き状況
S111	心体義塾(月)	○
S112	バドミントン(月)	残りわずか
S113	かんたん筋トレ体力づくり(月)	○
S114	大人のための代謝アップ運動(月)	○
S115	DANCE(月)	○
S121	大人のバレエ【初級】(火)	○
S122	大人卓球(火)	残りわずか
S131	楊名時八段錦太極拳(水)	○
S132	大人のバレエ【初中級】(水)	○
S151	リフレッシュ健康(金)	満定員・キャンセル待ち受付可
S152	フラダンス(金)	○
S153	バレトン(金)	○
S154	女性のためのピラティス(金)	○
S155	ワンステップ体操(金)	○
Y101	関節ととのえ塾(水) 午前・「股関節(前)と体幹」	○
Y102	関節ととのえ塾(水) 午後・「股関節(前)と体幹」	○
Y103	関節ととのえ塾(水) 午前・「腕(手首・肘)首」	○
Y104	関節ととのえ塾(水) 午後・「腕(手首・肘)首」	○

教室番号	教室名	空き状況
TS101	モーニングテニスⅠ(月)初心者・初級	○
TS102	モーニングテニスⅡ(月)経験者・中級	○
TS103	モーニングテニスⅠ(火)初心者・初級	○
TS104	モーニングテニスⅡ(火)経験者・中級	○
TS105	モーニングテニスⅠ(水)初心者・初級	○
TS106	モーニングテニスⅡ(水)経験者・中級	○
TS107	レディーステニス(木)初心者・初級	○
TS108	モーニングテニスⅡ(木)経験者・中級	○
TS109	モーニングテニスⅠ(金)初心者・初級	○
TS110	モーニングテニスⅡ(金)経験者・中級	○
TS111	ナイトテニス(月)	○
TS112	ナイトテニス(火)	○
TS113	ナイトテニス(水)	○
TS114	ナイトテニス(木)	○
TS115	テニステーマ別クリニック(木)	○

親子&こどもスポーツ教室 追加募集



2024/11/30

◇お申込はお電話にて受付をいたします！◇

☎045-592-0453(代表)

※先着順となりますので定員になりしだい受付終了となります。

教室番号	教室名	空き状況
J101	親子体操1・2歳児(火)	○
J102	親子体操2・3歳児(火)	○
J103	親子体操1・2歳児(木)	中止
J104	親子体操2・3歳児(木)	中止
J105	キッズ体操(火) 年中・年長	○
J106	ジュニア体操Ⅰ【基礎】(火) 小学1～3年生	○
J107	キッズ体操(水) 年中・年長	○
J108	ジュニア体操Ⅰ【基礎】(水) 小学1～3年生	○
J109	ジュニア体操Ⅱ【スキルアップ】(水) 小学3～6年生	○
J110	キッズ体操(木) 年少～年長	○
J111	ジュニア体操Ⅰ【基礎】(木) 小学1～3年生	○
J112	ジュニア体操Ⅱ【スキルアップ】(木) 小学3～6年生	○
J113	ビーコルバスケ幼児(火) 年中・年長	残りわずか
J114	ビーコルバスケ小学1～3年生(火)	残りわずか
J115	ビーコルバスケ小学4～6年生(火)	○
J116	ビーコルバスケ中高生(火)	○
J117	ビーコルバスケクリニック小学1～3年生(木)	○
J118	ビーコルバスケクリニック小学4～6年生(木)	○
J119	ビーコルチアトル(土) 年少～年長	○
J120	ビーコルチア初中級(土) 小学1・2年生、小学3・4年生初心者	○
J121	ビーコルチア中上級(土) 小学3・4年生経験者～中学生	○

教室番号	教室名	空き状況
J122	サッカー幼児(月) 年中・年長	○
J123	サッカー小学1～3年生(月) 初心者～経験者	残りわずか
J124	サッカー小学4～6年生(月) 初心者～経験者	残りわずか
J125	サッカー幼児(水) 年中・年長	残りわずか
J126	サッカー小学1～3年生(水) 初心者～経験者	○
J127	サッカー小学4～6年生(水) 初心者～経験者	○
J128	キッズバレーボール(金) 小学1～3年生	○
J129	ジュニアバレーボール(金) 小学3～6年生	終了
J130	レベルアップバレーボール(金) 中学生以上の女性と男子中	○
J131	HIPHOP 小学1・2年生(金)	○
J132	HIPHOP 小学3～5年生(金)	○
J133	HIPHOP 小学5年生～中学生(金)	○
J134	キッズバレエ(月) 年中・年長	○
J135	ジュニアバレエ(月) 小学生	残りわずか
J136	こども空手道(月) 年少～小学生	○
J137	こども卓球(火) 小学生	○
J138	こども太鼓(金) 小学生	○
TJ101	ジュニアテニスⅠ(月) 小学1～3年生	中止
TJ102	ジュニアテニスⅡ(月) 小学4年生～中学生	○
TJ103	ジュニアテニスⅠ(火) 小学1～3年生	中止
TJ104	ジュニアテニスⅡ(火) 小学4年生～中学生	○
TJ105	ジュニアテニスⅠ(水) 小学1～3年生	中止
TJ106	ジュニアテニスⅡ(水) 小学4年生～中学生	中止