

ダイビングプール特別教室 **水深 5m!**

# スキンドайビング&アーティスティックスイミング

## 教室のご案内



### ●スキンドайビング 中級以上 ※3点セット(マスク・スノーケル・フィン)は無料でご用意いたします。

スノーケルクリアやマスククリア等のスキンドайビングの基本スキルをマスターし、水中に潜れる方が対象のクラスです。

※練習量を増やしていき、スキルアップも目指します。

※クラス参加条件として『50m以上泳げる泳力』『スノーケルクリア・マスククリアが出来る』『5m程の潜行をしたことがある』が必要です。

| 番号   | 曜日 | 時間          | 回数 | 参加料(税込) | 5月       | 6月           | 7月        | 8月    | 9月   | 定員  |
|------|----|-------------|----|---------|----------|--------------|-----------|-------|------|-----|
| P551 | 月  | 9:45~10:45  | 7  | ¥13,860 | 12・19    | 2・9・16・23・30 |           |       |      | 14名 |
| P552 |    |             | 5  | ¥9,900  |          |              | 7・14      | 25    | 1・8  | 14名 |
| P553 |    | 11:00~12:00 | 7  | ¥13,860 | 12・19    | 2・9・16・23・30 |           |       |      | 14名 |
| P554 |    |             | 5  | ¥9,900  |          |              | 7・14      | 25    | 1・8  | 14名 |
| P555 |    | 12:15~13:15 | 7  | ¥13,860 | 12・19    | 2・9・16・23・30 |           |       |      | 14名 |
| P556 |    |             | 5  | ¥9,900  |          |              | 7・14      | 25    | 1・8  | 14名 |
| P557 | 火  | 13:45~14:45 | 6  | ¥11,880 | 13・20・27 | 3・10・24      |           |       |      | 14名 |
| P558 |    |             | 6  | ¥11,880 |          |              | 1・8・15    | 12・26 | 9    | 14名 |
| P559 | 水  | 9:45~10:45  | 6  | ¥11,880 | 14・21・28 | 4・11・18      |           |       |      | 14名 |
| P560 |    |             | 8  | ¥15,840 |          |              | 2・9・16・23 | 13・20 | 3・10 | 14名 |
| P561 |    | 11:00~12:00 | 6  | ¥11,880 | 14・21・28 | 4・11・18      |           |       |      | 14名 |
| P562 |    |             | 8  | ¥15,840 |          |              | 2・9・16・23 | 13・20 | 3・10 | 14名 |
| P563 |    | 12:15~13:15 | 6  | ¥11,880 | 14・21・28 | 4・11・18      |           |       |      | 14名 |
| P564 |    |             | 8  | ¥15,840 |          |              | 2・9・16・23 | 13・20 | 3・10 | 14名 |

### ●アーティスティックスイミング

スカーリングなど基礎の技術の習得、リズムに合わせた動きでアーティスティックスイミングの楽しさを体験できる教室です。

※中級レベルは、初中級クラス(定期教室可)に参加されたことがある方が対象となります。

※クラス参加条件として、クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上泳げる泳力が必要です。

◇ダイビングプール特別練習会(メインプールオープン期間だけの特別教室です♪)

| 番号   | 曜日 | 時間          | 回数 | 参加料(税込) | 1回   | 2回   | 備考     | 定員  |
|------|----|-------------|----|---------|------|------|--------|-----|
| P501 | 水  | 19:30-21:00 | 2  | ¥4,400  | 5/14 | 5/21 | 中級レベル  | 20名 |
| P502 | 土  | 15:30-17:00 | 2  | ¥4,400  | 7/19 | 8/2  | 初中級レベル | 20名 |

◇特別体験(初めての方大歓迎!アーティスティックスイミングの世界を体験してみよう!)

| 番号   | 曜日 | 時間          | 回数 | 参加料(税込) | 日程       | 備考                          | 定員 |
|------|----|-------------|----|---------|----------|-----------------------------|----|
| P511 | 土  | 15:30-17:00 | 1  | ¥1,100  | 7/19・8/2 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上の泳力が必要です。 | —  |

※P502(初中級レベル)での体験となります。

※体験後、定員に空きがある場合は、継続(残り回数分お支払い)してご参加いただけます。

※今までアーティスティック教室に参加したことが無い方が対象です。1回だけのお申込が出来ます。

# 高飛び込み教室のご案内



※競泳のスタート練習クラスではございませんのでお間違えの無いようにご注意ください。

◇一般男女(立ち泳ぎができて、泳力に自信がある方)

※教室開始(初回目)1週間前時点の応募人数によって、教室開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

| 番号   | 曜日  | 時間          | 回数 | 参加料(税込) | 1回   | 2回   | 3回   | 4回   | 5回   | 定員 |
|------|-----|-------------|----|---------|------|------|------|------|------|----|
| P521 | 木曜日 | 9:45-11:15  | 5  | ¥11,000 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 20 |
| P522 |     | 11:30-13:00 | 5  | ¥11,000 |      |      |      |      |      | 20 |
| P523 |     | 9:45-11:15  | 4  | ¥8,800  | 7/3  | 7/10 | 7/17 | 7/24 |      | 20 |
| P524 |     | 11:30-13:00 | 4  | ¥8,800  |      |      |      |      |      | 20 |
| P531 | 金曜日 | 9:45-11:15  | 4  | ¥8,800  | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/13 |      | 20 |
| P532 |     | 11:30-13:00 | 4  | ¥8,800  |      |      |      |      |      | 20 |
| P533 |     | 9:45-11:15  | 4  | ¥8,800  | 7/4  | 7/11 | 7/18 | 7/25 |      | 20 |
| P534 |     | 11:30-13:00 | 4  | ¥8,800  |      |      |      |      |      | 20 |

※初心者～旧認定級2級取得者が対象となります。

◇ジュニアクラス(初めての方歓迎!) ※立ち泳ぎができて、泳力に自信がある方(25m以上泳げる)

※ジュニアクラスは最終日(5回目)に飛込検定を行います。(参加料に検定料含む)

| 番号   | 曜日  | 時間          | 回数 | 参加料(税込) | 1回   | 2回   | 3回  | 4回   | 5回(検定) | 定員 |
|------|-----|-------------|----|---------|------|------|-----|------|--------|----|
| P541 | 月曜日 | 17:30~19:00 | 5  | ¥12,100 | 5/12 | 5/19 | 6/2 | 6/9  | 6/16   | 10 |
| P542 |     |             | 5  | ¥12,100 | 7/7  | 7/14 | 8/4 | 8/18 | 8/25   | 10 |

※小学生～中学生で高飛び込みが初めての方、認定級15級・14級をお持ちの方が参加できます。

◇飛込みタイム(認定級を取得された方) ※都度教室なので当日先着順(30分前より受付)になります。

| 番号 | 曜日 | 時間          | 回数 | 1回参加料(税込)              | 5月    | 6月           | 7月   | 8月         | 9月 | 定員 |
|----|----|-------------|----|------------------------|-------|--------------|------|------------|----|----|
| —  | 月  | 19:00-21:00 | 12 | 大人 ¥2,200<br>子供 ¥1,100 | 12・19 | 2・9<br>16・23 | 7・14 | 4・18<br>25 | 8  | 20 |

※受付にて参加申込書の記入および本人確認をさせていただきます。身分証明書をお持ちください。

## ●令和7年度 飛込検定会日程

会場:横浜国際プール

| 日程   | 曜日 | 時間          | 認定員 | 検定料(税込) | 申込締切     | 定員 | 備考                                                          |
|------|----|-------------|-----|---------|----------|----|-------------------------------------------------------------|
| 6/26 | 木  | 11:30-13:30 | 坂井  | ¥1,100  | 6月12日(木) | 20 | ※検定会当日は別途、施設利用料が必要。<br><br>【施設利用料】<br>大人:700円<br>中学生以下:350円 |
| 6/27 | 金  | 11:30-13:30 |     |         | 6月13日(金) | 20 |                                                             |
| 8/21 | 木  | 11:30-13:30 |     |         | 8月7日(木)  | 20 |                                                             |
| 8/22 | 金  | 11:30-13:30 |     |         | 8月8日(金)  | 20 |                                                             |

※検定会当日に詳細は検定料をお支払いいただいた際にお渡しいたします。

## ●飛込検定制度の改定について(2021年度より)

飛込検定が改訂されています。旧制度における級取得者においても、新規で取り直していただく必要がございますのでご了承ください。