



横浜国際プール

2025年度 夏期
(7・8月開催)

夏の定期教室 募集案内

インターネット申込みは
こちらから



6月16日(月)
必着

教室詳細及び
持ち物リスト



大人向けスポーツ教室

対象:18歳以上 会場 TH:多目的ホール SA:サブアリーナ

S711 心体義塾(月)
肩こり、腰痛の原因は不適切な呼吸と姿勢から？自分の呼吸や姿勢のクセは中々知っているようで知らないものです。そんな普段からの呼吸や姿勢を改善することで肩こりや腰痛を解消するための教室です。
●日程:8月4・18・25日 ●開催回数:3回 ●定員:30名 ●料金:3,480円 ●会場:SA

S721 大人卓球(火)
誰でも参加できる卓球教室、みんなでレベルUP！
●日程:7月22・29日、8月5・19・26日 ●開催回数:5回 ●定員:38名 ●料金:5,800円 ●会場:SA
※ラケットを持っていない場合、初回はご自身で用意しなくても教室のラケットを使用できます。購入については指導員にご相談ください。

S731 楊名時八段錦太極拳(水)
ストレスを解消しながら心身のバランスを整えよう
●日程:7月2・9・16日、8月6・13・20・27日、9月3・10・17日 ●開催回数:10回 ●定員:40名 ●料金:8,100円 ●会場:SA

S712 バドミントン(月)
初心者クラス、楽しみながらバドミントンをしよう
●日程:8月4・18・25日 ●開催回数:3回 ●定員:33名 ●料金:3,480円 ●会場:SA

S722 大人のバレエ【初級】(火)
バレエの基礎から丁寧に教えます
●日程:8月12・19・26日 ●開催回数:3回 ●定員:25名 ●料金:3,480円 ●会場:TH

S732 大人のバレエ【初中級】(水)
アダジオーアレグロまで、からだの使い方を身に付けよう
●日程:8月13・20・27日 ●開催回数:3回 ●定員:25名 ●料金:3,480円 ●会場:TH

NEW S761 ピックルボール(土)
初心者から中級者対象のクラスです。みんなで技を磨きましょう
●日程:7月26日、8月2・9・23・30日 ●開催回数:5回 ●定員:18名 ●料金:9,900円 ●会場:SA

S751 リフレッシュ健康(金)
～暑い夏も体力UP！～
かんたんな体操、筋力トレーニング、ストレッチなど色々な運動で体を動かします。
●日程:7月18・25日、8月8・22日 ●開催回数:4回 ●定員:40名 ●料金:3,240円 ●会場:SA

こども向け フロアスポーツ教室

会場 TH:多目的ホール

■体操 柔軟性、筋力、バランス感覚を養い、運動の基礎を作ります。挑戦を楽しもう！！

J706 キッズ体操【年少クラス】
マット・跳び箱・鉄棒・平均台等の器具を使用して楽しく身体を動かします
●日程:7月29・30・31日、8月1日 9:30～10:15 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J707・J708 キッズ体操【年中・年長クラス】
跳び箱・鉄棒運動を中心に、体操の基本動作を身に付けていきます
「苦手から得意入」をスローガンに、開脚跳びや逆上がり等の練習方法を学ぼう
●日程:7月29・30・31日、8月1日 10:30～11:30 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH
※どちらの教室も内容は同じです

J711・J712 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
初心者基礎コース！！
マット・跳び箱・鉄棒の基本動作を丁寧に学んでいきます
「苦手から得意入」をスローガンに、コツや自宅でもできる練習方法を学ぼう
●日程:7月29・30・31日、8月1日 15:00～16:00 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH
※どちらの教室も内容は同じです

J714 ジュニア体操【小学生1-6年生クラス】
鉄棒チャレンジコース！！
逆上がり・空中逆上がり・空中前回り等、基礎動作から発展技まで集中練習します
段階を追った基礎練習を行い、高度な技に繋がるような身体の使い方を身に付けよう
●日程:7月23・24・25日 13:15～14:15 ●定員:25名 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

J709 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
跳び箱・鉄棒 集中コース！！
跳び箱・鉄棒運動を中心に、体操の基本動作を身に付けていきます
「苦手から得意入」をスローガンに、開脚跳びや逆上がり等の練習方法を学ぼう
●日程:8月4・5・6・7日 12:45～13:45 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J710 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
バク転チャレンジコース！！
指導員の安全な補助のもと、後ろに回る感覚や見える視界を体験していただきます
※できる方のスキルアップクラスではありません
●日程:7月23・24・25日 14:30～15:30 ●定員:25名 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回 ●会場:TH
※バク転がマスター出来る教室ではありません

J713 ジュニア体操【小学1-6年生クラス】
スキルアップコース！！
マット・跳び箱・鉄棒の基本動作～発展技の習得を目指します
ハントスプリングやバク転にも挑戦していこう
●日程:8月4・5・6・7日 14:00～15:00 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J715 キッズ運動あそび【年中・年長クラス】
投げる・跳ぶ・走る等、あそびを通じて運動が得意になる体を作ります
ボール投げ・なわ跳び・平均台等、様々な器具や道具で楽しく遊ぼう！
●日程:7月29・30・31日、8月1日 12:30～13:30 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J716 ジュニア運動あそび【小学1-6年生クラス】
筋力・柔軟性・バランス感覚を養い、運動が得意になる体を作ります
ドッジボール・なわ跳び・平均台等、様々な器具や道具で楽しく遊ぼう！
●日程:7月29・30・31日、8月1日 13:45～14:45 ●定員:25名 ●料金:4,640円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

■チア バスケ横浜ビー・コルのB-ROSEメンバーによるチアリーディング教室！

J720 チア リトル(土)
対象:年少～年長
笑顔で楽しく、元気に身体を動かしましょう！
●日程:8月2・9・23・30日 13:40～14:40 ●定員:24名 ●料金:9,240円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J721チア 初中級(土)
対象:小学1・2年生、小学3・4年生の初心者
確かなテクニク指導で上達を目指します
●日程:8月2・9・23・30日 14:50～15:50 ●定員:24名 ●料金:9,240円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J722 チア 中上級(土)
対象:小学3・4年生の経験者～中学生
チアスピリット(人を励まし、お互いを尊敬する協調性、前向きな気持ち)を身に付けます
●日程:8月2・9・23・30日 16:00～17:00 ●定員:24名 ●料金:9,240円 ●開催回数:4回 ●会場:TH



■バレエ 夏からバレエを始めてみませんか！

J732 キッズバレエ(月) 対象:年中～年長
バレエの基礎を優しく指導します 初心者OK
●日程:7月28日、8月18・25日 15:00～15:50 ●講師:マミ ●定員:15名 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

J733 ジュニアバレエ(月) 対象:小学生
バレエの基礎を優しく指導します 初心者OK
●日程:7月28日、8月18・25日 16:10～17:10 ●講師:マミ ●定員:15名 ●料金:3,810円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

子どもバレエ 発表会
子どもバレエ マミ先生

参加申込方法

申込期間:5月24日(土)AM9:30～6月16日(月)必着

①インターネットによる申込み
横浜国際プールHP「教室ログイン」又は左記のコードを読み取り登録してお申込みください。

②ハガキによる申込み
下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

85円切手	往信用表	返信用表
〒224-0021 横浜市都筑区北山田7-3-1 横浜国際プール 教室係		
応募者あて先 (郵便番号・住所)	応募者氏名	

- ◆ご参加にあたっての注意事項◆
- ・自身の健康状態について十分に確認し、健康状態に不安のある方は、医師と相談し許可を得てから自己の責任においてご参加ください。
 - ・妊娠、病氣、ケガ等により、医師から運動を制限されている方はご遠慮ください。
 - ・募集締切時点のお申込み人数によって、開催を中止する場合があります。
 - ・また、申込者が定員を超えた場合は抽選となります。
 - ・安全管理のため、教室の参加は当選者(ご本人)のみとなります。
 - ・参加料お支払後の教室変更や返金は原則できません。また、欠席された場合の振替や返金はできません。
 - ・カルチャー教室では、お支払付期限を過ぎたキャンセルや、教室を欠席する場合、教材費を負担していただきます。
 - ・天候の影響によりやむをえず休講する場合は、ホームページ等で事前にお知らせいたします。

【個人情報の取扱いについて】

- 1 事業者の名称→横浜スポーツ協会・コンタクトスポーツクラブ グループ
- 2 個人情報の利用目的→ご提供いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お振替口座に必要な範囲で利用します。また、当グループが関係するイベント等のご案内に利用する場合がございます。
- 3 個人情報の第三者提供について→ご提供いただいた個人情報は、第三者に提供することはありません。
- 4 個人情報の共同利用について→ご提供いただいた個人情報は、当グループを構成している「公益財団法人横浜スポーツ協会」「コンタクトスポーツ株式会社」「株式会社トリノ」の三者の間で、利用目的の範囲内で共同利用します。
- 5 個人情報の取扱いの委託について→ご提供いただいた個人情報は、一部の教室指導を行っている事業者、保険加入申請代理店に委託する場合がございます。
- 6 個人情報の開示等について→当グループが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正・追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に関する窓口は、9の問い合わせ先と同一です。
- 7 個人情報の取扱いに付いた個人情報の取扱い→個人情報は任意で提供していただくものではありません。ただし、次のいずれかに該当する場合は取扱いをします。
(1)行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合(2)人の生命、身体又は財産を保護するために、緊急かつやむを得ないとき(3)横浜市の条例に基づき、当グループの個人情報の取扱いに関する書類、相談等の問い合わせ先 横浜スポーツ協会・コンタクトスポーツクラブ グループ TEL 045-592-0453
- 8 新設コロナウイルス感染症の防止対策の目的以外で、同意を得ずに利用及び第三者への提供を行うことはありません。ただし、次のいずれかに該当する場合は取扱いをします。
(1)行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合(2)人の生命、身体又は財産を保護するために、緊急かつやむを得ないとき(3)横浜市の条例に基づき、当グループの個人情報の取扱いに関する書類、相談等の問い合わせ先 横浜スポーツ協会・コンタクトスポーツクラブ グループ TEL 045-592-0453
- 9 個人情報の保護管理→グループ代表団体の公益財団法人横浜スポーツ協会 事務局(TEL 045-640-0011)

※インターネットでの申込に限り、抽選後のメール・マイページにてクレジットカード決済が可能です。
※入金期間にお支払いいただけない場合は、必ずご連絡をお願いします。
ご連絡がない場合は、当選無効(キャンセル扱い)とさせていただきますのでご了承ください。

◆◆お問い合わせ先◆◆
横浜国際プール
指定管理者:公益財団法人 横浜スポーツ協会
〒224-0021 横浜市都筑区北山田7-3-1
TEL 045-592-0453

テニス教室

会場 多目的コート(屋外)

※テニス教室お申込みの方は必ず下記注意事項をご一読の上、お申し込みください
※インターネット環境がない方は、お電話にてお問い合わせください

TJ701 ジュニアテニス 対象:小学生・中学生
●日程:7月28・29・30・31日(予備日無) 16:00～17:15
●料金:7,920円●開催回数:4回●定員:20名
※雨天中止の場合、参加料を返金いたします

TJ801 ジュニアテニス 対象:小学生・中学生
●日程:8月18・19・20・21日(予備日無) 16:00～17:15
●料金:7,920円●開催回数:4回●定員:20名
※雨天中止の場合、参加料を返金いたします

TS711 ナイトテニス 対象:高校生以上
●日程:7月28・29・30・31日(予備日無) 17:45～19:15
●料金:9,280円●開催回数:4回●定員:24名
※雨天中止の場合、参加料を返金いたします

TS811 ナイトテニス 対象:高校生以上
●日程:8月18・19・20・21日(予備日無) 17:45～19:15
●料金:9,280円●開催回数:4回●定員:24名
※雨天中止の場合、参加料を返金いたします



親子向けスポーツ教室

会場 TH:多目的ホール

講師: 高橋・丸岡

J701 親子体操 体験会(1・2歳児)
参加対象:お子さま(2022/4/2～2024/4/1)と保護者1名
様々な器具や道具を使用し親子で楽しく体を動かしましょう
●日程:7月22日 9:30～10:15 ●定員:各18組 ●料金:1,160円●開催回数:1回●会場:TH

J702 親子体操 体験会(2・3歳児)
参加対象:お子さま(2021/4/2～2023/4/1)と保護者1名
様々な器具や道具を使用し親子で楽しく体を動かしましょう
●日程:7月22日 10:30～11:15 ●定員:各18組 ●料金:1,160円●開催回数:1回●会場:TH

J703 親子体操(年少)
参加対象:年少のお子様と保護者1名
様々な器具や道具を使用し親子で楽しく体を動かしましょう
●日程:7月23・24・25日 9:30～10:15 ●定員:各18組 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回●会場:TH

J704 親子体操(年中)
参加対象:年中のお子様と保護者1名
様々な器具や道具を使用し親子で楽しく体を動かしましょう
●日程:7月23・24・25日 10:30～11:15 ●定員:各18組 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回●会場:TH

J705 親子体操(年長)
参加対象:年長のお子様と保護者1名
様々な器具や道具を使用し親子で楽しく体を動かしましょう
●日程:7月23・24・25日 11:30～12:15 ●定員:各18組 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回●会場:TH

こども向け 球技系スポーツ教室

会場 SA:サブアリーナ

TH:多目的ホール

■バスケット 横浜ビー・コルセアーズアカデミーコーチによるバスケットボール教室！

J717 ビーコルバスケット小学1～3年生
対象:初心・初級者向け(経験者も可)
「楽しむこと」をサボートします！
●日程:7月22・23・24日 9:30～10:30 ●定員:30名 ●料金:6,930円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J718 ビーコルバスケット小学4～6年生
対象:初心・初級者向け(経験者も可)
バスケット好きをもち好きにさせます！
●日程:7月22・23・24日 10:40～11:55 ●定員:30名 ●料金:6,930円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J719 ビーコルバスケット中学・高校生
対象:初心・初級者向け(経験者も可)
「上手くなること」をサボートします！
●日程:7月22・23・24日 12:05～13:20 ●定員:30名 ●料金:6,930円 ●開催回数:3回 ●会場:SA



■サッカー 横浜FCフットボールアカデミーコーチによるサッカー教室！

J723・J724 サッカー幼児(年中・年長クラス)
【エンジョイサッカー】初心者向け
簡単なボール遊びからスタート。みんなでサッカーを楽しもう！
●日程:7月22・23・24日 15:40～16:30 ●定員:20名 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回 ●会場:SA
※どちらの教室も内容は同じです

J725・J726 サッカー(小学1・2年生クラス)
【ピギナーサッカー】初心者向け
簡単なボール操作からスタート。サッカーの楽しさを教えます！
●日程:7月22・23・24日 16:45～17:45 ●定員:26名 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回 ●会場:SA
※どちらの教室も内容は同じです

J727・J728 サッカー(小学3・4年生クラス)
【ベシックサッカー】初心者・経験者向け
楽しみながら、サッカーの必要なテクニックを身に付けよう！
●日程:7月22・23・24日 18:00～19:00 ●定員:26名 ●料金:3,480円 ●開催回数:3回 ●会場:SA
※どちらの教室も内容は同じです

◀サッカー教室 河内先生



バレーボール教室 小谷先生▶



■バレーボール 元全日本・Vリーグ選手によるバレーボール教室

J729 キッズバレーボール
対象:小学1～3年生(初心者～経験者)
楽しくボールコントロールを練習しながら、バレーボールに必要なスキルを身につけるプログラムです！
●日程:7月30・31日8月1日 9:45～10:45 ●定員:15名 ●料金:5,220円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J730 ジュニアバレーボール
対象:小学3～6年生(初心者～経験者)
夏休み短期集中でレベルアップを目指します
●日程:7月30・31日8月1日 11:00～12:10 ●定員:24名 ●料金:5,220円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J731 レベルアップバレーボール
対象:中学生以上の女性と男子中学生
※ネットの高さ215cmで行います
もっと上手くなりしたい中学生以上の方の短期集中教室
●日程:7月30・31日8月1日 12:25～13:35 ●定員:20名 ●料金:6,930円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

■バドミントン・卓球教室

J734・J735 こどもバドミントン(月) 対象:小学生
●講師:横浜市レディースバドミントン連盟所属
初心者向けの教室です
J734 こどもバドミントン① ●日程:8月4・18日 11:00～12:00
J735 こどもバドミントン② ●日程:8月4・18日 12:15～13:15
●定員:24名 ●料金:2,800円 ●開催回数:2回 ●会場:SA
※室内履きは紐靴が可
※どちらの教室も内容は同じです。両方参加も可能です。ラケットは各自でご用意ください

J736 こども卓球(火) 対象:小学生 ●講師:加藤
「夏休みも卓球やろうぜ」を合言葉に初心者から経験者までご参加いただけます
●日程:7月29日、8月5・19・26日 17:30～19:00 ●定員:20名 ●料金:5,600円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

★教室申込方法は3つ★

1. インターネット

2. 館内設置の応募はがき
※返信用の85円切手をご持参ください

3. 往復はがき

詳しくはHPまたはお電話で

大人向けカルチャー教室（親子参加可、中学生以上可の教室あります）

■1日参加型教室 興味のある方、参加してみませんか？ 中学生以上可

※Wの講座は、ネット申込限定となります。ネット申込できない方はご相談ください。

W-01 エンジョイ韓国 韓国コスメ
～韓国文化を語ろう。第3回は話題の韓国コスメについて～
10:00～11:30 <講師:ミキ>
●定員:6名 ●料金:2,000円●会場:会3
●日程:7月26日(土)
美食・ショッピング・コスメ・ドラマ・K-POP・話題のスポット生活など紹介します。皆さんと一緒に、語らしましょう。
※第一回は食事・買い物編(4/29)、第二回は話題のスポット編(5/10)を開催。



W-02 ナチュラルドライリース
～生花のアレンジになります～
10:00～12:00 <講師:渡邊>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込) ●会場:会3
●日程:7月27日(日)
※花用ハサミご持参ください。
※参考画像で実際に使う花材と異なる場合があります。幅30cm×高さ20cm



W-03 モルタルデコ
～テーマパークの建物等に使用されているモルタルを建築資材に塗り造形等をして作るガーデンクラフトです。オリジナル作品を楽しみ作りましょう～
13:30～16:30 <講師:星野>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込) ●会場:会3 ●日程:7月27日(日)
※写真の切株のみ3時間で仕上げるクラスです。持ち帰り袋をご持参ください。縦10cm×横10cm×高さ7cm



海のレジンアート
～思い出の海を作品にしませんか？～
W-06 ①10:00～12:00
W-07 ②13:30～15:30 <講師:荒木>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込) ●会場:会3
●日程:8月2日(土)
※作品が固まるまで2日間かかります。2日後以降取りに来られる方のみお申し込みください。縦14.8cm×横21cm



「管楽器アンサンブルナイト」<講師:下村>
～ここで出会う皆さんとビックバンドを楽しみましょう～
W-04 7月28日
W-05 8月25日
19:00～20:30
●定員:10名 ●料金:3,470円
●会場:7/28・旧レストラン、8/25・会議室1



■編み物 ※継続の方は、参加料金のみでお申込み下さい。教材等は、講師と相談になります。

※お部屋変更注意

KA701 編み物(初心者)①
～編み物をはじめてみたい方～
かぎ針編みの針と糸の持ち方から始めます。夏の持ち歩きに便利なペットボトルカバーの完成を目指します。ペットボトルのキャップをハンディーシャワーに付け替えるとワンのちゃんのお散歩用の給水&シャワーにも♪
10:00～12:00 <講師:山田>
●定員:6名 ●料金:6,930円 ●教材費:1,000円
●日程と会場:7月29日(会議室1)、
8月12・26日(役員室A) ●開催回数:3回
※初めて参加でハガキ申込の方は、「教材費1,000円」「道具セット1,500円」購入を記載してください。ネット申込の方、KA701-①を選んで下さい。



KA702 編み物(経験者)②
～少し経験があり再開したい方、棒針でメリヤス編みができる方～
マジックループという輪針の技法でサマーソックスを編みます。
13:30～15:30 <講師:山田>
●定員:6名 ●料金:6,930円 ●教材費:1,800円
●日程と会場:7月29日(会議室1)、
8月12・26日(役員室A) ●開催回数:3回
※初めて参加でハガキ申込の方は、「教材費1,800円」「道具セット1,500円」購入を記載してください。
ネット申込の方は、KA702-①を選んで下さい。



■ハワイアンキルト ※継続の方は、参加料金のみでお申込み下さい。教材等は、講師と相談になります。

KH701 ハワイアンキルト① ビギナーズ・ベーシック(夏は合同クラス)
～ハワイアンキルトを楽しむ講座です。
「アフリカンチューリップ」のミニタペストリーを作ります～
10:00～12:00 <講師:西田>
●定員:8名 ●料金:6,930円 ●教材費:4,500円(糸無し) ●会場:会2
●日程:7月25日、8月8・22日 ●開催回数:3回
※初めての方は「ビギナーぬい針セット550円」「教材4,500円」購入とハガキに記載してください。初めての方は、ハガキのみのお申込みとさせていただきます。
※糸の購入は、講師に直接ご相談ください。



■その他 興味のある方、日頃ストレスを感じている方、是非ご参加ください。

KM701 メンタルトレーニング①
(ポリヴェーガル理論から自律神経について学ぶ)
～人生における最大のストレスは人間関係と言っても過言ではありません。
そんな人間関係におけるストレス耐性を学ぶ為の教室になります～
10:30～11:30 <講師:内田>
●定員:15名 ●料金:5,220円 ●会場:会1
●日程:8月2・9・16日 ●開催回数:3回



はりきゅうマッサージ室
内田室長

こども向けカルチャー教室（将棋は大人も参加できます）

■1日参加型教室

W-08 カラフルアイスキャンドル 7月(親子参加可)
～氷を使って作るキャンドル。2色選んで自分の好きな色のキャンドルが出来ます。
氷が溶けるとボコボコと穴が空いて出来上がり～
13:30～15:30 <講師:達谷窟>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込)
●会場:会3 ●日程:7月26日(土)
※親子参加の方は、親子で2つ、お一人参加の方は、2つ作れます。
※親子の場合は4歳児(年中)以上



W-09 水鉄砲つくり8月 対象:小学生
～夏にピッタリな竹の水鉄砲を作り、最後に試して遊びます～
9:45～11:45 <講師:日本の竹ファンクラブ>
●定員:15名 ●料金:2,390円(教材費込) ●会場:会3
●日程:8月9日(土)
※お着替え・タオル・帽子・水筒を必ずご持参ください。



※水鉄砲作りは、日本の竹ファンクラブ主催 横浜国際プールの竹を使います。
ボランティアメンバーも募集中です。

■こどもコーラス 対象:小学生

CC701 こどもコーラス小学生①
～みんなで歌おう！音階も友達！ソルフェージュ(楽譜の読み方やリズムなど)も楽しんでみよう！～
16:30～17:30 <講師:大橋>
●定員:10名 ●料金:3,480円 ●会場:会1
●日程:8月12・19・26日 ●開催回数:3回



音楽クラスと合同で発表会に参加しました。こちらをかざしてください。



■キッズえいご 体を動かすことや歌うことで、英語のリズムが自然に身につきます※7/28のみ会議室3

CE701 キッズえいご年少～年長①
対象:2019/4/2～2022/4/1生まれ
13:00～13:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:5,600円 ●会場:会2・3
●日程:7月28、8月4・18・25日 ●開催回数:4回

CE702 キッズえいご小学1.2年①
対象:小学1～2年生
14:00～14:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:5,600円 ●会場:会2・3
●日程:7月28、8月4・18・25日 ●開催回数:4回

CE703 キッズえいご小学3.4年①
対象:小学3～4年生
15:00～15:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:5,600円 ●会場:会2・3
●日程:7月28、8月4・18・25日 ●開催回数:4回

■こども・おとな将棋 ※こどもから大人までご参加可能です。大人付添い可。

※各教室の終了後、希望者は20分間自由対局可。

ゼロから覚えよう(入門者)
～未経験の方、対局を始めたばかりの方向け～
CS701 ①7月24日
CS702 ②7月31日
CS703 ③8月7日
13:00～14:10
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1
●開催回数:各1回

CS704 詰将棋で強くなろう
～1～7手詰 初級・中級用～
14:30～15:40
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:7月24日 ●開催回数:1回

CS706 歴史的名勝負鑑賞
～現代・昭和・古典～
14:30～15:40
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:8月21日 ●開催回数:1回

CS705 手筋で強くなろう
～攻め・必死、受け・合駒 初級・中級用～
14:30～15:40
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:7月31日 ●開催回数:1回

CS707 名作詰将棋鑑賞
～古作・奇手・曲詰～
16:00～17:10
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:8月21日 ●開催回数:1回

得意戦法を作ろう～初級から上級～
CS710 ①7月24日 振り飛車戦法
CS711 ②7月31日 居飛車戦法1(棒銀・腰掛銀等)
CS712 ③8月7日 居飛車戦法2(相掛り・矢倉等)
16:00～17:10
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1 ●開催回数:各1回



講師:太田先生
(日本将棋連盟 普及指導員)

入門者フォロー(入門者)
～復習と実戦体験～
CS708 ①7月8日
CS709 ②8月21日
①14:30～15:40/②13:00～14:10
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1
●開催回数:各1回

■英会話 ★:初級 ★★:初～中級 ★★★:中級 Let's have a casual conversation!

KE701 大人の学び直し英会話①
～簡単な英語フレーズを使って日常で使える英語表現をまなびましょう～
9:30～10:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会3
●日程:8月25日 ●開催回数:1回

KE702 スマート英会話①
～シンプルな英語表現を使って会話力アップを目指し英語で会話を楽しむクラス～
10:40～11:40 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会3
●日程:8月25日 ●開催回数:1回

KE703 大人の学び直し英会話②
～簡単な英語フレーズを使って日常で使える英語表現をまなびましょう～
17:00～18:00 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会3
●日程:8月26日 ●開催回数:1回

KE704 チャレンジ英会話①
～ビジネスに役立つ英会話～
18:10～19:10 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会3
●日程:8月26日 ●開催回数:1回

KE705 初級英会話①
～簡単な自己紹介から始めレベルアップを目指します～
9:30～10:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会2
●日程:7月23日 ●開催回数:1回

KE706 旅を楽しむ英会話①
～海外旅行で役立つ英会話を学ぼう～
10:40～11:40 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会2
●日程:7月23日 ●開催回数:1回

KE707 ステップアップ英会話①
～旅行や様々な場面で使える会話を学べ、海外に長期滞在の方にもお勧めです～
9:30～10:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会2
●日程:8月21日 ●開催回数:1回

KE708 Let's talk English(初級編)①
～話すことにポイントを置きながら、役立つ英会話を学ぶクラス～
10:40～11:40 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会2
●日程:8月21日 ●開催回数:1回

KE709 旅を楽しむ英会話②
～海外旅行で役立つ英会話を学ぼう～
16:30～17:30 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会2
●日程:7月25日 ●開催回数:1回

KE710 初級英会話②
～簡単な自己紹介から始めレベルアップを目指します～
17:40～18:40 <講師:横尾>
●定員:8名 ●料金:1,740円 ●会場:会2
●日程:7月25日 ●開催回数:1回

※夏の教室は、全て1日です。夕方開催のクラスもあります。
英会話講師:横尾先生
初めての方でも、お気軽にご参加ください。

発表会の講師の演奏
ウクレレ講師:カオル先生

■韓国語 楽しみながら学びませんか？

KK701 韓国語 超入門①
～全くの初めての方向け～
10:50～11:50 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:11,550円 ●会場:会2
●日程:7月29、8月5・12・19・26 ●開催回数:5回

KK702 韓国語 初級①
～ハングルが少し読めるレベルの方向け～
12:00～13:00 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:11,550円 ●会場:会2
●日程:7月29、8月5・12・19・26 ●開催回数:5回

KK703 韓国語 初中級クラス①
★★★★
～入門からステップアップ！色々な表現を学ぶ～
13:10～14:10 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:11,550円 ●会場:会2
●日程:7月29、8月5・12・19・26 ●開催回数:5回

KK704 韓国語 入門②
～超入門から上がった方向け～
14:20～15:20 <講師:李>
●定員:8名 ●料金:11,550円 ●会場:会2
●日程:7月29、8月5・12・19・26 ●開催回数:5回

■声楽(火)(木)(土) 歌って喉のトレーニングをしましょう♪

KS701 声楽Ⅰ 初心者・継続者①
～歌うことが好きな方、大きな声を出したい方～
10:00～11:00 <講師:大橋>
●定員:15名 ●料金:3,480円
●会場:会1 ●日程:8月12・19・26日
●開催回数:3回

KS702 声楽Ⅱ 継続者・経験者①
～輪唱や重唱も取り入れて歌います～
11:20～12:20 <講師:大橋>
●定員:15名 ●料金:3,480円
●会場:会1 ●日程:8月12・19・26日
●開催回数:3回

KS703 ボイストレーニング①②
～歌いながら、喉を鍛えます～
12:40～13:40 <講師:大橋>
●定員:5名 ●料金:8,670円
●会場:会1 ●日程:8月12・19・26日
●開催回数:3回

KS704 ボイストレーニング②③
～歌いながら、喉を鍛えます～
14:00～15:00 <講師:大橋>
●定員:5名 ●料金:8,670円
●会場:会1 ●日程:8月12・19・26日
●開催回数:3回

KS705 アフタヌーン・コーラス①
～バラエティーに富んだ曲を元気にコーラス～
15:00～16:00 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:2,320円 ●会場:会2
●日程:8月14・21日 ●開催回数:2回

KS706 ボイストレーニング③
～歌いながら喉を鍛えます～
16:20～17:20 <講師:大橋>
●定員:5名 ●料金:5,780円 ●会場:会2
●日程:8月14・21日 ●開催回数:2回

KS707 ナイトコーラス①
～体にいい呼吸法を身に付けて、リフレッシュ～
19:10～20:10 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:3,120円 ●会場:会2
●日程:8月14・21日 ●開催回数:2回

KS708 月1大人コーラス①
～月に一度、声を出してストレス発散！～
15:30～16:30 <講師:大橋>
●定員:8名 ●料金:1,560円 ●会場:会2
●日程:8月16日 ●開催回数:1回

発表会の様子
声楽講師:大橋先生

こども向けカルチャー教室（将棋は大人も参加できます）

■1日参加型教室

W-08 カラフルアイスキャンドル 7月(親子参加可)
～氷を使って作るキャンドル。2色選んで自分の好きな色のキャンドルが出来ます。
氷が溶けるとボコボコと穴が空いて出来上がり～
13:30～15:30 <講師:達谷窟>
●定員:6名 ●料金:3,470円(教材費込)
●会場:会3 ●日程:7月26日(土)
※親子参加の方は、親子で2つ、お一人参加の方は、2つ作れます。
※親子の場合は4歳児(年中)以上



W-09 水鉄砲つくり8月 対象:小学生
～夏にピッタリな竹の水鉄砲を作り、最後に試して遊びます～
9:45～11:45 <講師:日本の竹ファンクラブ>
●定員:15名 ●料金:2,390円(教材費込) ●会場:会3
●日程:8月9日(土)
※お着替え・タオル・帽子・水筒を必ずご持参ください。



※水鉄砲作りは、日本の竹ファンクラブ主催 横浜国際プールの竹を使います。
ボランティアメンバーも募集中です。

■こどもコーラス 対象:小学生

CC701 こどもコーラス小学生①
～みんなで歌おう！音階も友達！ソルフェージュ(楽譜の読み方やリズムなど)も楽しんでみよう！～
16:30～17:30 <講師:大橋>
●定員:10名 ●料金:3,480円 ●会場:会1
●日程:8月12・19・26日 ●開催回数:3回



音楽クラスと合同で発表会に参加しました。こちらをかざしてください。



■キッズえいご 体を動かすことや歌うことで、英語のリズムが自然に身につきます※7/28のみ会議室3

CE701 キッズえいご年少～年長①
対象:2019/4/2～2022/4/1生まれ
13:00～13:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:5,600円 ●会場:会2・3
●日程:7月28、8月4・18・25日 ●開催回数:4回

CE702 キッズえいご小学1.2年①
対象:小学1～2年生
14:00～14:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:5,600円 ●会場:会2・3
●日程:7月28、8月4・18・25日 ●開催回数:4回

CE703 キッズえいご小学3.4年①
対象:小学3～4年生
15:00～15:50 <講師:三代川>
●定員:8名 ●料金:5,600円 ●会場:会2・3
●日程:7月28、8月4・18・25日 ●開催回数:4回

■こども・おとな将棋 ※こどもから大人までご参加可能です。大人付添い可。

※各教室の終了後、希望者は20分間自由対局可。

ゼロから覚えよう(入門者)
～未経験の方、対局を始めたばかりの方向け～
CS701 ①7月24日
CS702 ②7月31日
CS703 ③8月7日
13:00～14:10
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1
●開催回数:各1回

CS704 詰将棋で強くなろう
～1～7手詰 初級・中級用～
14:30～15:40
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:7月24日 ●開催回数:1回

CS706 歴史的名勝負鑑賞
～現代・昭和・古典～
14:30～15:40
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:8月21日 ●開催回数:1回

CS705 手筋で強くなろう
～攻め・必死、受け・合駒 初級・中級用～
14:30～15:40
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:7月31日 ●開催回数:1回

CS707 名作詰将棋鑑賞
～古作・奇手・曲詰～
16:00～17:10
●定員:10名 ●料金:1,740円 ●会場:会1
●日程:8月21日 ●開催回数:1回

得意戦法を作ろう～初級から上級～
CS710 ①7月24日 振り飛車戦法
CS711 ②7月31日 居飛車戦法1(棒銀・腰掛銀等)
CS712 ③8月7日 居飛車戦法2(相掛り・矢倉等)
16:00～17:10
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1 ●開催回数:各1回



講師:太田先生
(日本将棋連盟 普及指導員)

入門者フォロー(入門者)
～復習と実戦体験～
CS708 ①7月8日
CS709 ②8月21日
①14:30～15:40/②13:00～14:10
●定員:10名 ●料金:各1回1,740円 ●会場:会1
●開催回数:各1回

■絵画造形 幼児(年中・年長)クラス、幼児(年中・年長)～小学生

CK701 ビー玉コロコロ迷路
幼児(年中・年長)クラス
10:00～12:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:2,300円
●会場:会3
●日程:7月25日 ●開催回数:1回

CK702 虫めがねカメラ
幼児(年中・年長)～小学生クラス
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,500円
●会場:会3
●日程:8月8日 ●開催回数:1回

CK703 ケーキの小物入れ
幼児(年中・年長)～小学生クラス
10:00～12:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:1,800円
●会場:会3
●日程:8月14日 ●開催回数:1回

■絵画造形 小学生クラス

CK704 コリントゲーム
10:00～12:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:4,180円 ●教材費:1,800円
●会場:会3
●日程:7月23・24日 ●開催回数:2回

CK705 ビー玉転がし①
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:4,180円 ●教材費:2,600円
●会場:会3
●日程:7月23・24日 ●開催回数:2回

CK706 ツリーハウス①
15:30～17:30 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:6,270円 ●教材費:3,000円
●会場:会3
●日程:7月23・24・25日 ●開催回数:3回

CK707 ビー玉コロコロ迷路①
13:00～15:00 <講師:伊東>
●定員:10名 ●料金:2,090円 ●教材費:2,300円
●会場:会3
●日程:7月25日 ●開催回数:1回