

横浜国際プールで

テニス はじめよう!!

初級者 超歓迎!! 経験者 大歓迎!!

ご見学大歓迎! 事前にご連絡いただければご案内させていただきます。
お申込は電話にて!

9月~12月
テニス定期教室

一次募集申込締切

7/25金まで
お申込下さい

定員に空きあれば
8/12 火より二次募集!
電話にてお申込下さい

横浜国際プールは
横浜市民のスポーツ施設

国際級メインプールとサブプール、サブアリーナ・多目的ホール・トレーニングルーム・会議室・テニスコートなどがあり「するスポーツ」「みるスポーツ」「ささえるスポーツ」の拠点として横浜市民のスポーツ振興に寄与しています。

テニスは誰もが手軽に
楽しめる生涯スポーツ!



のサポートを目指しています。

レッスンは3~4ヶ月が1期となります。『テニスを始めたい』と思った時に入会できます。定員に空きがあれば随時入会が可能です。また、ご見学も歓迎しております。事前にご連絡いただければ、ご案内させていただきます。

※初心者の方の入会のみ

3週目までとさせていただきます。

**始めたい時
いつでも入会可能**



スクール創設から25年。
日本のテニスを導いてきた渡辺功プロ、渡辺カプロがこのスクールを作りました。レジェンド兄弟の流れを汲む経験豊富なコーチングスタッフが皆様のテニスをバックアップします。

日本のテニスを導いた
レジェンド兄弟のスクール



**テニス=試合です。
試合のためのレッスン
を楽しみましょう!**



試合形式やゲームを多く取り入れた実践的なレッスンが特徴です。試合を楽しみ、試合に慣れるためのレッスンで本当のテニスの豊かさを味わってください。



テニススクール 045-592-0453

〒224-0021 横浜市都筑区北山田 7-3-1 <https://yokohama-sport.jp/waterarena/>

●横浜市営地下鉄グリーンライン「北山田」駅から徒歩5分

●駐車場 270 台完備

●利用時間 9:30 ~ 21:30

■ 教室スケジュール 2025 年9月～ 12 月

カレンダーにて確認下さい。なお、空欄の日はレッスンはお休みです。

雨天振替予備日	大人基礎、大人応用 … 12/12～25まで				
	ジュニアと大人基礎応用 … 12/10、15～18、22、23、25				

9月					10月					11月					12月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5			1	2	3						1		3	4	5
8	9	10	11	12	6	7	8	9	10		4	5	6	7	8	9	10	11	12
	16	17	18	19		14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
22			25	26	20	21	22	23	24	17		19	20	21	22	23	24	25	
29	30				27	28	29	30	31		25	26	27	28					

●10/15水 ●10/29水 ●11/5水 ●12/24水はBリーグ開催のためジュニア(16:20～と17:30～)と大人基礎応用(19:30～)は休講です。

■ レッスン 時間割 ■ 定員 大人クラス 24 名、ジュニアクラス 20 名

ジュニア(小学1～中学生)から大人の方まで楽しんでいただけます。
お好きな曜日と時間からクラスをお選びいただき受講下さい。

	月	火	水	木	金
9:30～11:00	大人 基礎 初級～中級	大人 基礎 初級～中級	大人 基礎 初級～中級	レディース 初心 初級	大人 基礎 初級～中級
11:15～12:45	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級
13:30～15:15		テニスタイム 大人 経験者	テニスタイム 大人 経験者	テニスタイム 大人 経験者	
16:20～17:20	ジュニア 小学1～3年	ジュニア 小学1～3年	ジュニア 小学1～3年	テーマ別クリニック 16:00～17:30	
17:30～18:45	ジュニア 小学4～中学生	ジュニア 小学4～中学生	ジュニア 小学4～中学生	ジュニア 小学4～中学生	
19:30～21:00	大人 基礎 応用 初級～中上級	大人 基礎 応用 初級～中上級	大人 基礎 応用 初級～中上級	大人 基礎 応用 初級～中上級	

■ 内容 と 料金

1期3～4カ月間の運営です。ご負担のないレベルからスタートして下さい。
ご心配の方はぜひレッスン見学をお勧めいたします。
ジュニアでは飛びを抑えたボールを利用、すぐにゲームを楽しみましょう。
期のスケジュールにより、レッスン回数と料金が変わります。

	クラス	対象 時間 定員	料 金 3か月 12回	レッスン内容
ジュニア	ジュニア 小1～3年生	小1～小3 60分 定員 20名	19,200 円	使用ボール ●オレンジボール・グリーンボール など ■ 小3年までの小学生向けクラス 柔らかくゆっくり飛ぶボールを使いテニスの楽しさを学びます。 何よりもテニスを楽しむこと、運動能力向上が目的です。
	ジュニア 小4～中学生	小4～中学生 75分 定員 20名	23,760 円	使用ボール ●オレンジボール・グリーンボール など ■ 小4年以上の小中学生向けのクラス 負担の少ないボールを使い、ラリーやゲームを楽しめます。 初歩のゲームを楽しむための基本ショットの練習をします。
大人	大人 基礎	90分 定員 24名	27,840 円	■ 初級から中級 (初級と中級の2面利用) ストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなど基本ショットを学び テニスの基礎作りを行い、ゲームを楽しみましょう。
	大人 応用			■ 中級から中上級 (中級と中上級の2面利用) ストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなどの応用ショットを学び 雁行陣や平行陣などを使ったゲームを楽しめます。
	大人 基礎応用	90分 定員 24名	27,840 円	■ 初級から中上級 (初級と中級から中上級の2面利用) ストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなど基本ショットを学び テニスの基礎作りを行い、ゲームを楽しみましょう。
	レディース テニス	90分 定員 20名	27,840 円	■ 女性限定 初心者～初中級 テニスの基本ショットを学びます。 運動に自信のない方も大歓迎!! 女性専用のクラスとなります。
	テーマ別 クリニック	90分 定員 24名	27,840 円	■ 経験者 初中級 テニス技術の向上とゲームに必要な動きを中心に練習します。
	テニスタイム	大人 経験者 105分 定員 20名	1回 1,160 円	■ 大人の経験者の方 集まった皆さんとゲームを楽しみましょう。 都度、フロント券売機にてチケットを購入下さい。 テニスの楽しみはやっぱり「ゲーム!!」「仲間作り!!」です。

■ 申込方法

一次募集
6/28 土～ 7/25 金

二次募集8/12火より、電話にて満定員になるまで受付

①インターネットによる申込み

横浜国際プールのホームページ「教室インターネット申込みシステム」
または二次元コードより
お申込み下さい。

インターネット申込ページ
2次元コード

②ハガキによる申込み

必要事項を記入のうえ、ご応募下さい。

85円
切手

往信用

〒224-0021
横浜市都筑区北山田 7-3-1
横浜国際プール 教室係

85円
切手

返信信用

応募者 あて先
(郵便番号・住所)

応募者 氏名

①教室番号と教室名
②氏名(ふりがな)
③年齢・性別
生年月日(例: R1.11.22)
学年
④郵便番号・住所
⑤電話番号
(確実に連絡の取れる番号)
⑥参加について
(継続・はじめて・久しぶり)
どれかに○を付けて
⑦その他(必要事項)
⑧教室は何時に知りましたか?
ホームページ・教室案内チラシ
館内ポスター・ポスティング
友人紹介・その他()

「教室番号」はこちらでご確認下さい。
教室詳細&持ち物リスト
2次元コード

■ 支払について

- ・インターネット申込みに限り、抽選後のメール・マイページにてクレジット決済が可能です。
- ・入金期間にお支払いいただけない場合、必ずご連絡をお願いします。ご連絡がない場合、当選無効となります。ご了承下さい。

問合せ：横浜国際プール TEL 045-592-0453

天候によるレッスン中止

- ・天候不順でレッスン中止の決定はレッスン開始 60 分前に行います。
9:30 からのクラスのみ 9 時決定となります。
- ・レッスン中止はホームページでお知らせします。
- ・中止となった場合は振替用の予備週をご利用いただくことができます。
- ・正規レッスン時間の2分の1以上でレッスン成立となります。

自己都合でのお休みについて

- ・1期につき2回までお休み可能です。
- ・自己都合でのお休み分は振替にて消化下さい。
- ・レッスン時に担当コーチにご予約下さい。
- ・原則として振替はお申込の期中にて消化して下さい。過ぎますと無効となります。

【横浜国際プール】テニス教室スケジュール

秋の定期教室 2025年9～12月

●…レッスン開催日

25年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

25年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

25年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

25年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◇ 10/15(水)、10/29(水)、11/5(水)、12/24(水)は
Bリーグ開催のため、ジュニア（16：20～と17：30～）と
大人基礎応用（19：30～）は休講です

「雨天振替予備日」

大人基礎、大人応用…12/12～25まで

ジュニア、大人基礎応用…12/10、15～18、22、23、25

■ レッスン時間割 ■ 定員大人クラス24名、ジュニアクラス20名

	月	火	水	木	金
9:30～11:00	大人 基礎 初級～中級 25,520円/11回分	大人 基礎 初級～中級 27,840円/12回分	大人 基礎 初級～中級 32,480円/14回分	レディース 初心・初級 34,800円/15回分	大人 基礎 初級～中級 32,480円/14回分
11:15～12:45	大人 応用 中級～中上級 25,520円/11回分	大人 応用 中級～中上級 27,840円/12回分	大人 応用 中級～中上級 32,480円/14回分	大人 応用 中級～中上級 34,800円/15回分	大人 応用 中級～中上級 32,480円/14回分
13:30～15:15		テニスタイム 大人 経験者 1,160円/回	テニスタイム 大人 経験者 1,160円/回	テニスタイム 大人 経験者 1,160円/回	
16:20～17:20	ジュニア 小学1～3年 17,600円/11回分	ジュニア 小学1～3年 19,200円/12回分	ジュニア 小学1～3年 16,000円/10回分	テーマ別クリニック 16:00～17:30 34,800円/15回分	
17:30～18:45	ジュニア 小学4～中学生 21,780円/11回分	ジュニア 小学4～中学生 23,760円/12回分	ジュニア 小学4～中学生 19,800円/10回分	ジュニア 小学4～中学生 29,700円/15回分	
19:30～21:00	大人 基礎応用 初級～中上級 25,520円/11回分	大人 基礎応用 初級～中上級 27,840円/12回分	大人 基礎応用 初級～中上級 23,200円/10回分	大人 基礎応用 初級～中上級 34,800円/15回分	

テニス教室 全クラス共通注意事項

●天候による教室の中止は、教室開始 60 分前に決定し、ホームページでお知らせします。

※ただし、大人基礎テニス(月・火・水・金)とレディーステニス(木)は 30 分前に決定

●開始から 1/2 以上時間が経過後の、天候等による教室の中止は、教室成立とさせていただきます。

●天候により教室が中止になった分や、自己都合でお休みをされた分は、他教室または予備日に振替が可能です。

《モーニングクラス》

※大人基礎テニス→大人基礎テニスと大人応用テニス、レディーステニスへ振替可能

ただし、大人基礎テニスの方が大人応用テニスへ振替する場合は必ずコーチに確認をとってください。

(レディーステニスへの振替は女性のみ)

※レディーステニス→大人基礎テニスへ振替可能

※大人応用テニス→大人基礎テニスと大人応用テニス、レディーステニスへ振替可能

(レディーステニスへの振替は女性のみ)

《ナイトクラス》

※大人基礎応用テニス→大人基礎応用テニスとテニステーマ別クリニックへ振替可能

※テニステーマ別クリニック→大人基礎応用テニスへ振替可能

※ジュニアテニス小学 1～3 年生→ジュニアテニス小学 1～3 年生へ振替可能

※ジュニアテニス小学 4 年生～中学生→ジュニアテニス小学 4 年生～中学生へ振替可能

●予備日は天候等で、中止になった分の振替日となります。

予備日の回数より中止となった回数が多い場合は、返金対応といたします。

※予備日が 1 回で、雨天等の中止が 2 回の場合は 1 回分返金。(中止分を振替していない場合に限る)

また予備日は振替が残っていない方も、大人教室は 1 回 2,320 円、こども教室は 1 回 1,980 円、

または 1,600 円を当日窓口支払いでレッスンの受講が可能です。

●自己都合の振替は 2 回まで。 ※振替日は事前に担当コーチへ直接ご相談ください。

●自己都合で欠席された分と、予備日の中止分は、返金対象とはなりませんのでご了承ください。

持ち物

・ラケット(レンタルはありません) ・シューズ ・動きやすい服装 ・飲み物 ・タオル

※インドアコートで実施(教室日程下線太字)の場合は室内シューズ