

競技予定時間

【日程】2025年8月17日(日)

開場	9:00
ウォーミングアップ	9:00～9:50 / 12:30(男子100mバタフライ終了後)～13:20
公式スタート練習	9:30～9:50
ダイビングプール	9:30～競技終了10分後

※スタートダッシュレーン①②③④の電光掲示板側からのスタートとなります。

※スタートダッシュレーンは朝のみとなります。(昼休憩時には設けません)

競技開始	10:00
競技終了	15:35
最終退館	16:00

No	競技種目(タイム決勝)	時間	No	競技種目(タイム決勝)	時間
1	女子 200m個人メドレー	10:00	12	女子 100mバタフライ	13:30
2	男子 200m個人メドレー	10:20	13	男子 100mバタフライ	13:33
3	女子 100m背泳ぎ	10:45	14	女子 100m平泳ぎ	13:38
4	男子 100m背泳ぎ	10:48	15	男子 100m平泳ぎ	13:43
5	女子 100m自由形	10:51	16	女子 50m自由形	13:51
6	男子 100m自由形	11:01	17	男子 50m自由形	14:06
	小休憩			小休憩	
7	女子 50mバタフライ	11:30	18	女子 50m背泳ぎ	14:45
8	男子 50mバタフライ	11:38	19	男子 50m背泳ぎ	14:54
9	女子 50m平泳ぎ	11:46	20	女子 200m自由形	15:00
10	男子 50m平泳ぎ	11:55	21	男子 200m自由形	15:10
11	混成 200mメドレーリレー	12:06	22	混成 200mフリーリレー	15:25
	昼休憩		競技終了予定時間		15:35

※上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・各種目の競技時間10分前から招集をおこないます。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。
- ・荷物を入れる袋を各自ご用意ください。(荷物の取り間違いにはご注意ください)