

スポーツレクリエーション フェスティバル2025



各プログラムご参加にあたり裏面の「教室参加について」を必ずご一読ください。

サブアリーナ

持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ

当日 **ズンバ** **580円**
9:50~10:40(受付9:20~)
●対象:中学生以上 ●定員:80人
●申込:当日受付(先着)

当日 **みんなでエアロ** **580円**
11:00~11:50(受付10:30~)
●対象:小学生以上 ●定員:80人
●申込:当日受付(先着)

当日 **ポールコンディショニング** **580円**
12:00~12:50(受付11:30~)
●対象:中学生以上 ●定員:50人
●申込:当日受付(先着)

事前申込 **1,000円**
横浜ビー・コルセアーズによる
バスケットボールクリニック①
16:00~16:50(受付15:45~)
●対象:小学1~3年生 ●定員:25人
●申込:ネット申し込み(締切:9月27日)
●持ち物:バスケットボール(5号)

事前申込 **1,000円**
横浜ビー・コルセアーズによる
バスケットボールクリニック②
17:00~17:50(受付16:45~)
●対象:小学4~6年生 ●定員:25人
●申込:ネット申し込み(締切:9月27日)
●持ち物:バスケットボール(5号)

多目的コート

持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物

Aコート **1,500円**
小学3年~6年生向け
とことんラリー
8:30~9:30(受付8:15~)
●対象:小学3~6年生 ●定員:6名
●申込:ネット申込(締切:9月27日)
●持ち物:ラケット

Aコート **5,000円**
平松プロによる
テニスレッスン
10:15~11:45(受付10:00~)
●対:中級以上でラリーができる方
●定員:10名
●申込:ネット申込(先着順)
●持ち物:ラケット

Aコート **1,500円**
小学1年~3年生向け
たのしくテニス
12:45~13:45(受付12:30~)
●対象:小学1~3年生 ●定員:10名
●申込:ネット申込(締切:9月27日)
●持ち物:ラケット(無料レンタル有)

Bコート **1,500円**
小学生とその保護者
親子で運動あそび&テニス
14:15~15:45(受付14:00~)
●対象:どなたでも ●定員:10組
●申込:ネット申込(締切:9月27日)
●持ち物:ラケット(無料レンタル有)

Aコート **無料**
川和高校サッカー部による
子どもサッカー教室
14:00~16:00(受付13:45~)
●対象:年中~年長(20名)
小学1~3年生(20名)
●定員:40名
●申込:ネット申込(先着順)
●持ち物:ボール(貸出有)
※雨天時:サブアリーナ

多目的ホール

事前申込 **1,500円**
キッズ体操
9:30~10:30(受付9:15~)
●対象:年中~年長 ●定員:25人
●申込:ネット申込(締切:9月27日)

事前申込 **1,500円**
ジュニア体操
10:45~11:45(受付10:30~)
●対象:小学生 ●定員:25人
●申込:ネット申込(締切:9月27日)

事前申込 **1,500円**
バク転チャレンジ
12:00~13:00(受付11:45~)
●対象:小学生 ●定員:25人
●申込:ネット申込(締切:9月27日)

ロビー

国語 Let's Showtime

当施設で開催中の定期教室参加者による発表会です！
日頃の努力の成果を存分に発揮してもらいましょう！ (発表会)

AM

子どもたちの日々の成果を披露
10:00~ **キッズえいご**

心と身体を鍛え全集中
10:30~ **こども空手道**

講師による注目のステージ！
11:30~ **ウクレレ**

秋の定期教室のお申込みは、お電話または
直接来館にてお申込みください。
Tel.045-592-0453

PM

輝く笑顔が躍るステージ
12:15~ **フラダンス**

貴重な生演奏をぜひお楽しみください
13:00~ **サクソ演奏会**

輝け!!子どもたちの笑顔が躍るステージ
13:45~ **HIP HOP**

心に響く歌声をお届けします
14:45~ **声楽**

会議室3

事前申込 **3,470円**
**ハロウィン風
ドライアレンジメント**
10:00~12:00
●対象:中学生以上 ●定員:6人
●申込:ネット申し込み(締切:9月27日)
●持ち物:筆記用具・エプロン・花用はさみ・
持ち帰り袋・飲み物
※親子参加可(年長以上のお子様1人と保護者1人)

事前申込 **3,470円**
**ゼリーキャンドル&
ストレス緩和アロマスプレー**
13:30~15:30
●対象:親子(年中以上)、一人参加可
●定員:6人
●申込:ネット申し込み(締切:9月27日)
●持ち物:筆記用具・エプロン・持ち帰り袋・飲み物
※親子参加可(年中以上のお子様1人と保護者1人)

サブプール

プールチャレンジ2025

13:30~15:00(受付13:15~)



50m (25mでターン) を泳いだタイムを計測し、電光表示板へ表示します！
自己最速記録を目指すもよし、目標タイムを狙ってみるもよし、皆様の泳ぎをご披露ください！

☆以下の**チャレンジ成功**で景品プレゼント！ ※景品はなくなり次第で終了です

- ・ゾロ目チャレンジ :50mの遊泳タイムで下二桁でゾロ目(:(00~:99)を出せたらチャレンジ成功！
- ・ピッタリチャレンジ :申告タイム(±0.00:20)を出せたらチャレンジ成功！

- 対象:どなたでも※水深2.5mプールの開催 ●申込:当日先着受付(受付場所:プールサイド) ●場所:サブプール
 - 参加料:プール入場料のみ (2時間まで/大人700円、子供350円) ●持ち物:水着・水泳帽子・ゴーグル(必要であれば)
- ※水深2.5mプールの利用条件として200m以上を続けて泳げる方、立ち泳ぎを2分以上できる方としています

タイムスケジュール

	8:30	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30
サブアリーナ	事前 8:30~9:30	当日 9:50~10:40 ズンバ	当日 11:00~11:50 みんなでエアロ	当日 12:00~12:50 ボールコンディショニング	事前 (雨天時)14:00~15:45 子どもサッカー教室	事前 16:00~16:50 ビーボールバスケット
多目的ホール	事前 9:30~10:30 キッズ体操	事前 10:45~11:45 ジュニア体操	事前 12:00~13:00 バク転チャレンジ			
会議室3		事前 10:00~12:00 ハロウィン風ドライアレンジメント		事前 13:30~15:30 ゼリーキャンドル& ストレス緩和アロマスプレー		
屋外多目的Aコート	事前 8:30~9:30 とことんラリー	事前 10:15~11:45 テニスレッスン	事前 12:45~13:45 たのしくテニス	事前 14:00~16:00 子どもサッカー教室		
Bコート				事前 14:15~15:45 親子で運動あそび&テニス		
サブプール				当日 13:30~15:00 プールチャレンジ2025		
ロビー	観覧無料	10:00~ キッズえいご	10:30~ こども空手	11:30~ ウクレレ	12:15~ フラダンス	13:00~ サックス演奏会
				13:45~ HIP HOP	14:45~ 音楽	

◀ 教室参加について ▶ 必ずご一読ください

■事前申込教室について■

- ・インターネットにてお申込みください。(インターネット申込ができない方は、申込期間内にご相談ください。)
- ・当落結果の通知は各教室申込締め切り日の2日後17時頃までに、お申込みいただきましたメールアドレスにお送りいたします。
- ・定員を超えた場合は抽選となります。※定員に満たない教室は、10月1日9時30分よりお電話にて二次募集の受付を行います。(先着)直接来館でのお申込みは、10月1日14時からとなります。(定員になりしだい受付終了)
- ・お手続き(参加料支払い)期限は、当落結果通知後から10月3日17時まで。
お手続き期間中にお支払いが無い場合は、**当選無効(自動キャンセル)**となります。
※ハロウィン風ドライアレンジメントとゼリーキャンドル&ストレス緩和アロマスプレーについて、
当選確定後のキャンセルは、キャンセル料が全額発生いたしますので、ご注意ください。

■参加について■

- ・各教室の受付は、各会場にて行います。また、教室開始10分後には、受付終了となりますのでご注意ください。
- ・発表会で撮影を希望される方は、スタッフまでお申し出ください。許可証等をお渡しいたします。
- ・各テニス教室は、雨天の場合は中止となります。中止の場合は教室開始1時間前にホームページにてお知らせいたします。
- ・ロッカーをご利用される場合は、受付時にスタッフにお申し出ください。

インターネット申込



※初回利用時は、
初回登録が必要です

横浜国際プール

横浜市都筑区北山田7-3-1

TEL 045-592-0453 / FAX 045-592-1402

営業時間 月曜~日曜 9時30分~21時30分

ホームページ <https://yokohama-sport.jp/waterarena/>
 キャプテンわん@ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会



横浜国際プール

検索