

横浜国際プールで

テニス はじめよう!!

初級者 超歓迎!! 経験者 大歓迎!!

ご見学大歓迎! 事前にご連絡いただければご案内させていただきます。
お申込は電話にて!

**1月～3月
テニス定期教室**

一次募集申込締切

11/17月まで
お申込下さい

定員に空きあれば
12/5 金より二次募集!
電話にてお申込下さい

**横浜国際プールは
横浜市民のスポーツ施設**

国際級メインプールとサブプール、サブアリーナ・多目的ホール・トレーニングルーム・会議室・テニスコートなどがあり「するスポーツ」「みるスポーツ」「ささえるスポーツ」の拠点として横浜市民のスポーツ振興に寄与しています。

**テニスは誰もが手軽に
楽しめる生涯スポーツ!**



のサポートを目指しています。

レッスンは3～4ヶ月が1期となります。『テニスを始めたい』と思った時に入会できます。定員に空きがあれば随時入会が可能です。また、ご見学も歓迎しております。事前にご連絡いただければ、ご案内させていただきます。

※初心者の方の入会のみ

3週目までとさせていただきます。

**始めたい時
いつでも入会可能**



スクール創設から25年。日本のテニス을導いてきた渡辺功プロ、渡辺カプロがこのスクールを作りました。レジェンド兄弟の流れを汲む経験豊富なコーチングスタッフが皆様のテニスをバックアップします。

**日本のテニスを導いた
レジェンド兄弟のスクール**



**テニス=試合です。
試合のためのレッスン
を楽しみましょう!**



試合形式やゲームを多く取り入れた実践的なレッスンが特徴です。試合を楽しみ、試合に慣れるためのレッスンで本当のテニスの豊かさを味わってください。



テニススクール 045-592-0453

〒224-0021 横浜市都筑区北山田 7-3-1 <https://yokohama-sport.jp/waterarena/>

●横浜市営地下鉄グリーンライン「北山田」駅から徒歩5分

●駐車場 270 台完備

●利用時間 9:30 ~ 21:30

■ 教室スケジュール 2026 年 1 月～ 3 月

カレンダーを確認下さい。
各曜日 7 回または 8 回のレッスンを予定しております。空欄の日はレッスンは休講日です。なお、ピンク色は予備日となります。

雨天振替予備日 3 月 10 日～ 16 日

1 月					2 月					3 月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	2			5	6
	13	14	15	16	9	10		12	13	9	10	11	12	13
19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	16				
26		28	29	30		24	25	26	27					

■ レッスン 時間割 ■ 定員 大人クラス 24 名、ジュニアクラス 20 名

ジュニア(小学 1～中学生)から大人の方まで楽しんでいただけます。
お好きな曜日と時間からクラスをお選びいただき受講下さい。

	月	火	水	木	金
9:30～11:00	大人 基礎 初級～中級	大人 基礎 初級～中級	大人 基礎 初級～中級	大人 基礎 初級～中級	大人 基礎 初級～中級
11:15～12:45	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級	大人 応用 中級～中上級
13:30～15:15		テニスタイム 大人 経験者	テニスタイム 大人 経験者	テニスタイム 大人 経験者	
16:20～17:20	ジュニア 小学 1～3 年	ジュニア 小学 1～3 年	ジュニア 小学 1～3 年	テーマ別クリニック 16:00～17:30	
17:30～18:45	ジュニア 小学 4～中学生	ジュニア 小学 4～中学生	ジュニア 小学 4～中学生	ジュニア 小学 4～中学生	
19:30～21:00	大人 基礎 応用 初級～中上級	大人 基礎 応用 初級～中上級	大人 基礎 応用 初級～中上級	大人 基礎 応用 初級～中上級	

■ 内容 と 料金

1 期 3～4 月間の運営です。ご負担のないレベルからスタートして下さい。
ご心配の方はぜひレッスン見学をお勧めいたします。
ジュニアでは飛びを抑えたボールを利用、すぐにゲームを楽しみましょう。
なお、期のスケジュールにより、レッスン回数と料金が変わります。

	クラス	対象 時間 定員	料 金 3 か月 8 回	レッスン 内容
ジュニア	ジュニア 小 1～3 年生	小 1～小 3 60 分 定員 20 名	12,800 円	使用ボール オレンジボール・グリーンボール など ■ 小 3 年までの小学生向けクラス 柔らかくゆっくり飛ぶボールを使いテニスの楽しさを学びます。 何よりもテニスを楽しむこと、運動能力向上が目的です。
	ジュニア 小 4～中学生	小 4～中学生 75 分 定員 20 名	15,840 円	使用ボール オレンジボール・グリーンボール など ■ 小 4 年以上の小中学生向けのクラス 負担の少ないボールを使い、ラリーやゲームを楽しめます。 初歩のゲームを楽しむための基本ショットの練習をします。
大人	大人 基礎	90 分 定員 24 名	18,560 円	■ 初級から中級 (初級と中級の 2 面利用) ストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなど基本ショットを学び テニスの基礎作りを行い、ゲームを楽しみましょう。
	大人 応用			■ 中級から中上級 (中級と中上級の 2 面利用) ストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなどの応用ショットを学び 雁行陣や平行陣などを使ったゲームを楽しめます。
	大人 基礎 応用	90 分 定員 24 名	18,560 円	■ 初級から中上級 (初級と中級から中上級の 2 面利用) ストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなど基本ショットを学び テニスの基礎作りを行い、ゲームを楽しみましょう。
	テーマ別 クリニック	90 分 定員 24 名	18,560 円	■ 経験者 初中級 テニス技術の向上とゲームに必要な動きを中心に練習します。
	テニス タイム	大人 経験者 105 分 定員 20 名	1 回 1,160 円	■ 大人の経験者の方 テニスの本当の楽しさは、やっぱり「ゲーム」「仲間作り」です。 集まった皆さんとウォームアップ後にゲームを楽しみましょう。 試合経験を重ねることでテニスがもっと面白くなるははずです。 都度、フロント券売機にてチケットを購入下さい。

■ 申込方法

一次募集
10/20 月～ 11/17 月
二次募集 12/5 金より、電話にて満定員になるまで受付

①インターネットによる申込み
横浜国際プールのホームページ「教室インターネット申込みシステム」
または二次元コードよりお申込み下さい。
インターネット申込ページ 2 次元コード

②ハガキによる申込み
必要事項を記入のうえ、ご応募下さい。

85円
切手

往信用

〒224-0021
横浜市都筑区北山田 7-3-1
横浜国際プール 教室係

85円
切手

返信用

応募者あて先
(郵便番号・住所)

応募者氏名

①教室番号と教室名
②氏名(ふりがな)
③年齢・性別
生年月日(例: R1.11.22)
学年
④郵便番号・住所
⑤電話番号
(確実に連絡の取れる番号)
⑥参加について
(継続・はじめて・久しぶり)
どれかに○を付けて
⑦その他(必要事項)
⑧教室は何で知りましたか?
ホームページ・教室案内チラシ
館内ポスター・ポスティング
友人紹介・その他()

「教室番号」はこちらでご確認下さい。
教室詳細&持ち物リスト
2 次元コード

■ 支払について

- ・インターネット申込みに限り、抽選後のメール・マイページにてクレジット決済が可能です。
 - ・入金期間にお支払いいただけない場合、必ずご連絡をお願いします。ご連絡がない場合、当選無効となります。ご了承下さい。
- 問合せ：横浜国際プール TEL 045-592-0453

天候によるレッスン中止

- ・天候不順でレッスン中止の決定はレッスン開始 60 分前に行います。
9:30 からのクラスのみ 9 時決定となります。
- ・レッスン中止はホームページでお知らせします。
- ・中止となった場合は振替用の予備週をご利用いただくことができます。
- ・正規レッスン時間の 2 分の 1 以上でレッスン成立となります。

自己都合でのお休みについて

- ・1 期につき 2 回までお休み可能です。
- ・自己都合でのお休み分は振替にて消化下さい。
- ・レッスン時に担当コーチにご予約下さい。
- ・原則として振替はお申込の期中にて消化して下さい。過ぎますと無効となります。

冬の定期教室 2026年1～3月



…レッスン開催日

「雨天振替予備日」3/10(火)～16(月)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ レッスン時間割 ■ 定員大人クラス24名、ジュニアクラス20名

	月	火	水	木	金
9:30～11:00	大人 基礎 初心者～中級 18,560円/8回分	大人 基礎 初心者～中級 16,240円/7回分	大人 基礎 初心者～中級 16,240円/7回分	大人 基礎 初心者～中級 20,880円/9回分	大人 基礎 初心者～中級 20,880円/9回分
11:15～12:45	大人 応用 中級～中上級 18,560円/8回分	大人 応用 中級～中上級 16,240円/7回分	大人 応用 中級～中上級 16,240円/7回分	大人 応用 中級～中上級 20,880円/9回分	大人 応用 中級～中上級 20,880円/9回分
13:30～15:15		テニスタイム 大人 経験者 1,160円/回	テニスタイム 大人 経験者 1,160円/回	テニスタイム 大人 経験者 1,160円/回	
16:20～17:20	ジュニア 小学1～3年 12,800円/8回分	ジュニア 小学1～3年 11,200円/7回分	ジュニア 小学1～3年 11,200円/7回分	テーマ別クリニック 16:00～17:30 20,880円/9回分	
17:30～18:45	ジュニア 小学4～中学生 15,840円/8回分	ジュニア 小学4～中学生 13,860円/7回分	ジュニア 小学4～中学生 13,860円/7回分	ジュニア 小学4～中学生 17,820円/9回分	
19:30～21:00	大人 基礎応用 初心者～中上級 18,560円/8回分	大人 基礎応用 初心者～中上級 16,240円/7回分	大人 基礎応用 初心者～中上級 16,240円/7回分	大人 基礎応用 初心者～中上級 20,880円/9回分	

テニス教室 全クラス共通注意事項

●天候による教室の中止は、教室開始 60 分前に決定し、ホームページでお知らせします。

※ただし、大人基礎テニス(月・火・水・木・金)は 30 分前に決定

●開始から 1/2 以上時間が経過後の、天候等による教室の中止は、教室成立とさせていただきます。

●天候により教室が中止になった分や、自己都合でお休みをされた分は、他教室または予備日に振替が可能です。

《モーニングクラス》

※大人基礎テニス→大人基礎テニスと大人応用テニスへ振替可能

ただし、大人基礎テニスの方が大人応用テニスへ振替する場合は、必ずコーチに確認をとってください。

※大人応用テニス→大人基礎テニスと大人応用テニスへ振替可能

《ナイトクラス》

※大人基礎応用テニス→他曜日の大人基礎応用テニスとテニステーマ別クリニックへ振替可能

※テニステーマ別クリニック→大人基礎応用テニスへ振替可能

※ジュニアテニス小学 1～3 年生→ジュニアテニス小学 1～3 年生へ振替可能

※ジュニアテニス小学 4 年生～中学生→ジュニアテニス小学 4 年生～中学生へ振替可能

●予備日は天候等で中止になった分の振替日となります。

予備日の回数より中止となった回数が多い場合は、返金対応といたします。

※予備日が 1 回で、雨天等の中止が 2 回の場合は 1 回分返金。(中止分を振替していない場合に限る)

また予備日は振替が残っていない方も、大人教室は 1 回 2,320 円、こども教室は 1 回 1,980 円、

または 1,600 円を当日窓口支払いでレッスンの受講が可能です。

●自己都合の振替は 2 回まで。 ※振替日は事前に担当コーチへ直接ご相談ください。

●自己都合で欠席された分と、予備日の中止分は、返金対象とはなりませんのでご了承ください。

持ち物

・ラケット(レンタルはありません) ・シューズ ・動きやすい服装 ・飲み物 ・タオル

※インドアコートで実施(教室日程下線太字)の場合は室内シューズ