

# 大人スポーツ教室 追加募集

※赤字部分更新 2026/1/21

お申込はお電話にて受付をいたします！◇☎045-592-0453(代表)

※先着順となりますので定員になりしだい受付終了となります。

教室番号	教室名	空き状況
S111	心体義塾(月)	○
S112	バドミントン(月)	残りわずか
S113	かんたん筋トレ体力づくり(月)	○
S114	大人のための代謝アップ運動(月)	残りわずか
S115	DANCE(月)	○
S121	大人のバレエ【初級】(火)	○
S122	大人卓球(火)	残りわずか
S131	楊名時八段錦太極拳(水)	残りわずか
S132	大人のバレエ【初中級】(水)	○
S151	リフレッシュ健康(金)	満定員・キャンセル待ち受付可
S152	フラダンス(金)	○
S153	バレトン(金)	○
S154	女性のためのピラティス(金)	○
S155	身体メンテナンスヨガ(金)	○
S161	ピックルボール(日)	終了しました

教室番号	教室名	空き状況
TS101	大人基礎テニス(月)初心者～初中級	○
TS102	大人応用テニス(月)中級・中上級	○
TS103	大人基礎テニス(火)初心者～初中級	○
TS104	大人応用テニス(火)中級・中上級	○
TS105	大人基礎テニス(水)初心者～初中級	○
TS106	大人応用テニス(水)中級・中上級	○
TS107	大人基礎テニス(木)初心者・初級	○
TS108	大人応用テニス(木)中級・中上級	○
TS109	大人基礎テニス(金)初心者～初中級	○
TS110	大人応用テニス(金)中級・中上級	○
TS111	ナイトテニス基礎応用(月)	○
TS112	ナイトテニス基礎応用(火)	○
TS113	ナイトテニス基礎応用(水)	残りわずか
TS114	ナイトテニス基礎応用(木)	○
TS115	テニステーマ別クリニック(木)	○



# 親子＆こどもスポーツ教室 追加募集

※赤字部分更新 2026/1/21

◇お申込はお電話にて受付をいたします！◇

☎045-592-0453(代表)

※先着順となりますので定員になりしだい受付終了となります。

教室番号	教室名	空き状況
J101	親子体操1・2歳児(火)	○
J102	親子体操2・3歳児(火)	○
J105	キッズ体操(火) 年中・年長	○
J106	ジュニア体操Ⅰ【基礎】(火) 小学1～3年生	残りわずか
J107	キッズ体操(水) 年少～年長	○
J108	ジュニア体操Ⅰ【基礎】(水) 小学1～3年生	○
J109	ジュニア体操Ⅱ【スキルアップ】(水) 小学3～6年生	残りわずか
J110	キッズ体操(木) 年少～年長	残りわずか
J111	ジュニア体操Ⅰ【基礎】(木) 小学1～3年生	○
J112	ジュニア体操Ⅱ【スキルアップ】(木) 小学3～6年生	○
J113	ビーコルバスケ幼児(火) 年中・年長	終了しました
J114	ビーコルバスケ小学1～3年生(火)初心者・初級	終了しました
J115	ビーコルバスケ小学4～6年生(火)初心者・初級	残りわずか
J116	ビーコルバスケ中高生(火)初心者・初級	○
J117	ビーコルバスケクリニック小学1～3年生(木)経験者	○
J118	ビーコルバスケクリニック小学4～6年生(木)経験者	○
J119	ビーコルチアトル(土)年少～年長	○
J120	ビーコルチア初中級(土)小学1・2年生、小学3・4年生初心者	○
J121	ビーコルチア中上級(土)小学3・4年生経験者～中学生	○

教室番号	教室名	空き状況
J122	サッカー幼児(月) 年中・年長	残りわずか
J123	サッカー小学1～3年生(月)初心者～経験者	終了しました
J124	サッカー小学4～6年生(月)初心者～経験者	○
J125	サッカー幼児(水) 年中・年長	残りわずか
J126	サッカー小学1～3年生(水)初心者～経験者	終了しました
J127	サッカー小学4～6年生(水)初心者～経験者	○
J128	キッズバレーボール(金) 小学1～3年生	終了しました
J129	ジュニアバレーボール(金) 小学3～6年生	終了しました
J130	レベルアップバレーボール(金)中学生以上の女性と男子中学生	終了しました
J131	HIPHOP 小学1・2年生(金)	○
J132	HIPHOP 小学3～5年生(金)	○
J133	HIPHOP 小学5年生～中学生(金)	○
J134	キッズバレエ(月) 年中・年長	○
J135	ジュニアバレエ(月) 小学生	残りわずか
J136	こども空手道(月) 年少～小学生	残りわずか
J137	こども卓球(火) 小学生	○
TJ101	ジュニアテニス小学1～3年生(月)	○
TJ102	ジュニアテニス小学4年生～中学生(月)	○
TJ103	ジュニアテニス小学1～3年生(火)	中止
TJ104	ジュニアテニス小学4年生～中学生(火)	○
TJ105	ジュニアテニス小学1～3年生(水)	○
TJ106	ジュニアテニス小学4年生～中学生(水)	中止
TJ107	ジュニアテニス小学4年生～中学生(木)	中止