

# 競技予定時間

【日程】2026年2月23日(月・祝)

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| 開場         | 9:00                  |
| ウォーミングアップ  | 競技面(2.5m) 9:15~9:50   |
| 公式スタート練習   | 競技面(2.5m) 9:30~9:50   |
| アッププール(A面) | 9:15~競技終了10分後 ※水深1.2m |

※公式スタートダッシュ練習は 競技面全レーンとします。

|      |       |
|------|-------|
| 競技開始 | 10:00 |
| 競技終了 | 17:44 |
| 最終退館 | 18:15 |

| No | 競技種目(タイム決勝)            | 時間    | No       | 競技種目(タイム決勝)    | 時間    |
|----|------------------------|-------|----------|----------------|-------|
| 1  | 女子 200m個人メドレー          | 10:00 | 12       | 女子 100m個人メドレー  | 14:15 |
| 2  | 男子 200m個人メドレー          | 10:16 | 13       | 男子 100m個人メドレー  | 14:27 |
| 3  | 女子 100m背泳ぎ             | 10:52 | 14       | 女子 100mバタフライ   | 14:45 |
| 4  | 男子 100m背泳ぎ             | 11:01 | 15       | 男子 100mバタフライ   | 14:51 |
| 5  | 女子 100m自由形             | 11:10 | 16       | 女子 100m平泳ぎ     | 15:03 |
| 6  | 男子 100m自由形             | 11:28 | 17       | 男子 100m平泳ぎ     | 15:09 |
| 7  | 女子 50mバタフライ            | 12:01 | 18       | 女子 50m自由形      | 15:24 |
| 8  | 男子 50mバタフライ            | 12:09 | 19       | 男子 50m自由形      | 15:48 |
| 9  | 女子 50m平泳ぎ              | 12:27 | 20       | 女子 50m背泳ぎ      | 16:42 |
| 10 | 男子 50m平泳ぎ              | 12:37 | 21       | 男子 50m背泳ぎ      | 16:50 |
| 11 | 混成 4×50mメドレーリレー<br>昼休憩 | 12:57 | 22       | 女子 200m自由形     | 17:00 |
|    |                        |       | 23       | 男子 200m自由形     | 17:08 |
|    |                        |       | 24       | 混成 4×50mフリーリレー | 17:20 |
|    |                        |       | 競技終了予定時間 |                | 17:44 |

※上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

## 【招集における注意事項】

- ・各種目の競技時間10分前から招集をおこないます。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。
- ・荷物を入れる袋を各自ご用意ください。(荷物の取り間違いにはご注意ください)