

教室:持ち物/対象/教室内容

教室種類	教室番号	教室名	持ち物	対象	教室内容	途中参加 可・不可
ス親 ボ子 に向 けつけ	J401	親子体操	運動着(前後名前入り)・飲み物・タオル ・必要であれば着替え・くつ袋 ※保護者の方は室内シーチーズを 履いていただけます。	1・2歳児(2023年4月2日~2025年4月1日)と 保護者1名	様々な器具や道具を使用して親子で楽しく体を動かします。	いつもOK
	J402			2・3歳児(2022年4月2日~2024年4月1日)と 保護者1名		

教室種類	教室番号	教室名	持ち物	対象	教室内容	途中参加 可・不可
こども向けスポート	J405	体操全般	運動着(前後名前入り)・飲み物・タオル ・くつ袋 ※室内シーチーズ不要	年中・年長 (2020年4月2日~2022年4月1日生まれ)	【キッズ体操】 マット・とび箱・鉄棒等の器具を使用した様々な運動を通して、心・技・体、3つの要素をバランスよく指導します。 また、ボール運動やゲーム等のレクリエーションにより、友達との協調性や社会性を育てます。	いつもOK
	J407			年少~年長 (2020年4月2日~2023年4月1日生まれ)		
	J410			小学1~3年生	【ジュニア体操Ⅰ-基礎】 様々な運動を楽しみながら挑戦し、出来た時の達成感を知り、集団での社会性も身につけます。 また、ボール運動やゲーム等のレクリエーションにより、友達との協調性や社会性を育てます。	いつもOK
	J406			小学3~6年生	【ジュニア体操Ⅱ-スキルアップ】 運動が出来るレベルから、学校体育の授業で他生徒の見本となるよう、正確かつ美しい技の習得を目指します。 また、ボール運動やゲーム等のレクリエーションにより、友達との協調性や社会性を育てます。	いつもOK
	J408					
	J411					
	J409					
	J412					
	J413		バスケットボール (小学生:5号 中学生以上:女子6号、男子7号) ・動きやすい服装・室内シーチーズ・飲み物・タオル・くつ袋 幼児クラスはボールは必要ありません	年中・年長 (2020年4月2日~2022年4月1日生まれ)	幼児期のこどもたちにバスケットボールを使って体を動かすこと、スポーツへの積極性を育むことを目標としています。 手でボールを扱うバスケットボールは、幼児の子供たちでも扱いやすく、最初におこなうスポーツとして最適です。	いつもOK
	J414			小学1~3年生の初心者・初級		
	J415			小学4~6年生の初心者・初級	初心者から経験者までそれぞれのレベルにあつた活動ができるよう、トレーニングやドリブル、シュートを指導します。 身に付いた技術を活かしてゲームを楽しみましょう。 また、一人の社会人として実社会で活躍できる人材を育ててていきます。 バスケットボールを通して、人生の航海に出発しよう！	いつもOK
	J416			中学生・高校生の初心者・初級		
こども向けスポート	J417	ピーコルクリニック全般	バスケットボール(小学生:5号) ・動きやすい服装・室内シーチーズ・飲み物・タオル・くつ袋	小学1~3年生のバスケットボール経験者	シュート、ドリブル等技術を磨くスキルアップクラスです。	いつもOK
	J418			小学4~6年生のバスケットボール経験者	バスケットボール経験者が、更なる上達を目指して、バスケットボールスキルを上げていこう！	
	J419	ピーコルチア全般	着替え・室内シーチーズ・飲み物・タオル・くつ袋	年少~年中・年長(2020年4月2日~2023年4月1日生まれ)	スポーツを応援するチアリーダーは、チアスピリットを大切にします。 横浜ピーコルセアズチアリーディングスクールでは、チアの真髄であるチアスピリット(人を励まし、お互いを尊敬する協調性、前向きな気持ち)に重きを置きながら、心地ともに健やかに育つプログラムを提供いたします。	
	J420			小学1~4年生※小学3・4年生で初めて参加される方は、初回クラスから受講してください。 継続者の方でも初中級のクラスを受講できます。	しっかりと伝統を守りながら、心地ともに健やかに育つプログラムを提供いたします。 また、ホームゲームにて横浜セアーズチアセニアーズを応援し、日頃の成果であるパフォーマンスを披露し、チアの素晴らしさを体感することによって、人生へ大きな成長と自信、輝きを与える。 そして、リトルクラスからのプログラム過程をとおして、地域のロールモデル(見本)となる教育を目指します。	いつもOK
	J421			小学3年生~中学生※小学3・4年生で初めて参加される方は、初中級クラスから受講してください。 継続者の方でも初中級のクラスを受講できます。	綏やかプロデュース:一般社団法人プロフェッショナルチアリーディング協会 ※別途ボンボン代(2,200円程度)が必要となります。初回時に担当講師より説明があります。	
	J422	サッカー全般	すねあで・サッカーボール(小学生用4号 ボール・室内シーチーズ・着替え・飲み物・タオル・くつ袋 ※年中・年長クラスの方は、すねあでと サッカーボールは必要ありません。	年中・年長(2020年4月2日~2022年4月1日生まれ) 初心者向け	かんたんなボール遊びや、追いかけっこで楽しく遊んでいるうちに自然とサッカーが好きになるクラス！	
	J423			小学1~3年生 初心者~経験者向け	はじめてサッカーをする子でも安心してご参加いただけます。楽しくサッカーの技術を学んでいきましょう。 かんたんなボール遊びや追いかけっこで楽しく遊んでいるうちに自然にサッカーが好きになります。	
	J424			小学4~6年生 初心者~経験者向け	はじめてサッカーをする子もサッカーにまだまだ自信のない子もサッカーの技術を磨き、ドリブル・ボールコントロール・キックの技術を身に付けましょう。	いつもOK
	J425			年中・年長(2020年4月2日~2022年4月1日生まれ) 初心者向け	かんたんなボール遊びや、追いかけっこで楽しく遊んでいるうちに自然とサッカーが好きになるクラス！	
	J426			小学1~3年生 初心者~経験者向け	はじめてサッカーをする子でも安心してご参加いただけます。楽しくサッカーの技術を学んでいきましょう。 かんたんなボール遊びや追いかけっこで楽しく遊んでいるうちに自然にサッカーが好きになります。	
	J427			小学4~6年生 初心者~経験者向け	はじめてサッカーをする子もサッカーにまだまだ自信のない子もサッカーの技術を磨き、ドリブル・ボールコントロール・キックの技術を身に付けましょう。	
大人向けスポート	J428	キッズバレーボール	動きやすい服装(名前入り) ・室内シーチーズ・飲み物・タオル・くつ袋	小学1~3年生(初心者~経験者)	元日本代表・元Vリーグ選手によるバレーボール教室です。 バス・スパイク・サーブなどのバレーボールの基本スキルはもちろん、ボールに慣れるところからスタートし、ボールを扱うことの楽しさや仲間と身体を動かすことの楽しさを学べます。バレーボールが初めての子も経験者も大歓迎！！新しい友達と楽しくバレーボールをはじめてみませんか。	
	J429	ジュニアバレーボール	サポーター(肘・膝)・体育着(フルネーム入り)・室内シーチーズ・飲み物・タオル・くつ袋	小学3~6年生(初心者~経験者)	元日本代表・元Vリーグ選手によるバレーボール教室です。 バレーボールの動きに繋がるボール遊びを交えながら、ボールを扱うことの楽しさなど、初めての方でも楽しめる教室になっています。 経験者の方は、この機会に技術や持ち物の持ち方など、日頃の疑問に思っていることを元日本代表・元Vリーグ選手に聞いてみてはいかがでしょうか。 それらを反映させた練習やワンポイントアドバイスなど、一人ひとりにあった方法をお伝えしています。	いつもOK
	J430	レベルアップバレーボール	サポーター(肘・膝)・動きやすい服装・室内シーチーズ・飲み物・タオル・くつ袋	中学生以上の女性と男子中学生	元全日本・Vリーグ選手が、楽しく丁寧な指導を行います。 基本技術の改善やレベルアップ、実践的なポイントアドバイスなど、ご要望を聞きながらレッスンします。 このチャンスにチームメイトに差をつけよう！ ※経験者向けのクラスになりますが、初心者の方もご参加いただけます。	
	J431	HIPHOP全般	動きやすい服装・スニーカー(室内用) ・飲み物・タオル・くつ袋	小学1・2年生		
	J432			小学3~5年生 ※小学5年生の方で、初めてご参加される方は、小学3~5年生クラスにお申込みください。	初めてのお子様でも大丈夫です。仲間と一緒にリズムに合わせて楽しく身体を動かしましょう！ ※小学5年生の方で、初めてご参加される方は、小学3~5年生クラスにお申込みください。	本人さえよければいつでもOK (ダンスの振付が回を追うごとに進んでしまいますが)
	J433			小学5~中学生 ※小学5年生の方で、初めてご参加される方は、小学3~5年生クラスにお申込みください。		
	J434	バレエ全般	レオタード・タイツ・バレエシューズ(できれば!)・バレエシューズは試履きしてから購入してください ・靴下・飲み物・タオル・くつ袋 ※髪は必ずまとめてください。	年中・年長(2020年4月2日~2022年4月1日生まれ)	バレエの動きに慣れる為のバレエクラス。筋肉と関節の使い方、基本的なバレエのポジションの習得を目指します。 綺麗な姿勢と綺麗な脚で健やかな成長を促します。保護者見学可。	いつもOK
	J435			小学生	成長過程で出てくる姿勢や筋肉の癖を矯正しながらバレエの基礎の習得を目指すクラス。経験不問。保護者見学可	
	J436	こども空手道	動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋 ※室内シーチーズ不要	年少(2022年4月2日生まれ) ~小学生	日本発祥の武道であり、日本の文化・スポーツとして発展してきた空手道。 「礼に始まり 礼に終わる」にあるように、礼節道徳を重んじています。 空手の練習を通じた仲間との交流から礼儀を身につけ、協調性を養い、教育にも効果的です。 空手は全身を利用し、理法に基づいた合理的な修練により、運動能力を高めバランスの取れた身体の発育も促します。 みんなと一緒に、楽しみながら成長していきましょう。	いつもOK
	J437	こども卓球	卓球ラケット(レンタルはありません) ・室内シーチーズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋	小学生	初心者から経験者まで、どなたでもご参加いただけます！！ 初めての方はボールに慣れるところから始め、ラリーができるよう的基本的な技術を学んでいきます。 個人のレベルに合わせて、ドライブ・スマッシュ等の練習も行います。	いつもOK

教室種類	教室番号	教室名	持ち物	対象	教室内容	途中参加 可・不可
大人向けスポート	S411	心体義塾	動きやすい服装・飲み物・くつ袋※室内シーチーズ不要	18歳以上	心とからだの不調は不適切な呼吸と姿勢にあるといえます。 適切な呼吸と姿勢改善を学ぶ教室です。	いつもOK
	S412	バドミントン	バトミントンラケット(レンタルはありません) ・室内シーチーズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋	18歳以上	バドミントンを始めた方、運動不足を解消したいという方にオススメの初心者クラスです。 バドミントンは年代を問わず誰にでも楽しめるスポーツです。 ぜひこの機会にバドミントンに触れてみてください。	3回目までOK
	S413	椅子を使ってらくらく体操	動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋(※室内シーチーズ不要)	18歳以上	加齢に伴う身体底下降止を目的としています。楽しく体づくりを行いましょう。 身体を動かして心も楽しくなり、出来ないと想っていこがちになります。 さらに身体能力も上がっていくことにつながります。	いつもOK
	S414	大人のための代謝アップ運動	動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋 ※室内シーチーズ不要	18歳以上	最近何だか代謝が悪い、体重が増りにくい、冷せにくくなったとお悩みの方におすすめ！ 基礎代謝は年齢を重ねるとともに低下する傾向があります。代謝アップにつながる筋トレや有酸素運動、ストレッチなど運動を定期的に行い、代謝を上げる取り組みを生活に取り込んでみませんか？	いつもOK
	S415	DANCE	室内シーチーズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋	18歳以上 (18歳以上の高校生)	ダンスの基礎を習いたい、ダンスを始めたけど種類が多くてわからない、楽しくリズムに乗ってエクササイズをしたい方にあります。 HIPHOP・JAZZ要素を取り入れたこの教室は、ストレッチ、アイリーショーン、筋力トレーニング、振付を教わり、続けていくことで、様々なダンスに活かせる基礎が身につけられ、身体に変化していきます。	本人さえよければいつでもOK(ダンス振付が回を追うごとに進んでしまいますが)
	S421	大人のバレエ(初級)	動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋 ※靴下にてレッスンを行います)	18歳以上(初級)	基礎が徐々に身に付いてきた初心者の方、基礎を行いつつ入門クラスよりも少しだけレベルアップした内容で進めます。バレエの基礎で身体を整えつつ、更に鍛え上げたい方、大歓迎です！！	いつもOK
	S422	大人卓球	卓球ラケット(初心者やこれから購入を予定する)は講師に相談してから購入してください。 初回のレンタル料可 ・室内シーチーズ・動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋	18歳以上 初心者~経験者	初心者から参加できる卓球教室になります。みんなで楽しく、レベルアップしていきましょう。 基本的な技術から、個別に技の習得にも挑戦できます。	経験者はいつでもOK 初心者は教室3回目までOK
	S431	楊氏八段錦太極拳	動きやすい服装・タオル・飲み物・くつ袋※室内シーチーズ不要	18歳以上	ゆっくりとした動きで精神を安定させ、ストレスを解消しながら心身のバランスを整えます。さらに、脳の活性化にも効果的です。	24式全て出来なくてもよろしいのなら途中参加OK
	S432	大人のバレエ(初中級)	動きやすい服装・飲み物・タオル・くつ袋 ※靴下にてレッスンを行います)	18歳以上(初中級)	アダジオからアレグロまで、センターレッスンにおける技の使い方にフォーカスします。 振付を覚えた方、テクニックを身に付けたい方大歓迎！！ レッスンでどんどん動けるようになる気持よさをぜひ体感してください。	いつもOK
	S451	リフレッシュ健康	動きやすい服装・飲み物・くつ袋・ソフトギムニクボール(無い方はレンタルあり)	18歳以上	リズム体操、筋トレ、ボールなど道具を使った運動、ストレッチ、脳トレなど、様々な運動を楽しむクラスです。 身体を動かすことだけでなく、人の繋がりやコミュニケーションも大切に！！期ごとに内容を変えて行います。 年齢問わず新規の方も大歓迎です。	新規の方はNG 継続者は要相談

S452	フラダンス	動きやすい服装・飲み物 ・くつ袋 ※室内シューズ不要	18歳以上	ハワイアンの曲に合わせてストレッチ、基本ステップを練習し各期で1曲踊れるようにレッスンします。 初心者の方、大歓迎です♪	いつでもOK
S453	バレトン	動きやすい服装・飲み物・タオル ・くつ袋 ※室内シューズ不要	18歳以上	バレトンとは、ニューヨーク発祥！バレエダンサーによって考案されたプログラムです。「バレエ+フィットネス+ヨガ」の要素をバランス良く取り入れた、有酸素運動です。裸足で行うことでの足裏の安定性を高め、姿勢を整え、全身の筋力バランスを整え、柔軟性やバランス感覚・心肺機能の向上、さらには体幹強化、脂肪燃焼効果も期待できます！シンボル的な動きをゆっくりとした音楽に合わせて行うので運動が苦手な方や初心者の方でも無理なくご参加いただけます。	いつでもOK
S454	女性のためのピラティス	動きやすい服装・飲み物 ・くつ袋 ※室内シューズ不要	18歳以上の女性	コア(体幹)エクササイズで基礎代謝をアップしましょう。 筋力の増加や、コア(体幹)を鍛え、よりしなやかな美しい身体づくりにも繋がります。 全身のストレッチからトレーニング、そしてコア(体幹)を鍛える動きをしましょう。 習慣づけると、身体が変わってきます！継続して体幹を意識しながら運動しましょう。	いつでもOK
S455	身体メンテナンスヨガ	動きやすい服装・飲み物・タオル ・くつ袋 ※室内シューズ不要	18歳以上	肩甲骨、背骨、骨盤(股関節)を各部位毎にほぐし、動かし、ヨガの要素を取り入れつつ快適な身体へと導いていくクラスです	いつでもOK
S461	ピックルボール	室内シューズ・パドル・飲み物	18歳以上	初心者から中級者を対象とした教室です。みんなで技を磨きましょう！！	いつでもOK

教室種類	教室番号	教室名	持ち物	対象	教室内容	
テニス教室	TS401	大人基礎テニス(月)	テニスラケット(レンタルはありません) ・シューズ・動きやすい服装 ・飲み物・タオル	初心者～中級	グリップの握り方から始まり、グラウンドストローク、ボレー、サービスなどの基本技術を身に付けましょう。「テニスが初めての方」から「やるいボール・短い距離でなら数往復のラリーができる方」が対象です。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS403	大人基礎テニス(火)				
	TS405	大人基礎テニス(水)		中級・中上級	「多少スピードがあるボールが来ても打ち返せる方」「動きながらのショットでもボールのコースコントロールができる方」が対象となります。各種ショットを使い、ゲームにおけるテクニックの向上を目指しましょう。	経験者はいつでもOK
	TS407	大人基礎テニス(木)				
	TS409	大人基礎テニス(金)		小学1～3年生(未経験者～経験者)	飛んでくるボールに対する反応や感覚を身につけながら、練習・プレーをするうえでのマナーを学びましょう。硬式ボールより柔らかいボールを主に使用します。 楽しく気軽に参加できる教室です。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS402	大人応用テニス(月)				
	TS404	大人応用テニス(火)		小学4～6年生、中学生(未経験者～経験者)	飛んでくるボールに対する反応や感覚を身につけながら、練習・プレーをするうえでのマナーを学びましょう。 楽しく気軽に参加できるクラスです。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS406	大人応用テニス(水)				
	TS408	大人応用テニス(木)		一般男女(高校生以上)	技術を磨く、学ぶクラスです。月ごとのテーマに沿って、テニススキルを強化していきましょう。 (予備日のレッスン内容は、コーチの判断で決定いたします。)	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS410	大人応用テニス(金)				
教室種類	TJ401	ジュニアテニス小学1～3年生(月)	テニスラケット(レンタルはありません) ・シューズ・動きやすい服装 ・飲み物・タオル	初心者～中級	飛んでくるボールに対する反応や感覚を身につけながら、練習・プレーをするうえでのマナーを学びましょう。硬式ボールより柔らかいボールを主に使用します。 楽しく気軽に参加できる教室です。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TJ403	ジュニアテニス小学1～3年生(火)				
	TJ405	ジュニアテニス小学1～3年生(水)		小学4～6年生、中学生(未経験者～経験者)	飛んでくるボールに対する反応や感覚を身につけながら、練習・プレーをするうえでのマナーを学びましょう。 楽しく気軽に参加できるクラスです。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TJ402	ジュニアテニス小学4～中学生(月)				
	TJ404	ジュニアテニス小学4～中学生(火)		初心者～中上級	初心者から中上級者向けの教室です。コートでレベル分けをしてレッスンを行います。 合一手帳でマイコーチが指導しますので、安心してご参加いただけます。 仕事帰りに一汗かいて、一日の終わりに充満した時間を過ごしましょう。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TJ406	ジュニアテニス小学4～中学生(水)				
	TJ407	ジュニアテニス小学4～中学生(木)		一般男女(高校生以上)	技術を磨く、学ぶクラスです。月ごとのテーマに沿って、テニススキルを強化していきましょう。 (予備日のレッスン内容は、コーチの判断で決定いたします。)	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS411	大人基礎応用テニス(月)				
	TS412	大人基礎応用テニス(火)		初心者～中上級	初心者から中上級者向けの教室です。コートでレベル分けをしてレッスンを行います。 合一手帳でマイコーチが指導しますので、安心してご参加いただけます。 仕事帰りに一汗かいて、一日の終わりに充満した時間を過ごしましょう。	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS413	大人基礎応用テニス(水)				
	TS414	大人基礎応用テニス(木)		テニステーマ別クリニック	技術を磨く、学ぶクラスです。月ごとのテーマに沿って、テニススキルを強化していきましょう。 (予備日のレッスン内容は、コーチの判断で決定いたします。)	初心者は教室3回目までは受入OK 経験者はいつでもOK
	TS415	テニステーマ別クリニック				

教室種類	教室番号	教室名	持ち物	対象	教室内容	備考
大人向けカルチャーリーム	KH401	ハワイアンキルト	筆記用具・飲み物 不織布・消しゴム・20cm定規・バレット ・絵の具用溶き筆(小筆)・筆洗い用水入れ ・キッチンペーパー ・飲み物・ラップ ・チャック付きビニール袋 ・継続者は初回道具セット	18歳以上	夏に向かって、伝統的なハワイアンキルトのミニトートバッグを作ります。今回のバッグは配色を2パターンご用意しました。配色パターンAは土台が水色で(写真見本)、配色パターンBは土台がベージュで(写真見本なし)。 ※初めての参加の方は「ハガキ申込の方は「ビギナー縫い針セット550円」、「教材7,000円」(糸なしキット)購入、ご希望の配色パターンを記載してください。」 ネット申込は申込番号KH401-1を選択して、配色パターンAまたはBよりお選びください。 ハサミ・じつけ糸・まち針をご持参ください。その他追加での道具購入は、直接講師にご相談ください。 ※継続者の方で、ハガキ申込の方は追加料金のみと記載、ネット申込は申込番号KH401-2でお申込み下さい。 教材(7,000円)、道具等の購入は講師に直接ご相談ください。	途中参加可・見学可(連絡必要)  高さ23cm×ワタリ口34cm×マチ幅14cm
	KC401	カリグラフィー初級～中級				
	KC402	カリグラフィー中級～上級		18歳以上 初級～中級	初級:イタリック体、中級:イタリック体を終了したゴシック体以上の方 毎回小さな作品作りをお楽しみいただけます。課題によっては季節のお花や模様など、文字以外の技術も併せて習得していただけます。 ※新規の方で道具をお持ちでない方は、必ず「初回道具セット」(3,000円)とハガキにご記載の上お申し込みください。 ネット申込は申込番号KC401-1でお申込み下さい。 ※継続の方は、申込番号KC401-2でお申込み下さい。	途中参加可・見学可(連絡必要) 
	KA401	棒針編み(午前)				
	KA402	棒針編み(午後)		18歳以上	中級～上級の方を対象としたクラスです。 ゴシック体・カッパ・フレート体・アンシャレット・フラクチャ体・ゴシサイズド・イタリック体などの書体を習得していただけます。	途中参加可・見学可(連絡必要) 
	KK401	【日常役立つ英会話】				
	KE402	【大人のスマート英会話】		18歳以上、初中級	簡単な英語フレーズを使って、日常で使える英語表現を学びましょう。中学レベルの文法を復習しながら、少しづつ会話にもチャレンジしてみます。	途中参加可・見学可(連絡必要)
	KE403	【ステップアップ英会話】				
	KE404	【日常英会話】	筆記用具・飲み物 不織布袋	18歳以上、初中級	簡単な英語フレーズを使って会話力アップを目指します。英語でジョークも読みます。	途中参加可・見学可(連絡必要)
	KE405	【大人のスキルアップ英会話】				
	KE406	【イディオムを学ぼう】		18歳以上、初中級	海外旅行や様々なシチュエーションで使える英会話を学ぶクラスです。 海外に長期滞在される方にもお勧めです。	途中参加可・見学可(連絡必要)
	KE407	【チャレンジ英会話】				
	KE408	【初級英会話】		18歳以上、初級	ビジネスに役立つ英会話を学ぶクラスです。	途中参加可・見学可(連絡必要)
	KU401	お持ちのウクレレ				
				18歳以上・継続者・経験者	本場ハワイのスタイルが学べます♪一緒にウクレレを楽しみましょう。心も体もハワイアンスピリッツで！	

KU402	ウクレレ	※初回は無料レンタルいたします。講師と相談の上、ご購入をお願いいたします。 KU401、402は室内履き、靴袋	18歳以上、初めての方	※初めての方は、KU403のはじめてクラスにご参加下さい。ウクレレをお持ちかどうか、経験があるかお知らせください。事前にご連絡いただければ無料レンタルいたします(2ヶ月目以降は1回300円)。	途中参加可・見学可(連絡必要)
KR401	楽々サックス 初級・中級	サックス (ソプラノ、アルト、テナー問わず) ・マウスピース・リード・リガチャー ・キャップ・室内履き・くつ袋・飲み物	中学生以上 初心者及び1年程度の経験者	今注目のサックスを始めませんか？ 音が出しやすく、使い方も覚えやすいサックスは、初心者の方でも始めやすい楽器です。 皆で演奏を楽しみましょう！ ※楽器をお持ちでない方…ヤマハ楽器レンタル「音レンタル」(有料)でレンタルが可能です。 例：1ヶ月レンタルの場合、1ヶ月のレンタル料金は4,700円程度～ ご自身でお問い合わせをして、契約をしていただきます。 ※リードを購入希望の方は教室初回に購入することができます(1箱10枚入り3,500円程度)。 購入希望の方は応募はがきに「リード購入希望(アルトかテナー)」と記載してください。 ※お申込みの際、はがきに受講楽器を明記してください(ソプラノ、アルト、テナー)。	途中参加可・見学可(連絡必要)
KR402	楽々サックス 中級		中学生以上 2年以上の経験者		
KS401	声楽Ⅰ				
KS402	声楽Ⅱ				
KS403	ボイストレーニング①(火)				
KS404	ボイストレーニング②(火)	筆記用具・ノート・飲み物 火曜日会議室1のお教室では 室内履き・くつ袋	18歳以上		
KS405	アフタヌーン・コーラス(木)				
KS406	ボイストレーニング(木)				
KS407	ナイトコーラス(木)				
KS408	月1大人コーラス(土)				

教室種類	教室番号	教室名	持ち物	対象	教室内容	備考
子ども向けカルチャーライフ	CE401	キッズえいご	飲み物	年少～年長(2020年4月2日～2023年4月1日)	体を動かすことで英語のリズムが自然と身につきます。 テーマに沿った単語や「挨拶」など、歌やゲームで楽しみながら、「聞く」「話す」「読む」「書く」の基礎を作っていきましょう！ お子様のみ参加のクラスとなります。最後のレッスンでミニ発表会を行います！	途中参加可・見学可(連絡必要)
	CE402			小学1、2年生		
	CE403			小学3、4年生		
	CE404			小学5、6年生中学準備コース	「聞く」「話す」「読む」「書く」の四技能をバランスよく育てて自分のことや考えを英語で発表する力を養います。アルファベットを書けるようになり、単語や文を正しく書き写せるようになります。読み方、英単語、聞き取り、文章作成の基礎力を養います。また、英検の資格取得を目指します。	
CS401	将棋 入門・初級		筆記用具・飲み物・室内履き・くつ袋	年長(2020年4月2日～)～大人まで 未経験の方、駒の動き方を知らない方、ルールは知っているが対局を始めたばかりの方	将棋の遊び方を基本から学び、頭を使しながら楽しく将棋をしましょう！ 礼儀や駒の動かし方などをしっかり学んでいきましょう。	途中参加可・見学可(連絡必要) ※受講者全員に日本将棋連盟の級位認定書を発行します。保護者も含め初段以上の免状取得も可能(希望者のみ・連盟規定の申請料が必要)
	CS402	将棋 中級・上級		年長(2020年4月2日～)～大人まで 駒の動き方も理解していて、対局経験もあり、もっと強くなりたい方	駒の動きかし方を知つていて、さらに手筋や定跡(じょうせき)を教わつて、強くなりたい方にオススメです！ 生徒同士の対戦や、随時、講師との指導対局もあります。 普段経験ができないことが盛り山です。ご参加お待ちしております。	
CC401	こどもコーラス小学生	色鉛筆・室内履き・飲み物・くつ袋	小学生	デイズニーソングやジブリ、季節の歌や大切にしたい唱歌などをみんなで歌いましょう！ソルフェージュ(楽譜の読み方やリズムなど)も楽しみましょう！	途中参加可・見学可(連絡必要)	
CK401	絵画造形	エプロンまたは汚れててもよい服装・飲み物	小学1～3年生			途中参加可・見学不可(道具など使用中に、お子様の集中が切れ危険な場合)、 夏休みなど、1日参加ができるお教室にご参加頂き、体験してください。
CK402				小学4～中学生		
CK403				年中・年長(2020年4月2日～2022年4月1日)		
CK404				小学1～3年生	絵画・工作を中心にいろいろな制作を通して、「つくる」ことの楽しさや喜びを発見してみましょう。 その中で道具の扱い方や材について学び、クラスの友達と協力する気持ちや気づかい、最後まであきらめずに制作へ向かう力を育てていきましょう。	
CK405				小学1年～6年生		
CK406				小学1～3年生		
CK407				小学1～6年生		

※カルチャー単発教室に関しては、各チラシ又はHPをご確認ください。