

夏 横浜国際プール

2026年度 夏期(7・8月開催)

夏の定期教室 募集案内

インターネット申込みは
こちらから

6月17日(水) 必着



参加申込方法

申込期間: 5月23日(土)AM9:30~6月17日(水) 必着

①インターネットによる申込み
横浜国際プールホームページ「教室インターネット申込システム」
又はインターネット申込み二次コードよりお申し込みください。

②ハガキによる申込み
下記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

教室詳細及び持ち物リスト

※参加にあたっての注意事項
●自身の健康状態について十分に確認し、健康状態に不安のある方は、医師と相談し許可を得てからご自身の責任においてご参加ください。
●対戦、対戦、対戦により運動から運動を制限されている方の参加はご遠慮ください。
●募集締切時刻の応募人数によって、教室開始中止する場合があります。
●また、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
●安全確保のため、教室の参加は保護者(または大人)の同伴となります。
●入会後の教室の変更や返金は原則できません。また、欠席された場合の返金や返金はできません(予金教室は振替制あり)。
●カルチャー教室では、入金受付期限を過ぎたキャンセルや、教室を欠席する場合は、教料を返金していただきます。
●天候の影響によりやむを得ず教室を休講する場合は、ホームページ等で事前にお知らせします。

※ニス教室申込みの方は必ず下記注意事項をご一読の上、お申し込みください
※インターネット申込みは必ず、お電話にてお問い合わせください

大人向けスポーツ教室

対象:18歳以上 会場 TH:多目的ホール SA:サブアリーナ

S711 心体義塾(月) 肩こり、腰痛の原因は呼吸と姿勢から? 自身の呼吸や姿勢のクセは中々気づいていないので? そんな普段からの呼吸や姿勢を改善することで 肩こりや腰痛を軽減するための教室です
●日程:7月27日、8月17日(内1日)
●開催回数:3回 ●定員:30名 ●料金:3,660円 ●会場:SA

S712 バドミントン(月) 初心者クラス、楽しみながらバドミントンをしよう
「講師:横浜市レディースバドミントン連盟所属」
13:45~15:15
●日程:8月3・10・17・24日
●開催回数:4回 ●定員:33名 ●料金:4,880円 ●会場:SA

S721 大人卓球(火) 誰でも参加できる卓球教室、みんなでレレレLUP
「講師:塩崎・澤口・山崎」
13:40~15:10
●日程:7月21・28日、8月4・18・25日
●開催回数:5回 ●定員:38名 ●料金:6,100円 ●会場:SA
※ラケットを持っていない場合、初回はご自分で用意しなくても、教室のラケットを使用できます
購入については講師にご相談ください

S722 大人のバレエ【初級】(火) バレエの基礎から学びます
12:15~13:45 «講師:WAKA»
●日程:7月21日、8月4・18・25日
●開催回数:4回 ●定員:25名 ●料金:4,880円 ●会場:TH

S732 大人のバレエ【初中級】(水) アダプトアロクラマから、からだの使い方を身に付けよう
13:20~14:50 «講師:WAKA»
●日程:7月29日、8月12・19・26日
●開催回数:4回 ●定員:25名 ●料金:4,880円 ●会場:TH

S731 楊名時八段錦太極拳(水) ストレッチを解消しながら心身のバランスを整えよう
「講師:花岡・石川・柳川」
●日程:7月1・8・15日、8月5・19・26日、9月2・9・16・30日
●開催回数:10回 ●定員:40名 ●料金:8,900円 ●会場:SA

S751 リフレッシュ健康(金) 有酸素運動やストレッチ、コミュニケーションを楽しむ
「講師:谷川・百合野」
9:30~11:00
●日程:7月24日、8月7・21・28日
●開催回数:4回 ●定員:40名 ●料金:3,560円 ●会場:SA

テニス教室

会場 多目的コート(屋外) ※ニス教室申込みの方は必ず下記注意事項をご一読の上、お申し込みください
※インターネット申込みは必ず、お電話にてお問い合わせください

TJ701 ジュニアテニス(月) 対象:小学生・中学生
●日程:7月13・27日、8月3・24日(予備日無)
17:30~18:45
●料金:8,120円(参加料:4,480円) ●定員:20名
●雨天中止の場合、参加料を返金いたします(水)に振替可能です

TJ702 ジュニアテニス(水) 対象:小学生・中学生
●日程:7月15・22・29日、8月5・19日(予備日無)
17:30~18:45
●料金:11,150円 ●開催回数:5回 ●定員:20名
●雨天中止の場合、参加料を返金いたします(月)に振替可能です

TS711 ナイトテニス(月) 対象:高校生以上
●日程:7月13・27日、8月3・24日(予備日無)
19:30~21:00
●料金:9,520円(参加料:4,480円) ●定員:24名
●雨天中止の場合、参加料を返金いたします(水)に振替可能です

TS712 ナイトテニス(水) 対象:高校生以上
●日程:7月15・22・29日、8月5・19日(予備日無)
19:30~21:00
●料金:11,900円 ●開催回数:5回 ●定員:24名
●雨天中止の場合、参加料を返金いたします(月)に振替可能です

S761 ピックルボール(日) 初心者から中級者まで対象のクラスです
みんなで技を磨きましょう
19:45~21:15
「講師:神奈川県ピックルボール協会所属」
●日程:7月26日、8月2・9・23・30日
●開催回数:5回 ●定員:18名 ●料金:10,150円 ●会場:SA

S762-S763 ピックルボールトーナメントクラス(土) 試合の出場経験があり、1R勝てる方が対象です
「講師:星谷」
S762 トーナメントクラス① 日程:8月22・29日 18:00~19:30
S763 トーナメントクラス② 日程:8月22・29日 19:45~21:15
●開催回数:2回 ●定員:8名 ●料金:5,000円 ●会場:SA

こども向け フロアスポーツ教室

会場 TH:多目的ホール

■体操 柔軟性、筋力、バランス感覚を養い、運動の基礎を作ります。挑戦を楽しもう!!

J701 親子体操【1~3歳児】 参加対象:お子さま(2022/4/2~2025/4/1)と保護者1名
様々な器具や道具を使用して親子で楽しく体を動かしましょう
●日程:7月22日 10:00~10:45
●定員:18組 ●料金:1,220円 ●開催回数:1回 ●会場:TH

J702 キッズ体操【年少児】 マットとび箱・鉄棒・平均台等の器具を使用して楽しく身体を動かします
●日程:7月23・24日 10:00~10:45
●定員:18名 ●料金:2,440円 ●開催回数:2回 ●会場:TH

J705 ジュニア体操 運動あそび【小学1-3年生児】 筋力・柔軟性・バランス感覚を養い、運動が得意になる体を作ります
ドッジボール・なわとび・平均台等、様々な器具や道具を楽しみましょう
●日程:7月23・24日 13:00~14:00
●定員:25名 ●料金:2,440円 ●開催回数:2回 ●会場:TH

J707 ジュニア体操【小学1-6年生児】 とび箱チャレンジコース!! 開脚とび・開脚とび・ハンドスプリング等、基礎動作から発展技まで集中練習を行います。段階を踏んだ基礎練習を行い、高度な技に繋がるような体の使い方を身に付けます
●日程:7月23・24日 15:30~16:30
●定員:25名 ●料金:2,440円 ●開催回数:2回 ●会場:TH

J709 ジュニア体操【小学1-6年生児】 初心者基礎コース!! マットとび箱・鉄棒の基礎動作を丁寧に学んでいます
「苦手から得意へ」をスローガンに、技のコツや自宅でもできる練習方法を学びましょう
●日程:8月5・6・7日 13:00~14:00
●定員:25名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

J710 ジュニア体操【小学生1-6年生児】 スキルアップコース!! マットとび箱・鉄棒の基礎動作→発展技の習得を目指します
ハンドスプリングやバク転の高難度技にも挑戦します!!
●日程:8月5・6・7日 14:15~15:15
●定員:25名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

J703 日程:7月22・23・24日 11:00~12:00
J704 日程:8月5・6・7日 9:45~10:45
●定員:18名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:TH
※どちらの教室も内容は同じです

J706 ジュニア体操【小学1-6年生児】 鉄棒チャレンジコース!! 逆上がり・空中逆上がり・空中前回り等、基礎動作から発展技まで集中練習します。段階を踏んだ基礎練習を行い、高度な技に繋がるような体の使い方を身に付けます
●日程:7月23・24日 14:15~15:15
●定員:25名 ●料金:2,440円 ●開催回数:2回 ●会場:TH

J708 ジュニア体操【小学1-6年生児】 とび箱・鉄棒集中コース!! 「苦手から得意へ」をスローガンに、開脚とびや逆上がり等の練習方法を学びましょう
●日程:8月5・6・7日 11:00~12:00
●定員:25名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

J711 ジュニア体操【小学1-6年生児】 バク転チャレンジコース!! 指導員の安全な補助のもと、後ろに回る感覚や見える視界を体験していただきます
※できる方のスキルアップクラスではありません
●日程:8月5・6・7日 15:30~16:30
●定員:25名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:TH
※バク転がスタート出来る教室ではありません

こども向け 球技系スポーツ教室

会場 SA:サブアリーナ TH:多目的ホール

■バスケット 横浜ビー・コルセアズアカデミーコーチによるバスケットボール教室!

J717 ビーコルバス小学1・2年生 対象:初心者向け(経験者も可)
「楽しむこと」をサボりません!
●日程:7月21・22・23日 9:30~10:40
●定員:30名 ●料金:7,110円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J718 ビーコルバス小学3・4年生 対象:初心者向け(経験者も可)
「バスケットをもっと好きにさせます」
●日程:7月21・22・23日 10:50~12:00
●定員:30名 ●料金:7,110円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J719 ビーコルバス小学5・6年生 対象:経験者向け
「上手くなること」をサボりません!
●日程:7月21・22・23日 12:10~13:20
●定員:30名 ●料金:7,110円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

■サッカー 横浜FCフットボールアカデミーコーチによるサッカー教室!

J723-J724 サッカー幼児(年中・年長児児) 【エンジョイサッカー】初心者・経験者向け
簡単なボール遊びからスタート、みんなでサッカーを楽しもう!
J723 日程:7月22・23・24日 15:40~16:30
J724 日程:7月29・30・31日 15:40~16:30
●定員:20名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:SA
※どちらの教室も内容は同じです

J725-J726 サッカー(小学1・2年生児児) 【キッズサッカー】初心者・経験者向け
簡単なボール遊びからスタート、サッカーの楽しさを教えます!
J725 日程:7月22・23・24日 16:45~17:45
J726 日程:7月29・30・31日 16:45~17:45
●定員:26名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:SA
※どちらの教室も内容は同じです

J727-J728 サッカー(小学3・4年生児児) 【ベニツツサッカー】初心者・経験者向け
楽しみながら、サッカーに必要なテクニックを身に付けよう!
J727 日程:7月22・23・24日 18:00~19:00
J728 日程:7月29・30・31日 18:00~19:00
●定員:26名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:SA
※どちらの教室も内容は同じです

■バレーボール 元全日本・Vリーグ選手によるバレーボール教室

J729 キッズバレーボール 対象:小学1-3年生(初心者・経験者)
楽しくボールコート上で練習しながら、バレーボールに必要なスキルを身に付けていきます
●日程:7月29・30・31日 9:45~10:45
●定員:15名 ●料金:5,400円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J730 ジュニアバレーボール①初心者クラス 対象:小学3-6年生(経験者のみ)
ボール慣れからスタートします
アンダー・オーバーのボール練習、サーブの練習メインの教室です
●日程:7月29・30・31日 11:00~12:10
●定員:24名 ●料金:5,400円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

J731 ジュニアバレーボール②経験者クラス 対象:小学3-6年生(経験者のみ)
対人での連続ボール、色々な練習メニュー、サーブ(相手コートに入れる)、ゲーム形式の練習(ボールを繋ぐ練習)を行います
●日程:7月29・30・31日 12:25~13:35
●定員:24名 ●料金:5,400円 ●開催回数:3回 ●会場:SA

チア バスケット横浜ビー・コルのB-ROSEメンバーによるチアリーディング教室!

J720 チア リトル(土) 対象:年少・年長 笑顔で楽しく、両手に身体を動かしましょう!
●日程:7月25日、8月8・22・29日 13:40~14:40
●定員:24名 ●料金:9,480円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J721チア 初中級(土) 対象:小学1・2年生、小学3・4年生の初心者
様々なテクニック指導で上達を目指します
●日程:7月25日、8月8・22・29日 14:50~15:50
●定員:24名 ●料金:9,480円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

J722 チア 中上級(土) 対象:小学3・4年生の経験者・中学生
チアダンスリットル(人)を踊ります。おひき等専攻する経験者、初心者(おひき)も受け付けます
●日程:7月25日、8月8・22・29日 16:00~17:00
●定員:24名 ●料金:9,480円 ●開催回数:4回 ●会場:TH

バレエ 夏からバレエを始めてみませんか!

J732 キッズバレエ(月) 対象:年中・年長 バレエの基礎を楽しく指導します 初心者OK
●日程:7月27日、8月3・17日 15:00~15:50 «講師:マミ»
●定員:15名 ●料金:3,660円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

J733 ジュニアバレエ(月) 対象:小学生 バレエの基礎を楽しく指導します 初心者OK
●日程:7月27日、8月3・17日 16:10~17:10 «講師:マミ»
●定員:15名 ●料金:3,990円 ●開催回数:3回 ●会場:TH

▲こどもバレエ教室 マミ先生

パドミントン・卓球教室

J734-J735 こどもパドミントン(月) 対象:小学生 «講師:横浜市レディースパドミントン連盟所属»
初心者向けの教室です
J734 こどもパドミントン① 日程:8月3・10・17・24日 11:00~12:00
J735 こどもパドミントン② 日程:8月3・10・17・24日 12:15~13:15
●定員:24名 ●料金:5,800円 ●開催回数:4回 ●会場:SA
※室内シューズは履き、ラケットは各自持ち(上級生は返しません)
※どちらの教室も内容は同じです。両方参加も可能です。ラケットは各自で準備ください

J736 こども卓球(火) 対象:小学生・中学生 «講師:加藤»
「夏休みも毎日つらつら」の合言葉で、1初心者から経験者までご参加いただけます
●日程:7月21・28日、8月4・18・25日 17:30~19:00
●定員:20名 ●料金:7,250円 ●開催回数:5回 ●会場:TH

★教室申込方法は3つ★

1. インターネット
2. 館内設置の応募はがき ※返信用の85円切手をご持参ください
3. 往復はがき

詳しくはHPまたはお電話で

大人向けカルチャー教室

■編み物 ※継続の方は、参加料金のみでお申し込みください。教材等は講師と直接相談になります。



小物からウェアまで、編んで楽しい、使って嬉しい作品作りを目指します。
【カラフルなコットン糸で編む スマホストラップ】 (かぎ針編み初心者向け教材)
 ※編み物初心者の方、少人数制で各科目と再開したい方等々もご参加ください。
 ※初心者の方は毛糸の針と針立ちから始めます。

KA701 編み物(午前の部)火 10:00~12:00
 KA702 編み物(午後の部)火 13:30~15:30

講師:山田

●定員:各6名 ●料金:7,080円 ●教材費:1,200円 ●会場:旧・レストラン ●開催回数:3回
 ●日程:7月21日、8月4・18日

※初めての参加(初心者)で八ガキ申込の方は、「教材1,200円」と「道具セット(かぎ針5号、目数マーカー1,000円)購入」と記載して下さい。ネット申し込みの方は、KA701・①またはKA702・②を選んでください。
 ※初めての参加(経験者)でご自身の編みたい作品がある場合、材料持ち込み可能です。八ガキ申込の方は、「持ち込み」と記載、ネット申し込みの方はKA701・②またはKA702・②を選び、備考欄に「持ち込み」と入力して下さい。
 ※継続の方は参加料金のみの方、八ガキ申込の方は「継続」と記載、ネット申込の方は備考欄に「継続」と入力して下さい。

編み物教室動画

■ハワイアンキルト ※継続の方は、参加料金のみでお申し込みください。教材等は、講師と直接相談になります。

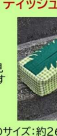
KH701 ハワイアンキルト(金) ピギナーズ・ベーシック(夏は合同クラス)
 ~ハワイアンキルトを楽しむ講座です。「ティッシュボックス」を作ります~

「ティッシュボックス」

10:00~12:00 <講師:西田>

●定員:8名 ●料金:7,080円 ●教材費:3,500円(糸無し) ●会場:会2
 ●日程:7月24・31日、8月28日 ●開催回数:3回
 ※初めて参加の方は「ピギナーズ」セット5,500円【教材3,500円】購入と八ガキに記載してください。初めの方は、八ガキのみのお申込みとさせていただきます。
 ※糸の購入は、講師に直接ご相談ください。※継続の方は八ガキまたはネットでKH701・②を選んでください。
 ※自宅で使用しているボックスティッシュをご持参ください。

※キットの材料と見本の布は異なります
 見本のサイズ:約26cm×13cm



■声楽(火)(木)(土) 歌って喉のトレーニングをしましょう! <<講師:大橋>>

KS701 声楽I 初心者・継続者火
 ~歌うことが好きな方、大きな声を出したい方~
 10:00~11:00
 ●定員:15名 ●料金:4,840円
 ●会場:会1 ●日程:7月21・28、8月11・18
 ●開催回数:4回 ※8/11祝日開催

KS702 声楽II 継続者・経験者火
 ~輪唱や重唱も取り入れていきます~
 11:10~12:10
 ●定員:15名 ●料金:4,840円
 ●会場:会1 ●日程:7月21・28、8月11・18
 ●開催回数:4回 ※8/11祝日開催

KS703 ボイストレーニング①火
 ~歌いながら、喉を鍛えます~
 12:20~13:20
 ●定員:5名 ●料金:11,560円
 ●会場:会1 ●日程:7月21・28、8月11・18
 ●開催回数:4回 ※8/11祝日開催

KS704 ボイストレーニング②火
 ~声の出し方を学びます~
 13:30~14:30
 ●定員:5名 ●料金:11,560円
 ●会場:会1 ●日程:7月21・28、8月11・18
 ●開催回数:4回 ※8/11祝日開催

KS705 アフターヌー・コーラス(木)
 ~ハルモニで楽しむ曲を元気にコーラス~
 15:00~16:00
 ●定員:8名 ●料金:6,050円 ●会場:会2
 ●日程:7月23・30、8月13・20・27
 ●開催回数:5回

KS706 ボイストレーニング(木)
 ~歌いながら喉を鍛えます~
 16:10~17:10
 ●定員:5名 ●料金:14,450円 ●会場:会2
 ●日程:7月23・30、8月13・20・27
 ●開催回数:5回

KS707 ナイトコーラス(土)
 ~月に一度、声を出してストレス発散!~
 18:30~19:30
 ●定員:8名 ●料金:8,050円 ●会場:会2
 ●日程:7月23・30、8月13・20・27
 ●開催回数:5回

KS708 月1大人コーラス(土)
 ~月に一度、声を出してストレス発散!~
 18:30~19:30
 ●定員:8名 ●料金:1,610円 ●会場:会2
 ●日程:8月8日 ●開催回数:1回




講師:大橋先生

■ウクレレ 初心者から経験者まで一緒にウクレレを楽しみましょう

KU701 ウクレレ(月) 16:00~17:00
 KU702 ウクレレ(月) 17:00~18:00

KU703 はじめてウクレレ(月)
 18:10~19:10
 ※KU701,702は同じレベルのクラスです。初めての方はKU703をお選び下さい。
 <<講師:カオル>>
 ●定員:10名 ●料金:7,080円 ●会場:KU701・702は会1、KU703は会3(8/3は全クラス会3で開催) ●日程:8月3・17・31日 ●開催回数:3回
 ※ウクレレをお持ちの方はご持参ください。初めての方で持ちでない方は無料レンタル致します。

外部イベントにも多数ゲスト出演しています



講師:カオル先生

■英会話 ★:初級 ★★:初中級 ★★★:中級 <<講師:横尾>>

KE701 日常役立つ英会話(月)★★
 ~海外旅行やビジネスで使える英会話表現を学びます~
 9:30~10:30
 ●定員:8名 ●料金:7,160円 ●会場:会1
 ●日程:7月27日、8月10・17・31日
 ●開催回数:4回

KE702 大人のスマート英会話(月)★★★
 ~流暢な英語表現を使って会話力アップを目指しましょう。英語でジュークも読みます~
 10:35~11:35 ●定員:8名 ●料金:7,160円 ●会場:会1
 ●日程:7月27日、8月10・17・31日 ●開催回数:4回

KE703 ステップアップ英会話(月)★★★
 ~海外旅行やビジネスで使える英会話表現を学びます~
 11:40~12:40
 ●定員:8名 ●料金:7,160円 ●会場:会1
 ●日程:7月27日、8月10・17・31日 ●開催回数:4回

KE704 日常英会話(土)★★★
 ~日常で使える英会話や正しい発音を学びましょう~
 9:30~10:30
 ●定員:8名 ●料金:7,160円 ●会場:会2
 ●日程:7月23日、8月13・20・27日
 ●開催回数:4回

KE705 大人のスキルアップ英会話(土)★★★
 ~一般の語学よりも英語を楽しみながら学びましょう~
 10:35~11:35 ●定員:8名 ●料金:7,160円 ●会場:会2
 ●日程:7月23日、8月13・20・27日 ●開催回数:4回

KE706 イデオムを学ぶ(土)★★★
 ~日常英会話に頻りに出てくるイデオムを学びましょう~
 11:40~12:40
 ●定員:8名 ●料金:7,160円 ●会場:会2
 ●日程:7月23日、8月13・20・27日 ●開催回数:4回

KE707 チャレンジ英会話(土)★★★
 ~ビジネスに役立つ英会話を学びましょう~
 9:30~10:30
 ●定員:8名 ●料金:1,790円 ●会場:会2
 ●日程:8月8日 ●開催回数:1回

KE708 初級英会話(土)★
 ~簡単な自己紹介から始めたい方へ向けて。英文法を復習しながら簡単な会話をマスターしましょう~
 10:35~11:35 ●定員:8名 ●料金:1,790円 ●会場:会2
 ●日程:8月8日 ●開催回数:1回

KE709 トラベル直前英会話(日)★★★
 ~旅行が10倍楽しくなる英会話~
 9:30~10:30
 ●定員:8名 ●料金:3,580円 ●会場:会2 ●日程:7月21(7/26)/会2(8/9)
 ●日程:7月26日、8月9日 ●開催回数:2回

講師:横尾先生
 初めての方でも、お気軽にご参加ください。

■韓国語 楽しみながら学びませんか?ゼロから韓国語学んでみたい方も大歓迎です!

KPOP、韓国ドラマ、キムチなど、いろいろ身近になった韓国。考えてみれば一番近い国で、毎年多くの観光客がある韓国。交流をさぐっていきましょう。教室です。

KK701 韓国語 超入門(火)★★★
 ~全くの初めての方へ向け~
 10:00~11:00
 ※超入門クラスは期毎に繰り返し基礎から学びます。

KK702 韓国語 入門(火)★★★
 ~基礎文法を学びながらあいさつや簡単なフレーズを覚えます~
 11:10~12:10

KK703 韓国語 初級(火)★★★
 ~基本表現の日本語で良くわかる~
 12:20~13:20

KK704 韓国語 初級中級クラス(火)★★★
 ~中級からステップアップ! 色々な応用表現を学びます~
 13:30~14:30

講師:李

●定員:8名 ●料金:9,440円 ●会場:会2 ●日程:7月21・28日、8月4・18日 ●開催回数:4回

※8・18門外(別冊、テキスト代、2,000円程度)がかかります。初回レッスンにて講師よりご説明いたします。

■その他 ストレスとの上手な付き合い方、ストレスのトリセツ教室です。是非ご参加ください。

KM701 メンタルトレーニング(土)
 (ポジティブな理論から自律神経について学ぶ)
 ~人生における最大のストレスは人間関係と言っても過言ではありません。~
 ~一人一人人間関係におけるストレス耐性を学ぶのが教室の目的です~
 10:30~11:30 <<講師:内田>>
 ●定員:10名 ●料金:5,370円 ●会場:会1/会3(8/1のみ)
 ●日程:8月1・8・29日 ●開催回数:3回

はりきゅうマッサージ室 内田室長

カルチャー教室

■キッズえいご 歌、チャンツ、絵本の読み聞かせを通して英語耳を育てよう!

単語や表現力を広げ、増やしていく、簡単な自己紹介ができるレベルまで学べます。小学生クラスでは、自己紹介やテーマの発表を通して、積極的に自己表現ができるようにしていきます。

CE701 キッズえいご年少~年長(月)
 対象:2020/4~2023/4(1生まれ)
 13:00~13:50
 今年度春からスタート

CE702 キッズえいご小学1、2年(月)
 14:00~14:50

CE703 キッズえいご小学3、4年(月)
 15:00~15:50

講師:三代川

●定員:8名 ●料金:4,350円 ●会場:会2
 ●日程:7月27日、8月17・31日 ●開催回数:3回

2025年度スポレク・キッズえいご
 (年少~小学3、4年クラス)の様子

■こどもコース 対象:小学生

CC701 こどもコース小学生(木)
 ~みんなでお歌う! 音階を表現! リズム(楽器の読み方やリズムなど)も楽しみましょう! ~
 ~夏の歌をみんなで歌いましょう!~

17:20~18:20 <<講師:大橋>>
 ●定員:10名 ●料金:6,050円 ●会場:会2
 ●日程:7月23・30、8月13・20・27 ●開催回数:5回

2025年度スポレク・おとなの音楽クラスと合同で参加した様子↑

講師:大橋先生

■将棋 ※こどもから大人までご参加可能です。大人付添い可。 <<講師:太田>>

ゼロから覚えよう(入門者)
 ~未経験の方、対局を始めたばかりの方へ向け~

CS701 ①7月23日
 CS702 ②7月30日
 CS703 ③8月20日
 CS704 ④8月27日

13:00~14:30
 ●定員:10名 ●料金:各1,790円 ●会場:会1 ●開催回数:各1回

CS705 詰将棋で強くなる①
 ~1~5手詰 入門から初級~
 14:30~16:00(内30分は練習対局)
 ●定員:10名 ●料金:1,790円 ●会場:会1
 ●日程:7月23日 ●開催回数:1回

入門者フォロー(入門・初級)
 ~復習と実戦体験~
 CS707 ①8月20日
 CS708 ②8月27日

14:30~16:00
 ●定員:10名 ●料金:各1,790円 ●会場:会1 ●開催回数:各1回

CS706 詰将棋で強くなる②
 ~3~7手詰 初級から中級~
 14:30~16:00(内30分は練習対局)
 ●定員:10名 ●料金:1,790円 ●会場:会1
 ●日程:7月30日 ●開催回数:1回

CS711 基本手筋で勝とう(入門から中級)
 ~取組の手筋・受けの手筋~
 16:00~17:10
 ●定員:10名 ●料金:1,790円 ●会場:会1 ●日程:8月20日 ●開催回数:1回

得意な戦法を作ろう(初級から中級)
 CS709 ①7月23日 振り飛車戦法(各種)
 CS710 ②7月30日 対振り飛車戦法(各種)
 16:00~17:10
 ●定員:10名 ●料金:各1,790円 ●会場:会1 ●開催回数:各1回

CS712 夏の将棋大会
 ~段級位差は駒落ちで調整・棋力認定あり~
 16:00~18:00
 ●定員:10名 ●料金:2,000円 ●会場:会1
 ●日程:8月27日 ●開催回数:1回

講師:太田先生 (日本将棋連盟 普及指導員)

※トーナメント方式ではないので、終了時間まで対局を続けられます。
 ※級位者(初段未満)年齢不同。成績優秀者は表彰します。

■1日参加型教室 興味のある方、参加してあげませんか?中学生以上可 ※Wの講座は、ネット申込限定となります。ネット申込できない方はご相談ください。

W-01 味噌作り体験(小学生以下は保護者同伴)
 ~2キロのお味噌をつきます。仕込み後は半日寝かせ、「手前味噌」が出来上がります。親子でも参加可。賞品にもいれがたですか?~
 11:00~12:30 <<講師:小泉麗香>>
 ●定員:20名 ●料金:3,500円(教材費込)
 ●会場:会1(室内履き・スリッパ) ●日程:7月25日(土)
 ※参加費はネット申し込み可能です。お持ちでない場合は、当日お申し付けください(有料:350円)。持ち帰り袋をご持参ください。
 ※お子様は2人まで。

W-02 夏のヒマワリアレンジメント(親子参加可)
 ~お子様と一緒に楽しめるヒマワリを使った、生活のアレンジを作りましょう~
 10:00~12:00 <<講師:渡邊>>
 ●定員:6名 ●料金:4,000円(教材費込)
 ●会場:会2 ●日程:7月26日(日)
 ※花用ハサミご持参ください。
 ※親子の場合は小学生以上
 ※参考画像は実際に使う花材と異なる場合があります。

管楽器アンサンブルナイト
 楽々サックス演奏動画

2025年度スポレク
 演奏動画

W-04 7月27日
 W-05 8月31日
 19:00~20:30
 <<講師:下村>>
 ●定員:10名 ●料金:3,500円 ●会場:会議室1

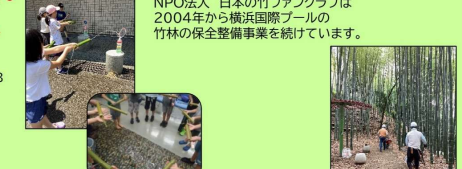
W-06 ドーナツキャンドル 7月(親子参加可)
 ~夏休みの自由研究・工作に本物をそっくりのドーナツキャンドルをプレゼントしよう!お好きなドーナツを自分で作り、合計4つ作成できます!キャンドルの色・香り・高さなどお好みのドーナツもご用意しています!~
 13:30~15:30 <<講師:逢谷香>>
 ●定員:8名 ●料金:3,500円(教材費込)
 ●会場:会1 ●日程:7月26日(日)
 ※親子参加の方は、親子で2つ、お一人参加の方は、4つ作れます。
 ※中学生以上
 ※親子参加の場合は年中以上

W-07 夏のゼリーパフェキャンドル 8月(親子参加可)
 ~夏休みの自由研究・工作にゼリーパフェはいかがですか?お好きなゼリーの色を選んでアイスやフルーツなど、親子で作成できる!キャンドルの個性・効果などのお話しもあつきます!~
 13:30~15:30 <<講師:逢谷香>>
 ●定員:8名 ●料金:3,500円(教材費込)
 ●会場:会3 ●日程:8月10日(月)
 ※親子参加の方は、親子で2つ、お一人参加の方は、2つ作れます。
 ※中学生以上
 ※親子参加の場合は年中以上

~NPO法人 日本の竹ファンクラブ主催~

W-08 水鉄砲作り 小学生
 ~夏にピッタリな水鉄砲作り、最後に試して遊びます~
 9:45~11:45
 <<講師:日本の竹ファンクラブ>>
 ●定員:15名 ●料金:2,440円(教材費込) ●会場:会3
 ●日程:8月8日(土)
 ※お着替え・タオル・帽子・水筒を必ずご持参ください。
 ※横浜国際プールの竹を使います。

NPO法人 日本の竹ファンクラブは
 2004年から横浜国際プールの
 竹林の保全整備事業を続けています。



~夏の絵画造形クラスは別途チラシを掲出します~

そっくりお弁当 ケーキの小物入れ ボンゴラピアノ オリジナルパフェ ビー玉コロコロ迷路 お城ランプ

モザイクミラー 水族館スノードーム ムンクの模写と額縁 ビー玉転がし とりと鳥かご

スタンド時計 (四角形の壁掛け・卓上型です)

受講者全員に日本将棋連盟の級位認定書を発行します。保護者も各初段以上の免状取得も可能(希望者のみ・連盟規程の申請料が必要)。

