

競技予定時間 (第1日目・エントリー者)

【日程】2026年7月11日(土)

	予選	決勝
開場	7:20	
ウォーミングアップ	7:20～8:45	競技終了後～13:45
公式スタート練習	8:30～8:45	

※スタートダッシュレーン(8・9レーン)のスタート側となります。

ダイビングプール	8:15～予選競技終了10分後	13:00～決勝競技終了10分後
----------	-----------------	------------------

競技役員会議	8:00	
競技開始	9:00	14:00
競技終了	12:25(予定)	18:00(予定)
最終退館		18:30

【予選】

【決勝】

No	競技種目	組数	時間	No	競技種目	組数	時間
1	女子 200m自由形	5	9:00	17	女子 200m自由形	4	14:00
2	男子 200m自由形	8	9:17	18	男子 200m自由形	5	14:20
					ポイント表彰		
3	女子 100mバタフライ	4	9:45	19	女子 100mバタフライ	4	14:50
4	男子 100mバタフライ	7	9:55	20	男子 100mバタフライ	6	15:02
					ポイント表彰		
5	女子 200m平泳ぎ	2	10:10	21	女子 200m平泳ぎ	3	15:25
6	男子 200m平泳ぎ	2	10:19	22	男子 200m平泳ぎ	2	15:40
					ポイント表彰		
7	女子 50m自由形	10	10:26	23	女子 50m自由形	8	15:55
8	男子 50m自由形	21	10:41	24	男子 50m自由形	10	16:22
					ポイント表彰		
9	女子 100m背泳ぎ	4	11:09	25	女子 100m背泳ぎ	4	16:52
10	男子 100m背泳ぎ	7	11:23	26	男子 100m背泳ぎ	6	17:08
					ポイント表彰		
11	女子 50m平泳ぎ	5	11:37	27	女子 50m平泳ぎ	4	17:37
12	男子 50m平泳ぎ	8	11:46	28	男子 50m平泳ぎ	7	17:49
					ポイント表彰		
13	女子 400m個人メドレー(タイム決勝)	1	11:58				
14	男子 400m個人メドレー(タイム決勝)	2	12:06				
15	女子 4×50mフリーリレー(タイム決勝)	1	12:19				
16	男子 4×50mフリーリレー(タイム決勝)	1	12:21				
競技終了予定時間			12:25	競技終了予定時間			18:00

※上記時刻はあくまでも予定時刻です、実際の進行状況に応じて変わります。

※予選は、5・6年生、中学生、高校生、大学生、マスターズ、障害者の混合レースで実施します。

※マスターズの部はタイム決勝となります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・競技予定10分前になりましたら、招集所にお集まりください。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・招集の際、会話はお控え下さい。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。

競技予定時間 (第2日目・エントリー者)

【日程】 2026年7月12日(日)

	予選	決勝
開場	7:20	7:20
ウォーミングアップ	7:20～8:45	競技終了後～13:45
公式スタート練習	8:30～8:45	8:30

※スタートダッシュレーンは8・9レーンのスタート側となります。

ダイビングプール	7:45～予選競技終了10分後	12:15～決勝競技終了10分後
----------	-----------------	------------------

競技役員会議	8:00	8:00
競技開始	9:00	14:00
競技終了	12:30(予定)	18:00(予定)
最終退館	12:30	18:30

【予選】

【決勝】

No	競技種目	組数	時間	No	競技種目	組数	時間
31	女子 200m個人メドレー	4	9:00	47	女子 200m個人メドレー	4	14:00
32	男子 200m個人メドレー	8	9:16	48	男子 200m個人メドレー	6	14:16
					ポイント表彰		
33	女子 200m背泳ぎ	1	9:45	49	女子 200m背泳ぎ	1	14:44
34	男子 200m背泳ぎ	3	9:50	50	男子 200m背泳ぎ	3	14:48
					ポイント表彰		
35	女子 50mバタフライ	4	10:02	51	女子 50mバタフライ	4	15:05
36	男子 50mバタフライ	10	10:08	52	男子 50mバタフライ	6	15:17
					ポイント表彰		
37	女子 400m自由形(タイム決勝)	2	10:22				
38	男子 400m自由形(タイム決勝)	3	10:39				
39	女子 100m平泳ぎ	4	10:58	55	女子 100m平泳ぎ	5	15:40
40	男子 100m平泳ぎ	9	11:10	56	男子 100m平泳ぎ	7	16:00
					ポイント表彰		
41	女子 50m背泳ぎ	4	11:31	57	女子 50m背泳ぎ	4	16:33
42	男子 50m背泳ぎ	6	11:39	58	男子 50m背泳ぎ	6	16:46
					ポイント表彰		
43	女子 200mバタフライ	4	11:50	59	女子 200mバタフライ	2	17:06
44	男子 200mバタフライ	10	11:58	60	男子 200mバタフライ	2	17:16
					ポイント表彰		
45	女子 100m自由形	7	12:05	61	女子 100m自由形	7	17:31
46	男子 100m自由形	19	12:22	62	男子 100m自由形	7	17:56
					ポイント表彰		
競技終了予定時間			12:30	競技終了予定時間			18:30

※上記時刻はあくまでも予定時刻です、実際の進行状況に応じて変わります。

※予選は、5・6年生、中学生、高校生、大学生、マスターズ、障害者の混合レースで実施します。

※マスターズの部はタイム決勝となります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・競技予定10分前になりましたら、招集所にお集まりください。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・招集の際、会話はお控え下さい。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。