

競技予定時間

【日程】2026年8月9日(日)

開場	9:00
ウォーミングアップ	9:10～9:50 / 混成メドレーリレー終了後～13:50
公式スタート練習	9:30～9:50
ダイビングプール	9:30～競技終了10分後

※スタートダッシュレーン①②③④の電光掲示板側からのスタートとなります。

※スタートダッシュレーンは朝のみとなります。(昼休憩時には設けません)

競技開始	10:00
競技終了	16:30
最終退館	17:00

No	競技種目(タイム決勝)	時間	No	競技種目(タイム決勝)	時間
1	女子 200m個人メドレー	10:00	12	女子 100mバタフライ	14:00
2	男子 200m個人メドレー	10:25	13	男子 100mバタフライ	14:03
3	女子 100m背泳ぎ	11:00	14	女子 100m平泳ぎ	14:11
4	男子 100m背泳ぎ	11:04	15	男子 100m平泳ぎ	14:20
5	女子 100m自由形	11:11	16	女子 50m自由形	14:32
6	男子 100m自由形	11:19	17	男子 50m自由形	14:49
	小休憩			小休憩	
7	女子 50mバタフライ	11:55	18	女子 50m背泳ぎ	15:25
8	男子 50mバタフライ	12:04	19	男子 50m背泳ぎ	15:34
9	女子 50m平泳ぎ	12:15	20	女子 200m自由形	15:43
10	男子 50m平泳ぎ	12:26	21	男子 200m自由形	15:52
11	混成 200mメドレーリレー	12:44	22	混成 200mフリーリレー	16:04
	昼休憩			競技終了予定時間	16:30

※上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・各種目の競技時間10分前から招集をおこないます。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。
- ・荷物を入れる袋を各自ご用意ください。(荷物の取り間違いにはご注意ください)