

競技予定時間

【日程】2026年11月1日(日)

開場	9:00
ウォーミングアップ	競技面(2.5m) 9:15～9:50
公式スタート練習	競技面(2.5m) 9:30～9:50
アッププール(A面)	9:15～競技終了10分後 ※水深1.2m

※公式スタートダッシュ練習は 競技面全レーンとします。

競技開始	10:00
競技終了	16:55
最終退館	17:10

No	競 技 種 目 (タイム決勝)	時間	No	競 技 種 目 (タイム決勝)	時間
1	女子 200m個人メドレー	10:00	12	女子 100m個人メドレー	14:00
2	男子 200m個人メドレー	10:17	13	男子 100m個人メドレー	14:13
3	女子 100m背泳ぎ	10:58	14	女子 100mバタフライ	14:25
4	男子 100m背泳ぎ	11:05	15	男子 100mバタフライ	14:29
5	女子 100m自由形	11:12	16	女子 100m平泳ぎ	14:38
6	男子 100m自由形	11:23	17	男子 100m平泳ぎ	14:45
	小休憩		18	女子 50m自由形	14:59
7	女子 50mバタフライ	11:58	19	男子 50m自由形	15:15
8	男子 50mバタフライ	12:07		小休憩	
9	女子 50m平泳ぎ	12:20	20	女子 50m背泳ぎ	16:00
10	男子 50m平泳ぎ	12:32	21	男子 50m背泳ぎ	16:05
11	混成 4×50mメドレーリレー	12:46	22	女子 200m自由形	16:12
	昼休憩		23	男子 200m自由形	16:21
			24	混成 4×50mフリーリレー	16:34
				競技終了予定時間	16:55

※上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・各種目の競技時間10分前から招集をおこないます。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。
- ・荷物を入れる袋を各自ご用意ください。(荷物の取り間違いにはご注意ください)